

Практичний трансформаційний КУРС

Автор та тренер - Вікторія Постна

Лайф та трансформаційний Коуч, тренер особистісного зростання,
практичний психолог
для освітньо-навчальної платформи **EDCAPIT**

Назва:

ЯК СТАТИ ЛІДЕРОМ СВОГО ЖИТТЯ ТА БІЗНЕСУ

- як перетворити еміграцію на супер можливість
- основи стратегічного планування для розвитку бізнесу та життя
- як переживати спади та відчувати життя на 10/10
- бренд та проявленість

Структура курсу:

Модуль 1: Вступна частина - підготовка до курсу, знайомство з автором, методом та чому це найкраща інвестиція сьогодні

Все змінюється в той момент, коли є рішення на нові зміни.

Про старт, курс, вибір, інвестиції та рішення бути автором свого життя.

Урок 1.1 - Знайомство з автором курсу, методом та чому це найкраща інвестиція сьогодні.

Урок 1.2 - Структура курсу, ціль на курс та мотивація, яка працює завжди.

Модуль 2: Адаптація

Адаптація без стресу: як перетворити еміграцію на супер можливість

Ми - це не тільки наша географія чи статус . Чому нові зміни = нові шанси. Про те- як це собі організувати.

Урок 2.1 - Психологія змін: три ключі до “стабільної” адаптації.

Урок 2.2 - Правда і міфи адаптації: як не ламатися.

Модуль 3: Внутрішня сила

Лідерський Mindset: основа стратегічного планування для розвитку бізнесу та життя

Активізація лідерської позиції не тільки для бізнесу/роботи, а і життя в цілому. Робота з обмеженнями, страхами та всім, що заважає. Готова дорожня карта свого розвитку - стратегічний план . Формула трьох СИЛ.

Урок 3.1 - Як реально бути ЛІДЕРОМ та чим вигідна саме така позиція зараз.

Урок 3.2 - Що реально зупиняє від успіху та що з цим робити.

Урок 3.3 - Стратегічне мислення та планування для розвитку бізнесу та життя.

Модуль 4: Власний UPGRADE: бренд, проявленість, професійне позиціонування, нетворкінг

Проявленість, комунікація, професійне позиціонування в новому середовищі на свою користь. Про ефективні навички, поради, практики.

Урок 4.1 - Твоя цінність без перекладу: що таке власний бренд та як проявлятися в реальному житті вже зараз.

Урок 4.2 - Як стати видимим у професійному середовищі: як заявляти про себе в резюме, співбесідах, щоб тебе запам'ятали та запросили.

Урок 4.3 - Середовище, що підсилює: як створювати 50 % успіху.

Модуль 5: Життя після курсу:

як переживати спади, прокрастинація STOP та цілі, що працюють на тебе

Про системні дії, планування, розвиток і рух вперед. Чек-лист допомоги собі при спадах. Фінальна формула трьох СИЛ.

Урок 5.1 - Прокрастинація STOP: реальні причини та як переживати емоційні спади.

Урок 5.2 - Життя на 10/10: цілі, що працюють на тебе та життя після курсу.

***Завершення, інсайти, нові рішення, нові результати, нові горизонти !
Не “жаднічайте” для себе в своїх мріях та цілях! Дійте. Пробуйте. Вам можна!
Кількість проб необмежена!***