

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: 19-09-2025

LPA **CITY RACE**

20 - 21
SEPTIEMBRE 2025

20 SEPTIEMBRE - Middle distance
(Campus de Tafira ULPGC)

21 SEPTIEMBRE - City Race
(Plaza Santa Ana)

2 ETAPAS DE ORIENTACIÓN
para disfrutar y descubrir
rincones muy especiales de Las
Palmas de Gran Canaria
mientras practicas tu deporte
favorito.



www.lpacityrace.com



BOLETÍN (Esp)

Índice

1. Presentación
2. Equipo LPA City Race
3. Programa
4. Servicios
5. Categorías
6. Carrera de la Mujer
7. Carrera Accesible
8. Inscripciones
9. Trofeos
10. Información Técnica, Mapas y Terrenos
11. Alojamiento, Turismo, Desplazamientos y Localizaciones
12. LPA City Race Sostenible

1. PRESENTACIÓN

Orientación Canarias (by Limonium Canarias) te da la bienvenida a LPA CITY RACE Gran Canaria 2025 la mejor forma de disfrutar y descubrir rincones muy especiales del municipio de Las Palmas de Gran Canaria practicando (o iniciándote en) tu deporte favorito y con orientadores de todo el mundo.

Cada prueba cuenta con recorridos de diferente nivel de dificultad, desde la categoría **familiar-promoción**, para los que **se inician por primera vez en este deporte** y con una exigencia mínima de conocimientos técnicos, hasta las categorías competitivas en los diferentes grupos de edad.

LPA CITY RACE Gran Canaria 2025 consiste en **2 etapas**:

- **20 de septiembre 2025:** Carrera mixta de **distancia media** - Campus ULPGC
- **21 de septiembre 2025:** Carrera **larga urbana** - Vegueta/Triana

Se correrá con **mapas actualizados**, en **papel irrompible e impermeable**, con **pinza electrónica** (que la organización pone a disposición de los corredores) y **resultados en vivo** a través de nuestra plataforma.

Te invitamos a disfrutar intensamente de este **fin de semana de Orientación y Turismo en Las Palmas de Gran Canaria**.



2. EQUIPO LPA CITY RACE - Gran Canaria 2025

Director Orientación Canarias	José Luis Echevarría	info@orientacioncanarias.com
Director técnico de carrera	Ulises Ortiz Sánchez	direccion.tecnica@orientacioncanarias.com
Revisión y actualización de mapas (cartógrafo)	Ulises Ortiz Sánchez	
Trazados	Ulises Ortiz Sánchez	
Colocadores	Jorge Guédes / Fernando Hernández	
Responsable de salidas	Ulises Ortiz	
Montaje de instalaciones y logística	Daniel Rosario	operaciones@orientacioncanarias.com
Seguridad y emergencias	Gesemecri	www.gesemecri.com
Ambulancia y sanitarios	Provital	
Técnico Sportident	Óscar Bordón	
Gabinete de prensa	Dígito Comunicación	comunicacion@orientacioncanarias.com
Comunicación y RRSS	Dígito Comunicación	comunicacion@orientacioncanarias.com
Fotografía y vídeo	Dígito Comunicación	comunicacion@orientacioncanarias.com
Web	Oceanográfica	
Responsable secretaría	Rosario Ramos	info@orientacioncanarias.com
Coordinación voluntariado	Daniel Rosario	
Speaker y Sonido	Cathaysa Mogollón	

3. PROGRAMA

Sábado 20 septiembre 2025: Distancia Media mixta – Campus de Tafira de la ULPGC

Carrera distancia media en terreno mixto con salida en el Pabellón de Deportes de la ULPGC (aproximadamente 30-45 min de carrera).

- 08:30 h: Apertura de la oficina de la prueba. Acreditaciones, entrega de dorsales.
- 09:00 h. Carrera **Distancia Media**: “ULPGC”.
- Punto de encuentro: ver mapa de localizaciones en nuestra web.
- **Servicios**: avituallamiento al acabar el recorrido y en carrera (vaso no proporcionado por la organización), duchas.

Domingo 21 septiembre 2025: Distancia Larga urbana Vegueta / Triana

Carrera urbana distancia larga con salida en la Plaza de Santa Ana (aproximadamente 45-70 min de carrera) + Carrera de la Mujer + ~~Carrera accesible~~

- 09:00 h: Apertura de la oficina de la prueba. Acreditaciones, entrega de dorsales.
- 09:30 h. Salida Carrera **Distancia Larga** “Vegueta / Triana”.
- Punto de encuentro: ver mapa de localizaciones en nuestra web.
- 12:30 h. Publicación de resultados / Entrega de premios y clausura
- **Servicios**: avituallamiento al acabar el recorrido (vaso no proporcionado por la organización)

ATENCIÓN:

El programa y algunos servicios **podrían modificarse** o incluso suspenderse debido a normativas sanitarias, declaración institucional de alerta u otros motivos.

En caso de cancelación de una o varias de las etapas por motivos ajenos a la organización (declaración de alerta u otros), la organización entregará los mapas de dicha etapa a los corredores para que puedan realizarla de forma autónoma cuando lo deseen (sin

colocación de balizas ni cronometraje). La/s etapa/s supendida/s no contará/n para la clasificación final.

Por favor, permanezca atento a las actualizaciones (web - e-mail - RRSS).



Recomendamos utilizar el transporte público para acudir a las zonas de competición y así colaborar a minimizar nuestra huella de CO₂

Y cada día...

- **Resultados en directo** – Live Results (en www.lpacityrace.com)
- **Resultados** de cada etapa, splits y finales del evento en nuestra web (www.lpacityrace.com)
- **Imágenes de la carrera:** En nuestras redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram)
- **Vídeo final del evento:** En nuestras redes sociales y web

Síguenos:

- **Facebook:** www.facebook.com/orientacioncanarias
- **Instagram:** https://www.instagram.com/orientacion_canarias
- **Youtube:** <https://www.youtube.com/user/LimoniumCanarias>
- **Hashtag:** #LPACityRace



4. SERVICIOS

	La ciudad de Las Palmas de Gran Canaria ofrece multitud de opciones de alojamiento y actividades turísticas : https://lpavisit.com/es/
	Avituallamiento en la meta: Existirá un avituallamiento gratuito en la zona de llegada. Lleva tu propio recipiente. Por razones de sostenibilidad, la organización no proveerá de vasos desechables en el avituallamiento.
	Se facilitarán espacios para dejar equipamiento personal (sin vigilancia). La organización no se hace responsable de ningún equipamiento personal. Se recomienda dejar objetos personales y de valor en sus vehículos.
	Se facilitarán horarios separados para que padre/madre puedan alternarse en el cuidado de sus hijos-as (previa solicitud a la organización en el momento de formalizar la inscripción)
	Parking: Se indica en este enlace (también en la web)
	Guaguas / Bus - https://www.guaguas.com/ - https://www.guaguasglobal.com/

5. CATEGORÍAS

Categorías	Edades
Escolar (MF 16-)(*) - Individual	13 - 16
Juvenil (MF 20-)(*) - Individual	17- 20
Élite M - Individual masculina	21 - 44
Élite F - Individual femenina	21 - 44
Veteranos (MF 45+)(*) - Individual	45 - 99
Parejas (Masculina/Femenina/Mixta)	Adultos / Adulto+niñ@ (de 16 años en adelante)
Familiar – Promoción - Accesible (no competitiva) (Individual o en grupo)	Los niños deben ir acompañados de un adulto responsable
Accesible (domingo 21 de septiembre)	Todas las edades Movilidad reducida

(*) MF: Masculina y Femenina (misma categoría)

Se podrá participar en una categoría de una edad inferior (ejemplo: un corredor de 55 años puede elegir participar en *Élite*)

La participación en esta competición implica que usted tiene las capacidades físicas y técnicas necesarias y no tiene problemas de salud que no se lo recomienden. Usted participa bajo su propio riesgo y responsabilidad.

Los menores:

- En categoría individual deben contar con **autorización** de los padres/tutores.
- En categoría pareja deben tener **al menos 16 años** y contar con **autorización** de los padres/tutores.
- En familiar-promoción **deben ir acompañados** de un adulto responsable y autorizado.

IMPORTANTE: No hay restricción de tráfico, por lo que se deben extremar las precauciones, respetar en todo momento las normas de tráfico y evitar interferir la movilidad y seguridad del resto de usuarios que hagan uso de los diferentes espacios en las zonas de competición (peatones, ciclistas, conductores...)

6. CARRERA DE LA MUJER

La carrera del domingo 21 de septiembre será considerada **Carrera de la Mujer**, dentro del programa **“Mujer y Deporte”** del **Consejo Superior de Deportes** y la **Federación Española del Deporte de Orientación**.

Esta carrera contará con una **clasificación específica** y medallas a las **3 primeras féminas clasificadas** (inscritas en la categoría Élite F).

La inscripción está subvencionada por el **programa Mujer y Deporte**.



7. CARRERA ACCESIBLE

La carrera del domingo 21 de septiembre tendrá una categoría accesible y solidaria para **personas con movilidad reducida**. Contactar con la organización para más información en el correo info@orientacioncanarias.com

Esta carrera contará con un recorrido específico y diploma para todos los participantes



8. INSCRIPCIONES

Fecha límite de inscripción **15 de septiembre 2025 (12:00 am)**

PRECIOS		
	Etapas	Pack (2 etapas)
Carrera de la Mujer (21 de septiembre)	0 € Solo la carrera del domingo 21 y en la categoría Élite F Subvencionada por "Mujer y Deporte" (CSD y FEDO)	
Élite M - Veteranos MF	12,00 €	21,00 €
Élite F	12,00 € (20 septiembre) 0,00 € (21 septiembre)	12,00 €
Escolar MF - Juvenil MF	7,00 €	12,00 €
Parejas (*)	20,00 € (por pareja)	36,00 € (por pareja)
Familiar - Promoción (*)	4,00 €/persona y día (inscripción por web) 6,00 €/persona y día inscripción "in situ" (**) (Menores de 4 años gratis)	
Accesible	Gratuita - Movilidad reducida (para inscribirse contactar con la organización en info@orientacioncanarias.com)	
Pinza Sport Ident (SI8)	+2 € alquiler (1 día) + 3 € alquiler (2 días) La categoría "Parejas" y "Familia/Promoción" utiliza 1 pinza. La pérdida o rotura de una pinza Sport Ident implica el pago de 35 € a los organizadores para su reposición.	

Las inscripciones se realizarán a través del enlace habilitado en la web (excepto en la Carrera Accesible, donde deben contactar con la organización en info@orientacioncanarias.com)

(*) **Parejas:** se entregarán 2 mapas.

(**) **Inscripciones "In Situ":** Se pueden inscribir directamente el día de la carrera en la secretaría de la prueba (antes de su inicio) únicamente en la categoría FAMILIAR - PROMOCIÓN (con un sobrecoste de 2 €), **siempre y cuando queden mapas disponibles.** Para garantizarse un mapa recomendamos la inscripción vía web dentro del plazo indicado.

La inscripción incluye: dorsal, mapa, participación, seguros, avituallamiento en meta, medallas a los 3 primeros de cada categoría (excepto la familiar-promoción que no es competitiva).

9. TROFEOS

Se entregarán medallas a los **tres primeros clasificados** en cada categoría de la **LPA City Race** (excepto la familiar-promoción)

Para la clasificación se considerará la suma de los **puntos** obtenidos en las **2 carreras** (media y larga).

Además, recibirán medallas las 3 primeras clasificadas de la **Carrera de la Mujer** (categoría **Élite F** en la prueba del domingo 21 de septiembre)



10. INFORMACIÓN TÉCNICA, MAPAS y TERRENO

IMPORTANTE

- Se **prohíbe el acceso a la ZONA DE CARRERA** durante las fechas de la competición.
- Las **horas de salida se publicarán en la página web** y también en el dorsal.
- La **categoría familiar-promoción-accesible** no tiene hora de salida determinada (deben acudir al inicio del horario establecido para las salidas cada día y la organización les asignará una hora de salida)
- No se recogerán mapas – **Juego Limpio**
- Todas las carreras permiten participar con el modelo de pinza electrónica **SI8 o posterior**
- **Si no tienes pinza electrónica propia**, la organización las facilitará previo pago de la cuota correspondiente (ver tabla de precios)
- En todas las carreras el **avituallamiento** estará ubicado en la zona de meta. Por razones de sostenibilidad, por favor trae tu propio vaso.
- En las **categorías de parejas y grupos**, sus componentes han de ir juntos en carrera en todo momento, no permitiéndose una separación mayor a 50 metros entre las personas que componen el grupo o pareja.
- **No hay restricción de tráfico**, por lo que debe extremar las precauciones, respetar en todo momento las normas de tráfico y evitar interferir la movilidad y seguridad del resto de usuarios que hagan uso de los diferentes espacios en las zonas de competición (peatones, ciclistas, conductores...).
- La competición se regirá por el **reglamento de la Federación Española de Orientación (FEDO)**

- Se habilitará un pasillo de salida para los **participantes que salgan fuera de horario**. En este caso, no pincharán en la base “start” y su tiempo habrá empezado a contar en su hora de salida (perdiendo esta diferencia de tiempo)
- Existirá una **neutralización del tiempo** empleado en cruzar la carretera GC-5, por lo tanto, tendremos 1 control a cada lado del paso de peatones que deberemos picar en menos de 2 min. (cruzando cuando el semáforo esté en verde para los peatones). Si el tiempo en cruzar dicha vía fuese mayor de estos 2 minutos o se cruzara estando el semáforo en rojo para los peatones, el participante estaría descalificado.
- Atendiendo a la nueva normativa cartográfica, las áreas transitables en dos niveles se representarán de esta forma:



Hay que tener en cuenta que en las zonas de multi-nivel, se representa el nivel superior y el nivel inferior, **no apareciendo los niveles intermedios** (si los hubiese).

Campus Tafira ULPGC			LPA Vegueta		
Categoría	Distancia	Desnivel	Categoría	Distancia	Desnivel
Élite M	4.2 km	100 m.	Élite M/F	4.6 km	135 m.
Élite F - Vet	4.2 km	100 m.	Vet-Par	4.5 km	120 m.
Par - Juvenil	4.1 km	90 m.	Juvenil	4.1 km	120 m.
Esc - Familiar	2.8 km	55 m.	Esc - Familiar	3.5 km	45 m.
			Accesible	2.2 km	20 m.

Campus Tafira ULPGC – 20 de septiembre – MEDIA DISTANCIA	
Puntuable	LPA City Race
Terreno	Terreno mixto (urbano-naturaleza). Desnivel medio
Cartógrafo	Gastón Mora / Ulises Ortiz
Trazados	Ulises Ortiz
Escala	1 : 5000
Equidistancia	5 m
Tiempo máximo de carrera	2 horas

LPA Vegueta / Triana – 21 de septiembre – LARGA	
Puntuable	LPA City Race / Carrera de la Mujer
Terreno	Terreno urbano (no hay restricción de tráfico). Zonas con desnivel moderado.
Cartógrafo	Manolo López / Ulises Ortiz
Trazados	Ulises Ortiz
Escala	1 : 5000
Equidistancia	5 m
Tiempo máximo de carrera	2 horas 30 minutos

11. ALOJAMIENTO, TURISMO, DESPLAZAMIENTOS Y LOCALIZACIONES

ALOJAMIENTO

Alojamientos de todas las categorías y precios en **Las Palmas de Gran Canaria**:

<https://lpavisit.com/es>

TURISMO EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Descubre Las Palmas de Gran Canaria. su historia, su amplia oferta cultural, ocio, playas, dónde comer, qué hacer... <https://lpavisit.com/es>



DESPLAZAMIENTOS

Se puede acudir en autobús (guagua) a todos los centros de competición. Consultar líneas y horarios en los siguientes enlaces:

<https://www.guaguas.com>

<https://guaguasglobal.com>

LOCALIZACIONES

Todas las zonas de competición están situadas en el municipio de Las Palmas de G.C.

Hay que **ser precavidos con el tiempo**, ya que puede ser muy variable teniendo en cuenta la altitud y orientación. Consultar la previsión meteorológica cada día en la zona de competición. De todas formas ¡No olvides traer tu bañador!

En el siguiente mapa se indican: **puntos de encuentro de cada día**, zonas de aparcamiento, zonas de duchas y vestuarios (hacer zoom en el mapa).

[Enlace al mapa de localizaciones AQUÍ](#)

12. LPA City Race SOSTENIBLE



Ayúdanos a conseguir un evento sostenible y colabora con la organización en las **medidas** adoptadas para **minimizar los impactos** que podamos generar:

• RESIDUOS

- **Lleva tu propio vaso.** La organización no proveerá de vasos desechables en el avituallamiento.
- Deposita los residuos en los contenedores de recogida selectiva
- Evita abandonar cualquier tipo de residuos en las zonas de competición

• MOVILIDAD

- Utiliza el **transporte público.**
- Comparte tu coche
- Aparca en zonas autorizadas y sugeridas por la organización, ocupando el menor espacio posible y respetando las normas e indicaciones de la organización

• MEDIO AMBIENTE

- Evita dejar basura y pasar por las zonas prohibidas o privadas.
- Utiliza las duchas con moderación. El agua es un bien escaso en Canarias.



- Infórmate de los valores naturales y culturales de cada una de las zonas de competición.

• ORGANIZACIÓN

- Compromiso de compensar la Huella de Carbono (CO₂) generada por la organización en el evento.
- Compromiso por la minimización de generación de ruidos e impactos negativos en el medio.
- Minimización de residuos: uso de papel y material de oficina, uso de comunicaciones electrónicas.
- **Limonium Canarias – Orientación Canarias** está certificada en la **Economía del Bien Común**, tiene la certificación **ANETA** (*), pertenece a la red de **Responsabilidad Social Empresarial**, suscribe los **ODS** (ONU) y es socio de **Activa Canarias** y ANETA, suscribiendo sus compromisos de **Sostenibilidad, Calidad, Seguridad y Economía Social**.



Suscríbete a nuestra Newsletter (boletín informativo por correo electrónico) para estar informado de nuestros **eventos, cursos, promociones, novedades y noticias** en [este enlace](#)



Y finalmente...

No te pierdas nuestros próximos eventos...

Calendario de Orientación **2025**

Islas Canarias

San Mateo Urban Race

Isla de Gran Canaria - Vega de San Mateo

24 Mayo

Ingenio (nuevo mapa)

Gran Canaria - Ingenio

7 junio

LPA City Race

Gran Canaria - Las Palmas GC

20-21 septiembre

La Palma Paradise O-Cup

Isla de La Palma

11 - 12 octubre

Gran Canaria O-Meeting

Gran Canaria

26 - 31 diciembre



LPA City Race - CRET

Gran Canaria - Las Palmas GC

1 enero 2026
NOVEDAD!!



www.orientacioncanarias.com

GCOM

Gran Canaria O-Meeting

26TH-31ST
DECEMBER
2025



5 STAGES



2 TRAININGS



**TRAIL-O
LETO**



SUSTAINABILITY



www.gcom.orientacioncanarias.com
www.orienteingcanarias.com

12TH EDITION



LPA *CITY RACE*

ENERO 2026

City Race - **15:00h**
(Las Palmas de Gran Canaria)

CITY
RACE
EURO ★ TOUR



www.lpacityrace.com

