

Brain fitnes z AVE napravami

Avdiovizualna stimulacija možganskih valov

-

Ta post je namenjen predstavitvi učinkov in delovanja komercialno dosegljivih naprav s katerimi je možno stimulirati izbrane medicinsko priporočene frekvence možganskega valovanja, ki ga poznamo kot ALFA, BETA, THETA in DELTA valovi. Z ustreznim izborom in aktivacijo enega izmed programov, ki so že vgrajeni v napravo si zagotovimo optimalno seanso glede na naše trenutne potrebe. **Uporaba AVE je dala dobre rezultate v Šolah**, zato je informacija dana v tej kategoriji.

-

Programi tipičnih seans vključujejo izbor frekvenc in časovni potek zaporedja njihovega vklopljanja, s katerimi se stimulira željeno izbrano novo stanje možganskega valovanja. Stimulacija možganov z izbranimi frekvencami poteka preko očal z vgrajenimi LED in preko slušalk. To je avdiovizualni vnos signalov (angl. kratica AVE), proces pa predstavlja vzpostavljanje željenega (fit) možganskega stanja (brain fitnes). Tovrsten brain fitnes je lahko dobrodošel za razne potrebe, ni pa primeren za epileptike.

-

V obeh besedilih, ki sta dostopni preko podanih linkov v nadaljevanju se bralec lahko informira dovolj podrobno o vsem, kar bi ga utegnilo zanimati. Prvo govori o raznih vidikih avdiovizuelnega brain fitnesa, drugo pa o pričakovanjih glede možnega izboljšanja ADD/ADHD pri uporabi AVE naprav.

-

[Avdio-vizulna stimulacija možganskih valov](#)

-

[ADD/ADHD in avdiovizualni brain fitnes z AVE napravami](#)

-

-

[Yoda](#)

PS Prenovljene in nove Yodine dokumente raznih kategorij poiščite v [tej mapi](#).