

Історія одного журналу (Коротка біографія Журналу Здоров'я та трохи моя)

Мене звуть Чигиринський Михайло

Керівник Міжнародного Журналу Здоров'я

Валеолог – консультант міжнародного класу

Лікар валеології;

Академік, чинний член-кореспондент Міжнародної Академії Біоенерготехнологій

Якщо говорити про основні здобутки журналу, то з 2009-2011 – ми Регіональний журнал Здоров'я

2011-2016-ми Всеукраїнський журнал Здоров'я

З 2016-ми Міжнародний журнал Здоров'я

На даний момент у нас друкуються автори з усіх областей України та 7 країн світу.

Журнал читає понад 30 країн.

1. З чого все почалося

З чого все почалося? Перш ніж відповісти на це запитання, мені необхідно трохи розповісти про себе і багато про журнал).

В свій час. це кінець 90-х і початок 2000 я займався організацією та проведенням концертів. За 10 років провів близько 80 концертів у всій Україні. Працював з такими зірками, як Алла Борисівна Пугачова, Вечори Ігоря Яковича Крутого, з його зірковим складом та багато інших. До речі з актора студії 95 квартал знайомий із 97 року.

Потім працював у національній лікеро-горілчаній компанії – керівником відділу реклами. Мені моє життя нагадувало дорогий ресторан національного масштабу, де постійно чіплялося дороге вино та найкращі зірки естради та театру.

І в один момент у душі спрацювала якась, тільки моєму організму відома кнопка- Стоп

Мені набридло споювати націю завдяки своєму таланту. Захотілося чистого проекту, який приносить би користь, щастя, мав великий коефіцієнт корисності і ніколи не закінчувався, як концерт. Так згодом кристалізувалася ідея створення журналу та з'явився журнал Здоров'я

2. Якою була мрія.

Коли створюєш такий продукт, як журнал Здоров'я, ти звичайно мрієш, що всі були здорові і щасливі. Ну цього на 100% ніколи не виходить, але що твій читач був здоровішим та інформаційно захищений це так. Щастя - це як діамант воно має дуже велику багатогранність, потрібно тільки розуміти, що він у тебе в руках, і якщо ти сьогодні розглядаєш одну грань, це не означає, що немає інших, просто ти їх поки що не ведеш.

3. З якими перешкодами зіткнулися.

Журнал «Здоров'я» — це благословенне видання, і це дуже важливо. Ми рекомендуємо власникам бізнесу обов'язково отримати благословення в церкві, що ви були під захистом. Не було й нас легко. Декілька разів журнал хотіли вкрати, не лише на рівні ідеї. Але довелося навіть один раз залишити підприємство, обладнання та все інше, що було в офісі. Забрати співробітників, заплатити їм З/п, яка незрозуміло для мене в цій ситуації звідкись зайшла на розрахунковий рахунок нового підприємства. Запускати все спочатку.

4. Чому навчилися.

У будь-яких ситуаціях найцінніше, це те, що в тебе в голові, цього в тебе ніхто не вкраде і люди, яких ти любиш. І твій хребет, на який ти спиратися зможеш завжди, тому за ним необхідно стежити уважно)

5. Що ми пропонуємо (опис продукту)

На даний момент редакція вже, а протягом 10 років випускає – Міжнародний Журнал Здоров'я (друкована версія) до складу журналу входять близько 25 рубрик за різними напрямками. Але завжди стоїть питання – бути у тренді, бути доступнішим, і більш наповненим. Тому ми пропонуємо електронну версію Міжнародного Журналу «Здоров'я». Ви завжди можете його почитати, з комп'ютера, або планшета, а якщо у вас насичений графік, то телефону. З ел. Версією можна працювати. Всі матеріали мають авторську цінність, тому для написання реферату, книги, статті ви можете спокійно скопіювати їх і навіть переслати. І найголовніше – журнал «Здоров'я» у вас завжди буде під рукою.

6. З ким працюємо

Протягом 10 років у нас опублікувалося понад 1000 авторів, у тому числі не лише Україна, а й такі країни як Польща, Німеччина, Ізраїль, Білорусь, Італія та багато інших. Також на стор. журналу можна прочитати про санаторне лікування- ми працюємо більш ніж з 50 санаторіями та курорту і на місці не стоїмо.

Читати журнал Здоров'я означає бути здоровим. Це не прості слова, а механізм, як це працює. У нашому мозку постійно з'являються нові нейрони, які відповідають за наші звички спосіб життя та багато іншого. Їжа для зростання нейрона – це інформація. Якщо ви хочете завести у себе друзів – нейронів, які відповідали б за розділ вашого життя Здоров'я – його необхідно годувати якісною інформацією про здоров'я. І з часом навіть, якщо ви будете чинити опір, ви все одно з нами станете здоровішими. Чого ми всім щиро бажаємо.