

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА
«ДЕТИ – НАШЕ БУДУЩЕЕ»
на 2025-2026 учебный год**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответствен ные
1	2 курс			
	<i>Тема 1. Сохранение здоровья и профилактика стресса.</i> Факторы риска для здоровья молодежи. Правила ЗОЖ. Понятие стресса. Приемы саморегуляции.	Октябрь	Семинар-практикум	Кураторы учебных групп
	<i>Тема 2. Выпускные группы.</i> Адаптация к первому рабочему месту. Понятие адаптации как процесса. Условия и рекомендации для успешной адаптации.	декабрь	Беседа	Кураторы учебных групп
	<i>Тема 3. Роль семьи в профилактике кризисных состояний подростков.</i> Причины, признаки развития кризисных состояний подростков.	Февраль	Семинар-практикум	Педагог-психолог, кураторы учебных групп

	Эффективные действия родителей по оказанию помощи подростку. Техники заземления. Дыхательная гимнастика.			
	<i>Тема 4.</i> Профилактика рискованного поведения молодежи. Понятие, причины рискованного поведения. Ценности и модели поведения родителей как фактор защиты от рискованного поведения подростков.	Июнь	Вебинар	Кураторы учебных групп