

المادة : الهوية والمواطنة			وزارة التربية والتعليم
الصف : الثالث			المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط
الدرجة : 10		3	مدرسة عبقري المهارات الخاصة
			اسم الطالب
التاريخ:	سؤال قصير (1) الفصل الدراسي الأول 2024 / 2025 م		

10

السؤال الأول :-

اكتب (يجب / لا يجب) مقابل كل عبارة من العبارات التالية:- (8 درجات)

المحافظة على النوم مبكراً (.....)

عدم الإهتمام بالإستحمام اليومي (.....)

الإلتزام بتمارين الصباح في الطابور (.....)

الإبتعاد عن الغذاء الصحي (.....)

غسل اليدين بعد دخول الحمام وقبل تناول الطعام (.....)

شرب الماء والسوائل الطبيعية بكثرة (.....)

ترتيب غرفتي كل صباح (.....)

عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة (.....)

السؤال الثاني:-

من خلال الصورة التي أمامك اكتب طريقتين لإنماء عقلك: (درجتان)



.....(1)

.....(2)

