وزارة التربية والتعليم			المادة :الهوية والمواطنة
المديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة مسقط	3		الصف : الثالث
مدرسة عبقري المهارات الخاصة			الدرجة: 10
اسم الطالب			
سؤال قصير (1) الفصل الدراسي الأول 2024 / 2025 م			التاريخ:

10

السؤال الأول :-

اكتب (يجب / لا يجب) مقابل كل عبارة من العبارات التالية:- (8 درجات)

المحافظة على النوم مبكراً (.....)

عدم الإهتمام بالإستحمام اليومي (.....)

الإلتزام بتمارين الصباح في الطابور(.....)

الإبتعاد عن الغذاء الصحي(.....)

غسل اليدين بعد دخول الحمام وقبل تناول الطعام(.....)

شرب الماء والسوائل الطبيعية بكثرة(.....)

ترتيب غرفتي كل صباح (.....)

عدم تنظيف الأسنان بعد كل وجبة(.....)

السؤال الثاني:-

من خلال الصورة التي أمامك اكتب طريقتين لإنماء عقلك: (درجتان)

1).....

2).....