

Última actualización: 8 de agosto de 2025

36 TRC Principales: Highlights sobre Textos Relacionados, Términos clave y “NE” significativas.

"Encuentra al dios en tu propio corazón y comprenderás por intuición directa lo que los grandes seres inspirados de todos los tiempos —verdaderos maestros, místicos, filósofos, profetas, mensajeros— han estado tratando de decirte por el tortuoso método de usar palabras". (Paul Brunton)

📖 A continuación la GUÍA sobre la información contenida en este ítem; vea cuál es el contenido en cada una de las 4 divisiones (a, b, c, d):

(a) **Número TRC** + descripción completa del TRC (en este apartado el color de fondo será diferente para cada Categoría/TRC)

(b) Nota (o Extracto) de PB **seleccionada como “primera elección”** para dar un enfoque inicial y oportuno del TRC

(c) Textos relacionados, Términos clave, Definiciones, Léxico de PB (sinónimos, expresiones, etc.) asociados al TRC en cuestión

(d) Más Notas y Extractos de PB (breve selección de algunas de las más relevantes) que siguen a la de “primera elección”

0 PB habla sobre PB

Llegará inexorablemente el día en que esta pluma ya no se moverá y, por ello, deseo dejar un registro para beneficio de quienes vendrán después de mí, un sagrado y solemne testimonio de que sé —con la misma certeza que sé que no soy la pluma que escribe estas líneas—, que un Ser benigno, sabio, protector y divino, a quien las personas llaman Alma, y al que yo llamo Yo Superior, verdaderamente existe en el corazón de cada ser humano y, por lo tanto, todos lo pueden descubrir. Pues la presencia de lo divino en lo más profundo de nuestro interior **es la garantía de que debemos ineludiblemente buscarlo y encontrarlo.**

1 Mente en Sí misma; Consciencia o Mente “*en estado quiescente*”; Infinita, Inmutable, Insondable, Indiferenciada, Absoluta, Única, Benigna, Eterna...

Existe una única Consciencia sin comienzo ni fin, siempre es la misma, más allá de la cual **no existe nada más.**

nombres de PB: Mente, Mente Sola, Mente Pura, Mente o Consciencia Única...

otros nombres: Primera Mente, Gran Mente, Mente-esencia, Super-Mente, Mente Cósmica, Mente Última, Mente Única Siempre Existente, Base Única, Primera Causa, Gran Misterio, Gran Vacío, la Nada, Brahman (inmanifestado)

una Presencia, un Poder, una Vida, un Ser, una Mente, única, no hecha ni engendrada, sin forma, invisible e inaudible, en todas partes y siempre la misma, siempre existente, que lo incluye todo, por todas partes, sin principio ni final, única Energía absoluta, única Esencia increada, única Realidad primaria

Las dos son Una: una Mente siempre activa dentro de una Mente siempre quieta; **esa es la Verdad Real**, no sólo acerca de Dios sino también acerca del ser humano.

La filosofía define a Dios como Mente Pura desde el punto de vista humano y Realidad perfecta desde el punto de vista cósmico. Ahora es el tiempo de meditar sobre la Mente Suprema. Es la fuente de todas las apariencias, la explicación de todas las existencias. **Es la Única Realidad**, la única cosa que es, fue y será inalterablemente la misma. La Mente misma es inefable e indestructible. Nunca la vemos como es en sí misma, sino sólo las cosas que son sus fases pasajeras.

2 Mente-Mundo; Consciencia o Mente “*en estado activo*”; Inteligencia/Sabiduría/Fuerza/Energía/Mente Universal; Dios, Fuente, Alma del Universo...

La primera Gran Verdad es que **una Mente Suprema cuida el Universo...**

nombres de PB: Mente-Mundo (o Mente del Mundo) ... como la función activa de la Mente. La Mente no puede ser separada de sus poderes. Las dos son una.

otros nombres: [Consciencia, Ser, Principio, Mente] Universal, Divina, Superior, Infinita, Silenciosa, Primordial...; Alma del Mundo, Ideación Divina, La Fuente Divina de todas las cosas; la Primera Inteligencia, la Sabiduría Infinita, Inteligencia Eterna...; Infinita Vida-Fuerza Una, Presencia Infinita y Única, Ser Infinito/Absoluto, Gran Ser, lo Trascendente, Fuerza (o Poder) Universal, Fuerza-de-Vida, Mente Universal Silenciosa, Espíritu Infinito/Universal...

más nombres: Los estoicos señalaban a la Razón (Logos) como el espíritu divino que ordena el cosmos. Platón señaló la Mente (Nous) en la misma referencia.; ... En el esoterismo nepalí-tibetano: "Adi-buddhi"; ... El término Ultimateless (Inacabable) fue utilizado por Lao Tzu, quien también lo llamó Limitless (Ilimitado).

terminología religiosa o filosófica (Nota: no todos los términos tienen la misma equivalencia, algunos representan más a la "Mente en Sí misma", y otros a la "Mente-Mundo" o tienen su propia particularidad): el Divino, el Creador, el Único, Todopoderoso, Deidad, Divinidad, dioses, diosas, Gran Silencio de Dios, el Dios desconocido, la Madre de todo lo que existe, la Diosa Isis, el Padre, el Señor, Yahvé (Yahveh, Yahweh), Jehová (Jehovah), Alá (Alaha, Allah), Brahman manifestado (Brahma, Ishvara, Shiva, Vishnu) Yin y Yang, TAO, TAT CHI, TAT...

Los nombres de Dios tradicionalmente utilizados en Oriente, tales como: el Compasivo, el Guía, el que Atiende las Plegarias, el Indulgente, el Paciente, son útiles como objetos de oración o temas de meditación.

La Naturaleza no es más que otro nombre para Dios; Dios siempre existente y subsistente por sí mismo, sin nacimiento y sin muerte.

Toda la evidencia científica indica que hay una fuerza o poder único que preside el universo entero, y toda la experiencia religiosa mística y la comprensión intuitiva filosófica lo confirman. Pero no solo esto, sino que este poder también mantiene al universo; **su inteligencia es única, inigualable, increíble**. Este poder es lo que yo llamo Mente del Mundo.

Hay una Inteligencia Infinita **trabajando siempre en este planeta**...; ... la realidad de Dios es el abrumador hecho de la existencia; ... el Dador real de todas las cosas; ... el verdadero Proveedor de todo...

3 Idea-Mundo; Propósito Universal; autoexpresión de la Mente-Mundo... un proceso gradual de manifestación: el Cosmos, Universo(s), la Existencia...

No le conocemos inicio ni final al proceso cósmico. **Su existencia ES: no podemos decir nada más...**

nombres de PB: Idea-Mundo, Diseño-Mundo; la Base Única multiplicándose en incontables formas... no como un acto de creación, sino de manifestación, un proceso gradual de manifestación

[proceso o ciclo] cósmico, infinito, continuo

la idea o propósito divino del Universo, el Propósito Infinito, el patrón oculto de la vida, el Gran Funcionamiento Cósmico

Universo fenoménico; latente

el Universo existe en la Idea del Mundo fuera del paso del tiempo y en un Ahora ininterrumpido

La nueva física considera que la creación es **un proceso continuo**, que nunca ha tenido un comienzo con fecha en el pasado. Sus átomos y universos aparecen y desaparecen. ¿Qué indica esto? Que el Vacío atemporal y no espacial desde donde todo esto sale es, en sí mismo, la Realidad, y que **el Universo (Cosmos) es una manifestación**.

Cada universo individual, por muy vasto que sea, es finito. Pero el número posible de universos no lo es. El Ser Infinito, por alguna extraña necesidad (desde el punto de vista humano, que contempla un misterio insondable), promueve sin cesar nuevos universos a medida que los viejos decaen y se extinguen. De esta manera parece (nuevamente desde el punto de vista humano) que, al dar expresión a **un número infinito de universos**, está expresando Su propia naturaleza infinita.

No hay ni un instante en que la invisible actividad divina no esté presente en el universo. Todo está siendo llevado a cabo por el Poder divino y por la Sabiduría divina. **Dios está en cada átomo del Universo** y, en consecuencia, tiene una participación plena en la vida del Universo.

4 Orden Cósmico; ... Leyes Universales, Superiores, Infinitas; ... Providencia/Gracia, "Voluntad de Dios"

Existe un Orden Universal, una manera que tiene la Naturaleza (Dios) de organizar las cosas. Este es el motivo por el cual lo que vemos a nuestro alrededor como el mundo, **expresa un sentido, una inteligencia y un propósito que todo lo inunda...**

Plan Cósmico, Orden Universal, Universo divinamente ordenado, estructura y patrón ordenado, inmenso Cosmos, inmenso escenario cósmico

[ley/es] divinas, eternas, cósmicas, precisas, de la Naturaleza, de la evolución, del espacio-tiempo, de la existencia manifestada; ... las grandes Leyes del Destino

terminología religiosa: Providencia, Gracia o Gracia Divina, Voluntad de Dios, Voluntad Divina, Voluntad Superior, Voluntad Suprema

El Orden Cósmico es inteligencia divina expresada, equilibrio buscado a través de contrastes y complementariedades, **la Base Única multiplicándose en innumerables formas**, la Voluntad Suprema establecida en concordancia a Leyes Superiores.

Chou Tun-Yi: Ley = el principio no físico controlador de cada objeto y criatura.

En este vaciamiento del yo, de los miedos y los deseos, también se disipa la inquietud o la preocupación por los resultados de su actividad. Al mismo tiempo, existe la certeza de que la Providencia de la Mente-Mundo velará por ellos.

Sheikh al Khuttali, un 'adepto' (maestro iluminado) sufí, dirigiéndose a un discípulo que se quejaba de sus circunstancias, dijo: "Oh, hijo mío, ten la seguridad de que **hay una causa para cada decreto de la Providencia**. Cualquier cosa buena o mala que Dios cree, en ningún lugar o circunstancia te peleas contra ella, ni te ofendas en tu corazón".

La ley que nos empuja dentro o fuera de los cuerpos físicos es una ley cósmica. No existe ningún ciego azar...; [existe] una vasta armonía, un inmenso amor, una increíble paz **y una ayuda universal**.

Vivimos en un Universo ordenado, no accidental. Sus movimientos se miden, sus eventos se traman y sus criaturas se desarrollan hacia un objetivo bien definido. Todo esto no sería posible a menos que el Universo estuviera regido por leyes inmutables.

El Orden Cósmico detrás de todas las cosas es divino, sino sería suplantado por nada menos que el caos. Es creativo, inteligente, consciente, **es MENTE**.

El Cosmos existe en gran armonía porque obedece leyes que son divinamente perfectas.

5 cualidades de la Consciencia/Mente, ... de la Realidad

Insondable, Intangible, Intocable, Inaccesible, Incognoscible, Indescriptible, Inconcebible, Inalcanzable, Inefable, Indestructible, Indiferenciada, Inmaculada, Indivisa, Increada, Ilimitable, Inmortal, Imaterial, Invisible, Innombrable, No-individualizada, Impersonal, Omnipresente, Sin forma, No-espacial, Inalterable, Intemporal...

6 el Eterno Presente: *Eterno Ahora* (fuera del tiempo) *Eterno Aquí* (en ninguna parte del espacio)

... sólo lo que pasa ahora, en el Eterno Presente, **es lo Real**. (Ramana Maharshi)

"aquí y ahora"; ... el gran Silencio Intemporal; un Aquí inmutable sin acción; un Ahora intemporal e inmóvil, un continuo Ahora, un Ahora ininterrumpido; ... sin remitirla a una fecha en el futuro; ... una sensación de total ausencia de tiempo; ... "miradas a la intemporalidad"

La eternidad está en este Ahora imperturbable, el Todo está en este Aquí.

El Yo Superior no se desarrolla y no progresa. Estas son actividades que pertenecen al tiempo y al espacio. **Él está en ninguna parte del tiempo y en ninguna parte del espacio**. Él está Aquí, y es en esta calma profunda, hermosa y omnipresente, donde el Ser Humano encuentra su verdadera identidad.

Si la investigación del tiempo hecha en profundidad por la inteligencia muestra que su esencia real es un Eterno Ahora, una investigación similar del espacio muestra que su esencia real es un Eterno Aquí. Pero, ¿dónde están? La respuesta la da, de manera breve y precisa, el mentalismo: **están en la consciencia...**

"El tiempo es sólo una idea. Sólo existe la Realidad. Todo lo que sea que creas que es, así se siente". (Ramana Maharshi)

7 LA REALIDAD: Verdad o Realidad Última, "lo Real", el Todo, el Absoluto; ... la Realidad Única, Una o No-Dual

Externamente hay diversidad en todo, pero en la raíz más profunda de la consciencia **todo es lo mismo**.

otros nombres: Energía Última, Realidad Suprema, Verdad más elevada; el Absoluto, el Vacío, el Silencio Eterno detrás de todas las actividades y evoluciones, lo Real, el Todo, lo Permanente; la Hermosa Realidad; Realidad sin dualidad...

"Uno sin Segundo" (no dualidad o no dualismo)

todo es lo mismo, todo es una única entidad; ... prístina, universal, universalidad, unidad, unicidad

[por la Verdad] aspiración, un fuerte anhelo, un sentimiento apasionado; ... motivados por el hambre de Verdad

[de la Realidad] vislumbre/s, destello/s, atisbo/s, "peak-experiences", vislumbres de lo Real

Los pensamientos pueden ser puestos en palabras, hablados y escritos; pero la verdad acerca de la Realidad debe permanecer **sin palabras, indecible, no escrita**.

La afirmación de Jesús: "El Padre y yo somos Uno", significa que sólo hay Una Realidad, Vida, Poder, Energía, Mente Infinita y Eterna, **que sólo Esto es todo lo que realmente existe**, y que ni siquiera hay dos Poderes —Realidad e Ilusión—, pues la Realidad existe únicamente como Consciencia inmaculada, indivisa y no personalizada.

Conocerás la REALIDAD, y la conocerás también como tu propio Ser fundamental, indestructible y siempre existente. En medio del entorno más prosaico, en el núcleo más profundo de tu corazón, habrá perfecta calma para ti **y buena voluntad para todos los demás**.

8 origen, naturaleza y destino del ser humano

El ser humano está hecho a imagen de Dios en el sentido de que posee **ciertas cualidades divinas latentes**. Pero éstas tienen que ser desarrolladas mediante la evolución, que puede ser lenta, a través del camino de la experiencia normal, o rápida, a través de la Búsqueda.

somos dinámicos centros de inteligencia; consciencia del mundo tiempo-espacio-materia; consciencia individual o consciencia cotidiana nuestro destino es también nuestro origen; podemos modificar nuestro destino, pero ciertos eventos son inalterables porque el mundo no es nuestro sino de Dios; predestinados a buscar nuestro Ser Espiritual; convertirnos en el humano pleno que estamos destinados a ser; a nuestra fusión en la Fuente Superior; la consciencia, la verdadera consciencia, no puede morir, sino que sólo regresa a su fuente última.

Existe un elemento espiritual en todos nosotros. Es nuestra esencia.

Tal es la triple naturaleza del ser humano: un yo inferior de instintos animales, un yo intermedio de pensamientos humanos y un yo superior de naturaleza divina.

En nuestro Ser más profundo ya somos divinos; ... la sabiduría está latente; ... somos **un Sabio en embrión**.

Nadie tiene la posibilidad de elegir sobre si debe o no debe buscar el Reino de los Cielos, su Ser Espiritual Superior. Estamos predestinados a hacerlo y, **consciente o inconscientemente**, todos lo estamos buscando.

Cada persona **llegará a Dios al final**, pero llegará como una persona purificada, transformada y completamente cambiada...

9 el Propósito Mayor [de la vida terrenal]

Lo más importante que un ser humano puede preguntarse —**quién es y para qué está aquí**— debe ser respondido para que su vida encuentre su verdadero curso...

otras denominaciones: [Propósito, sentido o significado] de la vida; [Propósito] verdadero, Real, espiritual, interno, final...; el Propósito de la encarnación o de la existencia humana

el significado de la vida; ... si la vida tiene algún propósito; ... del porqué, a fin de cuentas, estamos aquí en la Tierra...

El propósito apremiante de la encarnación humana y de su evolución consiste en desarrollar una verdadera y plena consciencia de sí mismo en todos los niveles, del más bajo al más alto. El ser humano que no se conoce a sí mismo más allá del ego físico e intelectual **todavía es sólo semiconsciente**.

Si se pregunta si la vida tiene una finalidad, **la respuesta debe ser «¡Sí! para perfeccionarnos y conocernos a nosotros mismos; para encontrar la felicidad que viene como fruto de esa realización»**.

La verdadera tarea del ser humano en este mundo consiste en descubrir su verdadero Ser y **determinar su relación con el mundo que lo rodea**. Entonces su mente brillará con la gloria Secreta de la naturaleza humana y su vida entrará en armonía con el orden y la belleza cósmicos.

¿Cuál es el más elevado y verdadero propósito de la vida del ser humano? **Es tomar consciencia de su Yo Superior**. Nuestras insatisfacciones son incurables con cualquier otro remedio. Spinoza vio y escribió que la verdadera felicidad del ser humano consiste en acercarse al Ser Infinito. Sanatkumara, el sabio indio, vio y enseñó: "Lo que es Infinito es en verdad dicha; no puede haber felicidad en las cosas limitadas".

10 la Búsqueda...

No dejemos que nadie cometa el error de separar la Búsqueda espiritual de la vida diaria. **¡La Búsqueda es la Vida misma!** Quienes están en la Búsqueda no son un grupo especial, una especie con rótulos, a la que alguien pertenece o no, sino que son **toda la humanidad**.

otras denominaciones: el Sendero Secreto, la Búsqueda del Yo Superior; [Búsqueda] filosófica, espiritual, mística, interior, de la Verdad...

en términos religiosos: necesidad de encontrar a Dios; ... es un "llamado divino"; ... el camino del autodescubrimiento espiritual

la Búsqueda comienza con la sensación de que algo falta en nuestras vidas; sentir la necesidad, una necesidad vital y urgente

se trata de una transformación del carácter, de la animalidad a la pureza, del egoísmo a la impersonalidad; un sendero a seguir con buen humor y afabilidad...

[la Búsqueda requiere] anhelo, coraje, férrea voluntad, perseverancia...

[en la Búsqueda aparecen] impedimentos, obstáculos, contratiempos...

[las ideas, actitudes mentales] retrógradas, estériles, ineficaces --> [debemos] desaprenderlas

comprometerse, dedicarle toda la vida, obligados a aceptar un proceso que, al final, nos beneficiará; ... para hacer realidad la presencia del Alma

Llegamos a esta Búsqueda al tratar de encontrar algo que esté más allá de la desdicha, la miseria y la crueldad de este mundo caótico; algo de luz, calidez, bondad y paz.

Por "Búsqueda" me refiero a la dedicación deliberada y consciente a la búsqueda de la verdad espiritual, la libertad o la consciencia.

Es una búsqueda para volverse consciente de la Consciencia, para explorar el "Yo" y penetrar el misterio de su poder de conocimiento.

La Búsqueda es una verdadera reeducación del yo que, a su vez, conduce a una noble trascendencia del yo.

El Sendero Secreto es un intento de establecer una relación perfecta y consciente entre la mente humana y la divinidad que es su fuente.

Llegará el momento en que, bajo la presión del misterioso Ser interno, esta Búsqueda se convertirá en la empresa más importante de nuestra vida.

Aunque es doloroso perder a nuestros seres queridos, a menudo es la única forma de aprender de nuestra profunda necesidad de desarrollar cierto desapego interior, así como del hecho inalterable de que la vida terrenal es inseparable del sufrimiento. Estas amargas lecciones son instructivas; nos hacen conscientes de que debemos recurrir a la Búsqueda espiritual si queremos encontrar la satisfacción y la felicidad duradera.

Cuando un ser humano llega al punto en que su vida externa se deshace en tragedias o calamidades, también llega al punto en que esta Búsqueda es todo lo que le queda. Pero, puede ser que no perciba esta verdad. Puede, así, perder su oportunidad.

El hecho de que tan pocas personas se hayan aventurado en esta Búsqueda no indica lo que ocurrirá en el futuro. Si la humanidad pudiera tomar algún otro camino para su propia realización, podría quizás continuar como hasta ahora. Pero, no existe otro camino.

11 Alma o Yo Superior (Overself); ... "enlace", yo-esencia, Atman; ... Gracia del Yo Superior

Podemos conocer al Yo Superior sólo siendo él, no pensándolo. Está más allá de los pensamientos porque es Pensamiento, Mente Pura en sí mismo.

otras denominaciones: El "Yo" o el "Ser": Superior, Real, Espiritual, trascendental, esencial, central, verdadero, íntimo, elevado, interno, interior, indestructible, indivisible, atemporal, oculto, definitivo, invisible, impersonal, universal, inmutable, divino, benigno, el Yo Crístico, el yo-pensamiento..., nuestro Verdadero Yo, nuestro Mejor Yo, el yo básico, el yo más profundo, la parte secreta y silenciosa del Ser, el yo-luz, el yo-esencia, el Yo esencial final, el Yo matriz, el Siempre-Perfecto, Yo Superior-Dios; Yo Superior-Intuición; Atman; El "Nous" de Platón.

más nombres: el "Sí mismo", el Alma imperecedera, el Gran Espíritu, el núcleo interior, un rayo o intermediario de la Mente-Mundo, el punto de intersección, el vínculo indestructible, el enlace que nos une a Dios, el principio mediador, el representante de Dios en nuestro corazón, el Centro de nuestro Ser, el Centro de quietud, el gran Desconocido, la consciencia mayor, la individualidad superior, la divinidad interior, el "Gobernante Interior", el "gran Amigo", el "ángel guardián", el "guardián protector", el Espíritu Santo, la partícula de Dios dentro de nosotros, la "imagen de Dios", el Dios secreto que habita en nuestro interior...

algunas definiciones: De PB: "Es esto, lo más profundo de su Ser, su Yo Esencial último, lo que es el Yo Superior del ser humano y lo que lo vincula con el Mente-Mundo. Es esta Presencia interior la que le proporciona toda su cualidad espiritual"; De los estoicos romanos: "la divinidad que está plantada en su pecho" de Marco Aurelio y, "tu espíritu guardián" de Epicteto.

[percibido, sospechado, sentido] un plano superior de existencia; una atmósfera impersonal de la naturaleza superior

nunca te defraudará; siempre presente, como telón de fondo, como trasfondo invisible, un ecuánime observador de todos nuestros esfuerzos, siempre en el fondo de la consciencia...

"yo estoy a tu lado, siempre contigo"

La Mente-Mundo reproduce algo de sí misma en cada entidad individual: el Alma o Yo Superior.

Así como hay un sol oculto detrás del sol, que es la divinidad que lo anima, en el ser humano hay una Mente dentro de la mente, y esa es su Yo Superior. Está para siempre con nosotros simplemente porque es lo que en verdad somos.

El Yo Superior no es una meta que haya que alcanzar, sino la comprensión de lo que ya es. Es la posesión inalienable de todos los seres con consciencia, y no solo de unos pocos.

Tus mejores facultades creativas, emociones, sabiduría e intuiciones que perciben la Verdad, surgen debido a la presencia central, aunque oculta, del Yo Superior.

A pesar de la tragedia y del horror de nuestros tiempos, aquellos que tienen ojos para ver todavía pueden ver los brazos divinos que nos envuelven. A pesar de la existencia de las monstruosidades del mundo, también existe la presencia del Yo Superior: hermosa, radiante, benigna **e indestructible**.

Los ecos del Ser Espiritual nos llegan constantemente. Vienen en pensamientos y cosas, **en música e imágenes**, en emociones y palabras. Si tan sólo asumiéramos la búsqueda de su origen y los siguiéramos hasta allí, reconoceríamos al final la Realidad, la Belleza, la Verdad y la Bondad detrás de toda manifestación cotidiana.

Es posible estar abierto a lo mejor de nuestro Ser, el Ser interno, consciente de su Presencia, su Belleza y su Paz. Y no sólo podemos tomar consciencia de esta posibilidad, sino que también podemos naturalizarla **y convertirse en nuestra condición normal**.

12 los Senderos y las etapas de la Búsqueda espiritual: Camino Externo (Sendero Largo) y Camino Interno (Sendero Breve)

La idea misma de la búsqueda implica un pasaje, un movimiento firme de un lugar a otro. En este caso, por supuesto, se pasa en realidad de un estado de consciencia a otro. Es un viaje sagrado, por ello, quien se embarca en él es verdaderamente un peregrino. Y, como en muchos viajes, ¡sí!, por el camino habrás de tropezar con dificultades, fatiga, obstáculos, demoras y distracciones. Y, seguramente, encontrarás peligros, riesgos, adversarios, y enemistades también. Tu intuición y tu razón, tus libros y tus amistades, tus experiencias y tu decisión se constituirán en tu guía. Existe otro rasgo especial que debemos notar. Este es un viaje de retorno a casa. **El Padre espera a sus hijos, a todas las almas**. El Padre nos recibirá, nos alimentará y nos bendecirá.

otras denominaciones: [filosófico, espiritual] camino, sendero, senda; ... camino pionero, camino exterior/interior, pasaje, la ruta de la Búsqueda

nombres alternativos: (1) El camino largo también se llama el Sendero de la Tierra. El camino breve también se llama el Sendero del Sol. Esto se debe a que la tierra está sujeta a cambios estacionales melancólicos, pero el sol nunca varía en su resplandor. Si el Sendero Largo es algo austero, el Breve es notablemente alegre. (2) Lo que los maestros zen japoneses llaman «El Camino Repentino» y los sabios tibetanos «El Sendero Breve» son muy similares en puntos importantes. Ambos prescriben que el trabajo se haga con una actitud alegre. Ambos enseñan que el objetivo es también el medio. Ambos afirman ofrecer un vuelo en cohete hacia la Realidad.

Sendero Breve: también llamado a veces Sendero Directo.

[temprana/s, intermedia/s, avanzada/s] etapa/s, fase/s, estadio/s, grado/s; ... transición, iniciar, transitar, recorrer

Estos se dividen naturalmente en dos grupos principales: los que pertenecen al Sendero Largo y los del Sendero Breve. Del primer tipo está la famosa sugerencia de Cove: "Cada día, en todos los sentidos, estoy mejorando cada vez más". Del segundo tipo está la afirmación figurativa de Jesús: "El Padre y yo somos uno".

Si el propósito inmediato del Sendero Largo es entrenar, disciplinar y preparar al ego, el propósito inmediato del Sendero Breve es trascenderlo.

Como **la filosofía incluye ambos senderos**, tanto el largo como el breve, la necesidad individual del aspirante será la que indique en cuál debe poner el énfasis y cuándo debe pasarse al otro sendero.

La Naturaleza nos enseña, en todas las circunstancias, a no perder la paciencia. Tenemos todo el tiempo del mundo. La vida es **un proceso evolutivo...**

El primer servicio del Maestro es señalarle al discípulo el camino, **tanto interno como externo**. Esto acorta su viaje en varias vidas, que de otro modo el discípulo gastaría en deambular, en andar a tientas y en búsquedas.

El trasfondo metafísico del Sendero Breve, que **solo encuentra el Bien en el Universo y solo una Existencia Real**, es todo lo contrario al del Sendero Largo, que encuentra el bien y el mal en constante conflicto y millones de egos cuya separación es muy real para nosotros. Así, el Sendero Breve considera que la meta ya está y siempre ha estado presente, mientras que el Sendero Largo considera que se encuentra al final de un largo viaje a lo largo de la ruta de la Búsqueda.

En el Sendero Largo, estamos de espaldas al Yo Superior e intentamos reeducar el ego. En el Sendero Breve, nos damos vuelta y quedamos de cara al Yo Superior.

El Sendero Largo **es necesario porque conduce a un cierto grado de liberación del egoísmo y el animalismo**. Pero no conduce directamente al descubrimiento del Yo Superior, de su verdad y realidad. Esa es la labor del Sendero Breve.

Cuando se emplea demasiado tiempo en recorrer el Sendero Largo con un progreso demasiado lento, surge la necesidad de encontrar otro camino. Es entonces cuando el Sendero Breve resulta apropiado.

¡El Sendero Breve **es el camino verdadero**! Todo lo demás es mera preparación para ello.

El verdadero Sendero Breve es, en realidad, **el descubrimiento de que no existe sendero en absoluto**, tan sólo el permanecer en quietud y, por tanto, permitir que el Yo Superior haga el trabajo necesario.

13 el mundo físico, exterior: (mundo fenoménico) vida física, terrenal, efímera...; el mundo de los cinco sentidos; materialismo, trivialidades...

Este mundo, con sus variadas experiencias del bien y del mal, de la alegría y del sufrimiento, de la paz y del peligro que nos ofrece, **es una escuela iniciática.**

otras denominaciones: [mundo, vida, existencia] terrenal, terrestre, mundana, ordinaria, externa, exterior, pasajera, material, superficial; entorno físico, [mundo de los] cinco sentidos

[estados, experiencias] alegrías y tristezas, éxitos y fracasos, satisfacciones y insatisfacciones, aflicciones, dolores y enfermedades, caos, confusión y conflictos, miserias, fluctuaciones, altibajos, inestabilidad, fragilidades, obsesiones, antagonismos, arrepentimientos, autocrítica

[tendencias, hábitos, posesiones, ilusiones, asuntos, actividades, placeres, objetos, cosas] terrenales/mundanas/ordinarias/materiales/externas...

actividad sensorial, vivir en los sentidos, placeres artificiales, rutina materialista; dependencia, esclavizados, víctimas

mundo duro y loco, falso y ficticio sentido de separación; ... hastiado de la vida, cansancio de la vida, profundamente afligido, emocionalmente exhausto

Tenemos que soportar esta característica del **mundo en constante cambio, inestable y poco confiable**, tal como lo hacen los demás, pero al menos no nos toma por sorpresa y, como máximo, podemos mantener una especie de paz por encima de todo. Tenemos que enfrentar el hecho brutal de que la vida en este mundo no está destinada a brindar una satisfacción duradera o una dicha continua, pero nuestros estudios filosóficos nos han preparado para enfrentarlo...

Toda nuestra vida en la Tierra, en definitiva, no es más que **una especie de preparación** para la Búsqueda espiritual.

14 el cuerpo físico: yo superficial, el "falso yo"; yo intelectual, yo emocional; naturaleza/mente "inferior"

Tienes un cuerpo, pero tu verdadero yo no es físico. Tienes intelecto, pero tu verdadero yo no es intelectual. Tienes emociones, pero tu verdadero yo no es emocional. Entonces, ¿qué es lo que eres? **Eres la consciencia infinita del Yo Superior.**

[cuerpo] físico, terrenal, banal; ... el cuerpo es, en realidad, un objeto para la consciencia, una expresión y canal, un instrumento y vehículo del yo real, un servidor útil y eficiente, nuestro hogar físico; ... no descuidar el vigor muscular y la salud del cuerpo, una dieta de alimentos ligeros y fáciles de digerir

denominaciones: el "Yo" o el "Ser": terrenal, individual, inferior, personal, particular, ordinario, de todos los días, el "pequeño yo", el "falso yo"; mente/naturaleza limitada (o inferior)

el ser humano común o convencional, persona o gente común, lo Divino mostrándose en una forma particular...

El cuerpo físico no es más que un lugar de residencia temporal, en el mejor de los casos, y cuando el ser humano haya alcanzado un estado de espiritualidad perfecta, lo abandonará y utilizará un vehículo más acorde con su elevada condición: un cuerpo electromagnético que lo representará con mayor facilidad y fidelidad.

El cuerpo físico, aunque en apariencia inseparable de nosotros, **es algo en lo que se habita y se utiliza**, al igual que se habita en una casa y se utiliza una herramienta.

El cuerpo no existe para ser menospreciado como lo hace el asceta ni tampoco descuidado como lo hace el místico. El cuerpo **debe ser comprendido y utilizado adecuadamente**. Debe ser cuidado como uno más de todos los instrumentos que contribuyen a que podamos cumplir el propósito espiritual de la vida en la Tierra.

Todos necesitamos el cuerpo, no solo los materialistas y las personas comunes; por lo tanto, debemos respetarlo. Es con los oídos con los que escuchamos a Beethoven, es decir, con el cuerpo. Es con los ojos con los que leemos hermosas poesías: de nuevo, con el cuerpo. **No despreciemos el cuerpo.**

El cuerpo en sí no es ningún mal, no podría serlo si expresa la inteligencia divina. La vida en él **es una fase inevitable del desarrollo de la entidad**; las experiencias cosechadas en él conducen a lecciones aprendidas y verdades comprendidas.

15 el ego, la "entidad ego": transitoriedad del ego; tiranía/esclavitud del ego; destruir su tiranía, no el ego en sí; el egoísmo es "el enemigo"

Tras una fachada auto engañosa de pretextos, excusas, coartadas y racionalizaciones, **el ego busca siempre gratificar sus sentimientos indignos o defenderlos**. El ego se miente a sí mismo, miente al ser humano que se identifica con él y miente a los demás seres humanos.

El ego ofrece una amarga resistencia a lo largo de todo el camino, disputa cada metro de tu avance, **y no se le vence sin una lucha incesante contra sus traiciones y engaños.**

def 1: es un [conjunto, serie, estructura, complejo] de pensamientos, tendencias mentales, cuerpo, sentidos físicos, memorias, impresiones, ideas, imágenes...

def 2: es sólo un reflejo, extremadamente limitado y a menudo distorsionado del Yo Superior; es el yo-sombra que acompaña al yo-luz

def 3: es la circunferencia bulliciosa, la superficie prosaica; ego-pensamiento, ego-intelecto, ego-personalidad, es más bien un canal que sirve a nuestra consciencia espiritual; deriva su realidad, su poder de percepción, su misma capacidad de estar consciente, de su asociación con el Yo Superior

def 4: el ego personal también es una apariencia transitoria cambiante.

def 5: su esfera de actividad es quintuple: pensamiento, imaginación, memoria, sentimiento y acción (un ego fuerte es instrumento de poderes malignos)

el ego cuestionador, la pequeñez del ego, la problemática vida del pequeño ego, heridas de memorias amargas, emotividad negativa y mezquina, prejuicios estrechos, fuertes apegos, incontrolables deseos, preocupación emocional, miedos, resentimientos hacia los demás, amarguras hacia la vida...

[ego] falso, tirano, astuto, sutil, insidioso, necio, enemigo, entronizado, enmascarado, escondido, disfrazado, defectuoso y falible, autocompasivo, efímero y cambiante, astucia y simulación, camuflaje y engaño; ... [ego] entidad ficticia, irreal, irrealdad, una sombra de la realidad, ilusión/es, ilusorio

[del ego] tiranía, poder, supremacía, dominación, garras, esclavitud, fines mezquinos, trabajos ocultos del ego, problemas de su propia creación

[el ego] renunciar, entregar, crucificar, vencer...; ... reprimir, aplastar, destruir [el dominio del ego];

[se trata de] rendir "el" ego --> no de rendirnos "al" ego

[egoísmo] existencia egoica, vanidad, posturas egoístas, egocentrismo, egocéntrico, egoísta, egotista, engreído, orgulloso, arrogante, irreverente...

[vida privada de otras personas] el picar la curiosidad, la necesidad de entrometernos en sus asuntos o de alterar sus vidas, la crítica mezquina, el chismorreo destructivo, la crítica mordaz;

... el ego pone su propio interés primero, y tuerce cada argumento, palabra o hecho, para satisfacer ese interés.

La sociedad de hoy vive, se mueve, y se identifica con su ego personal. Y continuará haciéndolo hasta que haya aprendido, captado, entendido a fondo e incorporado por completo la verdad sobre **lo ilusorio del yo individual**.

Nuestra liberación de las miserias de la vida depende únicamente **de nuestra liberación de la esclavitud del ego**.

El ego, que es tan rápido para quejarse por el mal trato de otras personas y tan lento para confesar su propia mala conducta, **es nuestro primer y peor enemigo**.

Si el ego fuera tan propenso a condenarse como a justificarse a sí mismo, o a justificar a los demás tanto como a condenarlos, **qué rápida y fácil sería la Búsqueda**.

El ego debe **reconocer su propia transitoriedad**, confesar su propia inestabilidad y, en consecuencia, tornarse verdaderamente humilde.

Algunas cosas dentro de su propio Ser están bloqueando su camino hacia el Yo Superior. Se necesita determinación y un esfuerzo continuo y audaz para despejarlas. Son emocionales y pasionales en apariencia, **egoístas en esencia**.

Llorar por los supuestos errores del pasado durante demasiado tiempo, entregarse al remordimiento autocompasivo por el resto de la vida, **es otro truco del ego** y simplemente lo fortalece.

Desapegarse del mundo no es necesariamente retirarse de él. Deshacerse del ego no significa destruir su existencia (porque metafísicamente es inexistente, un remolino de agua) sino **destruir su poder dominante**.

Al ego no se le pide que se destruya a sí mismo, sino **que se discipline**. Lo personal en el ser humano debe vivir, pero sólo como subordinado de lo impersonal. Estas dos identidades constituyen su yo.

El enemigo real que ha de ser vencido **no es la entidad ego, sino el egoísmo**.

El ego forma parte del orden divino de la existencia. Debe surgir, crecer, esclavizar **y finalmente ser subordinado**.

Describir al ego como "pequeño" y a la personalidad como "insignificante" es observarlo desde fuera, donde está perdido entre una multitud de otros egos; pero al observarlo desde dentro de nosotros mismos lo encontramos inmensamente importante, dominando nuestra conciencia, **un gigante que nos somete**. Está ahí, y después de todos los análisis verbales que lo reducen a la nada, su presencia se hace valer de nuevo.

Sí, el ego está ahí y **debe estar ahí, si hemos de vivir en este plano**. Pero éste puede renacer espiritualmente y no ser más un tirano que nos niega nuestro renacimiento espiritual y nuestra consciencia espiritual, sino **ser más bien un canal** que sirve a esta consciencia.

Cuando podemos liberarnos de la tiranía del ego y entregarnos a la guía del Yo Superior, **una vida totalmente nueva se abre para nosotros.**

16 evento de morir: proceso de pasar a otra esfera de conciencia; "portal de la muerte"

El tremendo evento de morir y dejar el cuerpo **no interrumpe su Búsqueda.**

la muerte del cuerpo físico, la salida del cuerpo, cuando la muerte reclama el cuerpo, dejar el cuerpo, la hora de abandonar el cuerpo, el final de la vida, es tiempo de volver a casa, prepararse para la muerte

"portal de la muerte": momento de la muerte, revivir el pasado; tiempo yendo hacia atrás; vida siendo reproducida; revisión de imágenes

[después, luego] de la muerte: período de descanso digno hasta sumergirnos en la siguiente reencarnación; períodos de descanso adecuados

La vida es una preparación para la muerte, así como **la muerte es una preparación para volver a entrar en la vida.**

Cuando llegue el final de la vida, **y salgamos del cuerpo como una vela al viento**, lo que entonces suceda dependerá de nuestro carácter, de nuestra consciencia imperante, de nuestra preparación y de nuestros últimos pensamientos.

Hemos de dejar morir al yo terrenal y renacer en el Ser Superior. Esta es la única muerte verdadera que nos espera.

No venimos de la nada. Todo nuestro pasado está presente en nuestro carácter, en nuestras capacidades y tendencias. Por eso, tampoco iremos hacia la nada. **No existe la muerte**, sólo un cambio de estado de consciencia.

Si quieres saber adónde irás **después de que hayas muerto**, te lo diré porque he estado allí. No vas a ningún lado, a ningún lugar. A medida que la consciencia de este mundo y del cuerpo terrenal se desvanecen, poco después de morir, simplemente entrarás en el nivel de consciencia al cual tu carácter te da derecho.

Personas que se estaban ahogando pero que fueron salvadas y sobrevivieron cuentan su vivencia del tiempo yendo hacia atrás y toda su vida siendo reproducida. Esta es una experiencia no sólo de ellas, sino que **le sucede a todos** los que atraviesan el portal de la muerte.

Pasamos a través de estados de ensueño y de estados de sueño profundo después de la muerte tal como lo hacemos antes de esta.

Todas las posesiones quedan atrás cuando dejamos este mundo. Todas las pertenencias físicas, independientemente de su valor, toda relación humana, no importa cuán preciada sea, nos son quitadas abruptamente por la muerte. Esta es la ley eterna y universal que fue, es, y siempre será. No existe forma de engañarla o de derrotarla. No obstante, existen algunas personas que, en un único aspecto, escapan de esta separación. Son las que buscaron y hallaron, durante toda su vida terrenal, la inspiración de un maestro fallecido o las que se conectaron con un maestro vivo. Su imagen mental surgirá, vívida, en los últimos momentos de la encarnación, para guiarlas con seguridad **a la primera fase de la existencia después de la muerte**, para explicarles y tranquilizarlas sobre las nuevas condiciones desconocidas.

17 principio de reencarnar: existencias transitorias; *Samsara*: ciclo de nacimientos y muertes

En la actual etapa de la existencia humana, **no hay otro camino de desarrollo espiritual** que a través de las encarnaciones físicas. La suma total de sus variadas experiencias nos ofrece la oportunidad al principio de aprender y así progresar, y más tarde de superarnos y, así, alcanzar la consciencia espiritual...

[muchos, sucesivos, series, rueda, ciclo de...] (re)nacimientos, (re)encarnaciones; ... ciclo cósmico, proceso constante

volver a (re)nacer, muchas vidas, repetidas vidas en la Tierra, sucesivas apariencias terrestres del ego, numerosas encarnaciones que se han perdido en el tiempo...

[Hinduismo/Budismo] *Samsāra*: ciclo de muerte y renacimiento al que está ligada la vida en el mundo material; ... doctrina del Eterno Retorno

[la vida] en el cuerpo, sin el cuerpo, fuera del cuerpo; [vidas/nacimientos/encarnaciones] actual, anteriores, pasadas, futuras

la rueda de la vida, rueda de nacimientos y muertes, la muerte es sólo una transición...

La rueda de la vida no se detiene por mucho tiempo, **pronto volverá a girar** y pasará de la muerte al nacimiento.

Repetimos nuestras venidas a la Tierra en **un proceso constante** y durante un largo ciclo de tiempo. Compara esto con el sin comienzo y sin final de la vida misma. ¿Qué es esto sino una fracción de una fracción de un momento?

Lo que experimentamos en nuestra vida física parece tan real, tan duradero y tan íntimo, **y aun así es sólo un breve episodio** dentro de nuestro inmensamente más extenso ciclo cósmico.

Adquirir valores morales, capacidades metafísicas y cualidades espiritualmente intuitivas que distinguen a los seres humanos más evolucionados de los menos evolucionados lleva tiempo, tanto tiempo que **la reencarnación debe ser un proceso continuo**.

Viajamos de un cuerpo a otro, con períodos de descanso adecuados y necesarios entre ellos.

Todas las encarnaciones que son necesarias para el desarrollo de nuestro carácter y de nuestras capacidades **deben ser vividas**.

18 la vida diaria, activa, práctica, cotidiana...: demandas ineludibles, obligaciones, sustento, deberes, responsabilidades...

Es aquí, en las tareas ordinarias y cotidianas del día, donde precisamente puedes encontrar la oportunidad de practicar el desapego, ahogar el egoísmo y expresar la sabiduría.

[vida] diaria, activa, agitada, práctica, cotidiana; ... diario vivir, tareas diarias, deberes mundanos, atender las tareas mundanas, atender las ineludibles necesidades y demandas de la vida diaria; ... debilidades y fortalezas, éxitos y fracasos, altibajos

las exigencias de la vida diaria, en medio de la presión de la actividad diaria, fricciones, provocaciones, preocupaciones, incertidumbres, intelecto fatigado, frustración, agitación, atormentadas emociones, enfermedades, ansiedad, depresión, inquietud, multitud de pensamientos

agotadora vida laboral: desarrollo de talento, capacidades, eficiencia, virtudes; ... retirarse de los negocios

equilibrar la tendencia extrema a la actividad con algo de quietud, sensato equilibrio, un disfrute moderado de este mundo...

cuidar de la familia, comodidades, secretamente desapegado, emocionalmente desvinculado...

Las necesidades del cuerpo, su comodidad y su entorno **deben recibir nuestra atención**. Pero, no deberían recibir más atención de la que merecen por su valor. ¿Estamos aquí en la Tierra sólo para estas cosas? ¿El Propósito Superior de la vida será ignorado por completo? Se requiere **un sensato equilibrio**.

No hay nada malo en tener contacto diario con el mundo —cumplir nuestras obligaciones, ser prácticos, eficaces, incluso ser exitosos en una profesión, en un negocio o en otro trabajo, y constituir una familia—. La condición es que **tengamos siempre presente a la Fuerza Superior mientras hacemos esto**.

Por más activo que tenga que ser para cumplir con sus deberes mundanos, en su interior, su mente reposará en perfecta placidez. Es este estado ideal el que le permite permanecer **secretamente desapegado y emocionalmente desvinculado del mundo**. Sin este, quedaría atrapado por tentaciones y tribulaciones, y sería afectado por estas como lo son la mayoría de los seres humanos.

Cuando las personas se encuentran **atrapadas en una maraña de trabajo** o en una carga excesiva de tareas, con las preocupaciones que a menudo ello conlleva, son incapaces de dedicar su pensamiento concentrado a cuestiones abstractas y asuntos espirituales.

Cada día es un nuevo día, con nuevas posibilidades de un renovado, decidido y **más valiente enfoque en todas las dificultades diarias**...

19 superación personal: refinamiento del carácter, gobernar las pasiones, Equilibrio emocional... ; desarrollando la personalidad, "mejorando el ego"

El que sólo piensa en los obstáculos que se interponen en su camino, nunca alcanzará la meta. Es necesario meditar y trabajar para **desarrollar cualidades positivas** que harán posible el progreso.

[promover] consideración hacia los demás, buenos modales, respeto, amistad, afecto, simpatía, empatía, compañerismo, juicio crítico

[desprendernos de] posturas egoístas, tendencias inferiores, oscilación emocional, inclinaciones más bajas, pasiones innobles, codicia, celos, odio, ira, resentimientos: ... conquístalos rápidamente, saca estos venenos psicológicos de tu sistema.

desarrollo de un buen carácter, genuino avance, etapas evolutivas, reconocer la propia insuficiencia

Cuando se siente insatisfecho consigo mismo, cuando siente que lo que está haciendo, pensando o logrando no es suficiente o es demasiado incompleto o incluso demasiado erróneo, puede estar listo para el Sendero Largo **de la superación personal**.

El aspirante debe recordar siempre que su deber inmediato radica en la preparación, en la disciplina y en la superación personal. La construcción de **un carácter refinado en la Búsqueda** es tan importante como los esfuerzos de aspiración y meditación, más aún, porque los primeros conducirán a la disolución del egoísmo, y sin esto los segundos tienen poca utilidad.

Dado que el Yo Superior ya existe en nosotros con toda su inmutable sublimidad, no tenemos que desarrollarlo ni perfeccionarlo. Sólo tenemos que **desarrollar y perfeccionar nuestro ego** hasta que éste sea como un espejo pulido que refleje los atributos sublimes del Yo Superior, y que muestre abiertamente las cualidades divinas que hasta el momento han estado escondidas detrás de él.

20 experiencias, vicisitudes y pruebas de la vida; las lecciones de la experiencia...

¿Qué me está diciendo el Yo Superior a través de esta experiencia? ¿Qué quiere que aprenda, sepa, haga o evite?

cada ser humano pasa por un conjunto diferente de experiencias de vida: agradables, favorables, placenteras, satisfacciones, momentos de éxtasis y breves iluminaciones, momentos de bendición, amistad rápida, reviviendo una vieja relación espiritual de otra encarnación; ... mezcla de placer y dolor; ... desagradables, desfavorables, insatisfacción/es, decepción, decepcionantes, molestas, cargas, dificultades, emergencias, estrés, fracasos...

pruebas agonizantes: calamidades, desgracias, tragedias, duelos trágicos, pérdidas, tribulación/es, penas, angustia desgarradora, callejón sin salida, choque drástico, eventos drásticos, trágicos, períodos críticos, nube oscura, salir de las profundidades, última noche oscura, la Noche Oscura del Alma...; ... Parece, en esta "noche" desolada, estar contra una pared en blanco. Pero con paciencia se puede encontrar una salida. Es bueno recordar el "Esto también pasará" de Abraham Lincoln.

pruebas cruciales, experiencias transitorias; los eventos se organizan de tal manera...; las pruebas del camino, como las pruebas de la vida misma, son ineludibles...

¿No deberíamos buscar **la lección detrás de lo que se nos envía** y así poder cooperar de manera inteligente con ello? Entonces, la voluntad del Yo Superior se convierte verdaderamente en la nuestra.

Cada prueba es un maestro que nos guía hacia un nivel superior, un amigo providencial que nos da aquello que más necesitamos.

Sólo cuando **a través de la suficiente experiencia de vida** maduremos lo suficiente, es probable que despertemos y nos apliquemos a la Búsqueda misma.

Ciertos acontecimientos **se dispondrán de tal manera** que inducirán a un individuo a emprender la Búsqueda, o, si ya la ha emprendido, le prepararán para seguir avanzando. No serán acontecimientos agradables, pues aplastarán su ego o lo dejarán cojo y débil durante un tiempo. Pero solo a través de esta aparente derrota por las circunstancias se verá obligado a aceptar un camino que, espiritualmente, le beneficiará enormemente al final.

Toda experiencia exterior tiene sus beneficios interiores, **si tan solo los buscamos con ojos libres de ego**. Y esto es cierto incluso cuando la experiencia implica sufrimiento. Detrás del sufrimiento podemos aprender a encontrar alguna lección de la que sacar provecho, alguna disciplina purificadora que debemos pasar, algún hecho ignorado al que debemos enfrentarnos o alguna sabiduría que debemos aprender.

Esta forma de **mirar todas las experiencias en busca de su significado interno**, de aprender de todas por igual, lleva a no rechazar nada y a expresar tolerancia. Porque todas son valiosas —aunque no tengan el mismo valor— para servir al propósito superior y realizar la búsqueda espiritual.

21 Karma: Ley de las Consecuencias; karma individual y colectivo; instrucción silenciosa; cosechamos lo sembrado...

La ley de recompensa (ley del karma) podría, posiblemente, ser mejor llamada ley del reflejo. Esto es así porque **cada acto se refleja de vuelta en quien lo llevó a cabo**, cada pensamiento se refleja de vuelta en su fuente, como si fuera un vasto espejo cósmico. Tal vez la idea de recompensa tenga una implicación moral demasiado fuerte y, por tanto, un significado demasiado limitado para ser el equivalente correcto de la palabra «karma».

[Ley] de Recompensa, de Compensación, de Retribución, de Reajuste, del Reflejo (o de Reflexión), de Autorresponsabilidad, de responsabilidad moral, de equivalencia creativa, de causa y efecto; bumerán, expiación, rendir cuentas, principio del karma; doctrina del karma, concepto del karma, la infalible ley universal de las consecuencias, la ley de hierro de la compensación...

escuela de la vida, canal involuntario, lecciones, mensajes; ... necesidad o destino kármico, karma inexorable, predestinado, predestinación, apariencias, desigualdades, injusticias...

sufrir las consecuencias, sufrimientos, buen retorno, doloroso retorno, frustraciones, adversidades, calamidades, golpes, aflicciones...; inevitables, ineludibles...; prosperidad vs adversidad; ... aceptación vs protesta

Karma individual vs Karma colectivo

[el karma debe ser] inteligentemente tolerado o negociado de manera impersonal

Es absurdo considerar la idea del karma como si se tratara de una extravagante fantasía oriental. **Es simplemente la ley que hace a cada ser humano responsable por sus propias acciones** y que lo coloca en la posición de tener que aceptar los resultados que fluyen de estas acciones. Podríamos llamarla la ley de la responsabilidad sobre uno mismo. El hecho de que esté vinculada a la teoría de la reencarnación no la invalida, pues podemos verla en acción en nuestra propia encarnación actual con bastante frecuencia.

Si es cierto que el curso de la vida está predeterminado, esto no significa necesariamente que esté predeterminado de forma arbitraria. No: las buenas y las malas cualidades de nuestro carácter, el desarrollo o la falta de desarrollo de nuestras capacidades y las decisiones tomadas impulsivamente o usando la razón son los verdaderos determinantes de nuestra vida. Existe una ecuación ineludible entre la conducta y la consecuencia, entre el pensamiento y el entorno, entre el carácter y el destino. Y esto es el karma, **la ley de la equivalencia creativa**.

La ley de la recompensa **no tiene jurisdicción sobre el Yo Superior eterno e indiviso**, el ser real, sino solo sobre el cuerpo y la mente, el ego transitorio.

Nadie consigue extinguir el karma por el mero hecho de negar intelectualmente su existencia.

El karma adquirido en encarnaciones pasadas **es como el disparo de un revolver**; no podemos borrarlo y debemos sufrir sus consecuencias. Pero, una vez que nos hayamos rendido ante el Instructor Espiritual, este guiará nuestras manos y nos impedirá generar más karma negativo.

Cada uno tiene que sentir y pensar, actuar y hablar. Pero no todos perciben las consecuencias de esas acciones, sean inmediatas o a largo plazo, rápidas o lentas. Quien elige un objetivo equivocado o un deseo indigno debe sufrir las consecuencias de esta elección. En cada acto malévolo, **yace escondido su doloroso retorno**. El proceso es acumulativo. Cada acto **engendra otro en la misma dirección descendente**. Cada alejamiento de lo que es justo hace que regresar al camino sea más difícil.

Podemos engañarnos a nosotros mismos o a los demás, pero **no podemos engañar al poder del Karma**. Ante el Karma, debemos hacernos responsables de nuestros actos y asumir sus consecuencias. **No existe otro camino que seguir**.

No deberíamos amargarnos pensando en injusticias imaginarias que creemos nos han hecho ni hacer hincapié en las fallas de los demás. **La ley de recompensa se encargará de la situación**. El resentimiento emocional es perjudicial para ambas personas, actúa como obstáculo que impide nuestro desarrollo espiritual.

Cuando llegamos a **comprender que la ley del Karma no es menos real que la ley de la gravitación**, el beneficio que recibimos es inmenso.

El Karma se expresa a través de hechos que pueden parecer circunstanciales. Pero, son así **sólo en apariencia**.

Obtenemos justo el tipo de karma **cuya instrucción silenciosa es necesaria** en ese momento...

Al mismo tiempo que el karma cumple su propio propósito, no puede dejar de cumplir otro más elevado; nos aporta lo que es esencial para nuestro desarrollo.

El lugar donde estás, las personas que te rodean, los problemas que encuentras y los hechos que te suceden justamente ahora: todo ello tiene un significado especial para ti. Estos hechos suceden así obedeciendo a la ley de recompensa y a las necesidades particulares de tu desarrollo espiritual. Estúdialos impersonalmente, sin egoísmo, **y ajusta tus reacciones en consecuencia**. Esto será difícil, quizás también desagradable, pero es el modo correcto de resolver todos tus problemas.

Las eternas leyes del Karma **no dejarán de operar** por el mero hecho de pedirlo. Debemos poner en marcha una serie de nuevas causas que producirán nuevas y más agradables consecuencias que puedan actuar como **un antídoto para las más antiguas**.

El fatalismo rígido que ignora el hecho de que lo que hacemos ahora contribuye a forjar el futuro y que se resigna a soportar las consecuencias de lo que ha hecho en el pasado —ese fatalismo rígido que queda hipnotizado por esas consecuencias y no hace ningún esfuerzo— no tiene cabida alguna en la filosofía ni en la interpretación filosófica de la ley del karma.

Cuando estamos completamente embebidos de esta gran verdad, **cuando humildemente reconocemos** que toda vida humana se encuentra bajo la influencia de la ley de las consecuencias (ley del Karma), comenzamos a hacer de la virtud una necesidad.

Las desigualdades e injusticias, que preocupan a tantos, se equilibran todas tarde o temprano mediante la ley de recompensa (Karma). Cada persona recibe a cambio justamente lo que ha dado; **por lo tanto, existe la justicia en este mundo**, a pesar de las apariencias que muestran lo contrario.

22 la humanidad: la crisis mundial/universal, la necesidad colectiva, aprender como sociedad; **^^servir a la humanidad^^**

La necesidad esencial de la humanidad es saber qué es ella misma, qué es el mundo **y qué hacer de su propia vida**.

estadios de desarrollo, viajeros, actores y espectadores [del mundo]; ... tiempos modernos, necesidad [esencial] de la humanidad

la raza/especie humana, todos nosotros, los demás, la sociedad, multitudes, masas, la gran masa [de la humanidad]; número de personas...; el hombre o la civilización [moderna] de hoy; [el ser humano] convencional, común, moderno; seres humanos egocéntricos y de objetivos materialistas; mundo de confusión, conflicto, convulsionado, fracturado, ciego; crisis mundial, estado del mundo, caótico y crítico, tiempos difíciles, colapso social de colosal magnitud, sociedad desequilibrada, personas desconcertadas por la vida, infelices, la inconsciencia, la irreverencia y la grosería que las envuelve

servir [o servicio] a la humanidad, servicio [activo, positivo] desinteresado, inclinación al servicio; ... [servicio] no remunerado, superior, elevado, espiritual

Si la humanidad ha de emprender un viaje ascendente y cumplir su destino superior, solo podrá hacerlo ampliando su área de interés y extendiendo su campo de consciencia. En resumen, por un lado debe buscar el Yo Superior, y por el otro, sentir su unidad con Él.

La gran masa de la humanidad se mueve en la dirección correcta, a pesar de las apariencias que muestran lo contrario, y todos entraremos en el Reino de los Cielos algún día. *No dudes nunca de eso*; la garantía es que en nuestro Ser más profundo ya somos divinos.

Nuestro tiempo presente no solo necesita una síntesis de las ideas orientales y de las occidentales, sino también una nueva perspectiva creativa y universal que las trascienda a ambas. **Una civilización mundial se gestará algún día por una necesidad interna y por una compulsión externa.** Y será integral; involucrará a todos los aspectos del desarrollo humano.

Servir a la humanidad es, en definitiva, servirse a uno mismo. Esto se desprende del funcionamiento del Karma. Perdonar a quienes, por ignorancia, cometen faltas contra ti es, por la misma razón, perdonarte a ti mismo.

23 ética, moral, valores... cultivo de ideales nobles; estudios metafísicos; ideal de Equilibrio; la facultad creativa; la Acción Correcta

En esta Búsqueda, se necesita Equilibrio en todos los sentidos. No debemos sobrevalorar nuestras experiencias emocionales, ni concentrarnos en exceso en nuestros estudios metafísicos. Debemos luchar por **el Equilibrio en todas las cosas y en todo momento...**

[ideales] éticos, [enseñanzas] morales, [buscar] valores más elevados; ... adquirir valores más sólidos, voluntad más fuerte, recto pensar, sabia reflexión

los necesarios estudios preliminares; ... estudios superiores; ... estos estudios desenvuelven las facultades más elevadas de la inteligencia humana

La Búsqueda no se sigue sólo a través de estudios metafísicos o sólo sentados meditando. Ambas cosas son necesarias, pero no suficientes. La experiencia debe ser observada reflexivamente y la intuición debe ser buscada cuidadosamente. Sobre todo, el aspirante debe estar **determinado a luchar fielmente por los ideales éticos** de la filosofía y practicar sinceramente sus enseñanzas morales.

Un sentido de espiritualidad debería entrar en sus estudios filosóficos **si éstos han de dar más frutos.**

El buscador del Sendero Largo trata de eliminar sus sentimientos más bajos y de cultivar los más nobles. Pero en todo este esfuerzo sólo se mira a sí mismo; purifica y mejora su ego, **pero sigue siendo su propio ego.**

El ideal de Equilibrio nos impide caer en extremos peligrosos. Los autocontroles que siguen al desapego son meritorios, pero su prolongación hasta la insensibilidad no lo es. Es natural que nuestro esfuerzo por seguir este ideal de Equilibrio se reflejará en nuestros juicios y opiniones. **Querremos ver todos los aspectos de un asunto**, y especialmente todas las debilidades de nuestros propios puntos de vista y todos los aspectos sensatos de los puntos de vista de otros.

La virtud del equilibrio no se adquiere fácil ni rápidamente, pero su costo es retribuido por los valores que produce: una mayor seguridad, más resistencia, menos errores **y mejor progreso.**

La línea general de desarrollo interior para la raza humana está en **la primera etapa de Acción Correcta**, que incluye deber, servicio, responsabilidad.

24 verdadera meditación (diversos grados en etapas progresivas); introspección/autorreflexión... yoga/mindfulness...

La verdadera meditación no es formal sino espontánea, no la establece el intelecto **sino que la impulsa el corazón.**

[meditación] ordinaria, avanzada, mística; ... calmar [tumulto de] pensamientos distraídos, errantes, erráticos, hiperactivos, inquietos

estado de atención forzada por la voluntad, es decir, un estado de concentración; ... autocontrol, introspección meditativa, interiorización

yoga físico o metódico, prácticas o disciplinas físicas, vigor muscular, control de la respiración, relajación, inhalación, exhalación, respiración profunda, ejercicios de estiramiento, cuerpo y mente, entrenamiento;

ejercicios de yoga y prácticas físicas ---> pero sólo como accesorios

Buda lo llamó "mindfulness", consciencia activa o consciencia del ahora, y últimamente popularizado como "atención plena";

... esencial para desarrollar la sensibilidad y la intuición; ... trabajo preparatorio

Los beneficios de la meditación se aplican tanto a la vida mundana como a la Búsqueda espiritual.

Piensa lo que significa ser capaz de darle a nuestro aparato mental un descanso completo, **ser capaz de detener los pensamientos** y notar el profundo alivio de relajar todo el Ser: cuerpo, nervios, respiración, emociones y pensamientos...

El arte de la meditación se realiza en dos etapas progresivas: primero, la concentración mental; segundo, la relajación mental. La primera es activa, la segunda es pasiva. [Por lo tanto] **la meditación no es un asunto de una vía, sino de dos vías.** Comenzamos a practicarla estando mentalmente activos, pero después de ahondar en ella, solo podemos continuar si estamos mentalmente pasivos.

La meditación primero reúne nuestras fuerzas en un solo canal y luego las dirige hacia el Yo Superior.

Soy un advaitin en el punto fundamental de la no dualidad de lo Real, pero soy incapaz de limitarme a la visión práctica de la mayoría de los advaitin sobre 'samadhi' y 'sahaja'. Aquí me posiciono con el Zen chino (Ch'an), especialmente como me enseñó y como me explicó el Sexto Patriarca, Hui Neng. Advierte contra convertir la meditación en un narcótico, con el resultado de una pasividad placentera. Llegó a

declarar: «Es completamente innecesario permanecer en monasterios. Solo deja que tu mente... funcione en libertad... no te aferres a nada». Y en relación con esto, más tarde explica: «**Estar libre del apego a todos los objetos externos es la verdadera meditación**. Meditar significa experimentar así la quietud de la Esencia de la Mente».

Comenzamos a practicar la **verdadera meditación sólo cuando comenzamos a lograr el silencio de los sentimientos y de los pensamientos** dentro de nosotros mismos. Hasta entonces, simplemente estamos maniobrando para tratar de alcanzar ese estado.

Gran parte de la meditación de los ascetas y monjes religiosos es una forma de autohipnosis, de imaginaciones sobre sus conceptos religiosos, de pensamientos y especulaciones sobre sus creencias religiosas. Esto no es lo mismo que **la verdadera meditación**, que busca dejar de pensar y penetrar en el centro inmóvil de la Realidad.

Repetidas introspecciones, estudio reflexivo, y místicas meditaciones son necesarias para **debilitar hábitos erróneos** y generar fortaleza interior.

Todos estos ejercicios de yoga y prácticas físicas son dignos de elogio. Se recomiendan a los aspirantes, **pero sólo como accesorios**. No son, y nunca podrán ser, sustitutos de esa lucha, momento a momento, con el ego en la vida diaria, la cual es fundamental e ineludible.

El más extenso libro sobre yoga no puede enseñarte nada más acerca del objetivo práctico del yoga que lo siguiente: **Aquieta tus pensamientos**.

Estar presente al pensar, al respirar, al sentir y al hacer. Esto es lo que Buda llamó «mindfulness (consciencia del ahora o atención plena)».

25 enseñanza filosófica, espiritual... : filtrarla críticamente con pensamiento racional, mente abierta y probada por la experiencia ; -> **la guía exterior**

Al final, **cada aspirante debe encontrar su "propia" enseñanza**. "El camino de otro es peligroso", dice el Bhagavad Gita.

enseñanza mística, filosófica, espiritual; ... enseñanza/s de otra/s persona/s, buscar orientación en el exterior, guía exterior, guía preliminar, provisoria, paso preliminar, etapas preparatorias, saber de segunda mano; ... el conocimiento que no es verificable no puede recibirse con certeza

[enseñanza] tamizarla, filtrarla; debe ser probada por la experiencia personal; verdadera esencia de la filosofía;

... necesidad genuina de un cierto sector de la humanidad

[inspirados] textos, libros, escritos, declaraciones; Ninguna edad es inadecuada, Nadie es demasiado joven para comenzar, y nunca es demasiado tarde.

[ideal, pensamiento, trabajo, estudio, movimiento, código] filosófico; ... Disciplina Filosófica, Gran Trabajo, vía filosófica, el sendero de la filosofía

proceso intelectual de razonamiento; reflexión laboriosa o secundaria; cultivo de facultades intelectuales

[racional, lógico] pensamiento, inteligencia, mente, intelecto; ... aguda racionalidad, la más alta racionalidad y practicidad

Una enseñanza tan elevada **nunca debe forzarse en los demás**; debe sentirse el deseo de encontrar la Verdad, y éste debe ser fuerte lo suficiente para comenzar a buscarla. Por tanto, cada ser humano obtiene las verdades a las cuales tiene derecho. Todo **es una cuestión de madurez**.

Si hay algún futuro para una enseñanza, está asociado al presente. No tiene que estar a la defensiva así como tampoco tiene que proclamarse con altavoces. Su existencia está justificada por la necesidad esencial de la humanidad de saber qué es, qué es el mundo y **qué hacer de su propia vida**.

La filosofía **te mostrará cómo encontrar tu mejor yo**, te llevará a cultivar la intuición, te guiará para que adquieras valores más profundos y una voluntad más firme, te entrenará en el pensamiento correcto y en la sabia reflexión, y, por último, te mostrará lo que es éticamente correcto o equivocado.

Así es el desarrollo integral de la psiquis humana ofrecido por la filosofía. Equilibra la intuición mística con el pensamiento lógico, la creencia religiosa con la reflexión crítica y la devoción idealista **con el servicio práctico**.

El movimiento filosófico **es independiente y libre**. Su fuerza no puede medirse por números ni por instituciones, ya que la externalidad y la rigidez no están en armonía con su enseñanza y su carácter. Sin embargo, aunque no esté organizado y no tenga publicidad, no es menos vital ni menos significativo que los movimientos más visibles.

A menos que también nos dediquemos a arrancar de raíz el ego —**lo cual se llama filosofía**—, no conseguiremos el estado trascendental final y superior.

Cuando **tal guía interior y el pensamiento racional** hablan con una sola voz, entonces puedes emprender un plan, una acción, seguro, sin temor y con confianza.

La filosofía es para quienes prefieren enfrentar realidades libres de mitos, velos y distorsiones; que prefieren ser mentalmente maduros y quieren **entender la vida como es y no fingir lo que no es**. De ahí que las ideas que la religión presenta bajo gruesas incrustaciones de imágenes mitológicas, la filosofía las explica mediante el pensamiento racional que conduce más tarde a la comprensión intuitiva.

Que **una racionalidad aguda** pueda, y de hecho deba, acompañar a una espiritualidad sensible es tanto sabiduría práctica como necesidad evolutiva. La tendencia a actuar como un tonto en asuntos mundanos e intelectuales no es un signo de fortaleza mística, como algunos afirman, sino un signo de debilidad mística.

No debe contentarse con aceptar la comunicación en su totalidad tal como se presenta, sino que debe tamizarla y buscar los orígenes de sus diversas partes. Pero debe filtrarla críticamente y buscar estos orígenes **con mente abierta**.

El estudiante de misticismo comparativo puede examinar las diversas doctrinas sin necesariamente aceptarlas. Su enfoque debe ser desapasionado, imparcial y de mente abierta, además de perspicaz, cauteloso y cuestionador. Debe recordar que **no solo son fuentes de iluminación, sino también de ofuscación**. De esta manera, puede avanzar intelectualmente a través de la región de las supersticiones fanáticas y los desvaríos psíquicos hacia la Verdad.

No es suficiente recibir una enseñanza de otra persona. La verdad de la enseñanza **debe ser probada por la experiencia propia**, el valor de ésta debe medirse por el conocimiento personal.

26 divulgador de filosofía espiritual, mística, práctica; la instrucción externa: maestro, guía, gurú, Preceptor Espiritual, filósofo, mensajero...

La incapacidad de algunas personas de recibir la enseñanza es ilusoria. El problema reside realmente en la ineficiencia de aquellos que la presentan, en su falla en **presentarla de una manera suficientemente clara, vívida, lógica, para hacerla inteligible**.

más nombres: [espiritual, místico, filosófico] comunicador, portavoz, profeta, médium, vidente, consejero, instructor, pensadores pioneros

talento de la comunicación, habilidad técnica y un intelecto desarrollado, experiencia adecuada y técnica competente, maestro competente; ... quienes deben proporcionarla; ... hacerla inteligible; ... por el tortuoso método de usar palabras

[quiere] compartir, compartirlo, fomentar la propia creatividad del discípulo; ... [no quiere] grupos, asociación/es, institución/es, cultos, etiquetas...

[principios imperecederos o "verdades"] dejar disponible, dejar a disposición, ideas a disposición...; [plantar, sembrar] semillas, pensamientos-semilla...

canal de inspiración, impresiones recibidas de estos estados superiores de consciencia, instrumento de grabación sensible; ... nos han enviado señales

La Verdad puede ser escrita o hablada, predicada o impresa, pero su expresión y comunicación más duradera se transmite a la naturaleza más profunda del ser humano **a través del silencio más profundo**.

Incluso el ser humano místico más inspirado necesitará, para transmitir su mensaje adecuadamente a las personas que lo lean, **una habilidad técnica y un intelecto desarrollado**. Cuanto más le falten estas facultades, más desarticulado será su mensaje, por fuerte que sea su inspiración. Y también cuanto más le falte las cualidades de una experiencia adecuada y una técnica competente, más fracasará en cumplir su propia intención y menos podrán captar sus estudiantes los valores que representa. Saber es una cosa; **el talento para presentar lo que sabes es otra**.

El filósofo que es un genio en estas materias **no necesita ser privado de su humanidad** para ser aclamado como un dios. Incluso si la fuerza superior lo utiliza como canal, lo hace *porque es un ser humano que vive con otros seres humanos y trabaja entre ellos*.

Podemos decir acertadamente que el Maestro, Profeta o Guía es un médium para el Yo Superior. Si bien está encarnado, todavía usa un intelecto y un cuerpo (un ego), sólo es un médium. Él es el Yo Superior, pero opera, y por lo tanto necesariamente está limitado por, **una individualidad humana**.

El deber del maestro es fomentar la creatividad de su discípulo, no su imitación, debe animar al discípulo **a desarrollar su propia inspiración**.

El maestro **sólo puede ayudar a un ser humano a ayudarse a sí mismo**. En última instancia, será sólo por sus propios esfuerzos que descubrirá la sabiduría y la belleza que está buscando, y que **ya están en su interior**.

Quien transmite un verdadero mensaje mantiene su ego fuera de su trabajo, y trata de unir a Dios y al ser humano **sin interponerse entre ellos**.

La única clase de servicio que él puede prestar es el servicio no remunerado. Acepta alegremente esta condición, ya que cualquier cosa que hace para ayudar a otros **lo hace por amor al acto mismo**.

27 buscador, aspirante, estudiante...: necesidad individual; actitud de aprendizaje; valiosos consejos de PB; **^^servir a los demás^^**

¿Por qué buscan la Verdad? Porque al fin se han vuelto sensibles lo suficiente como para **atender a la existencia del yo divino en su foro interno**, el Yo Superior en el que sólo existe la Verdad. El hecho de su existencia ha presionado su subconsciente desde dentro y al fin empiezan a sentir la necesidad de tomar consciencia y de cooperar con su Yo Superior, su Alma Divina.

más nombres: investigador, alumno, principiante, neófito, novicio, seguidor, devoto, discípulo, estudiantes místicos y filosóficos, estudiantes de filosofía...

actitud receptiva, sensibles lo suficiente, mucha paciencia y perseverancia, aprender a ser paciente y tolerante con uno mismo, trabajar con detalle y paciencia, con clara comprensión y paciente resignación, estudioso y reflexivo, tolerante, tolerancia filosófica, constancia, "Yo determino"

El primer paso consiste en **descubrir que existe una Presencia, una Fuerza, una Vida, una Mente, un Ser**, único, no hecho ni engendrado, sin forma, que no se puede ver ni escuchar, en todo lugar y siempre igual. El segundo paso consiste en descubrir la relación de esa Fuerza con el Universo y con nosotros mismos.

En la vida del aspirante filósofo no hay lugar para el letargo espiritual ni para la pereza personal. Primero trabajará incesantemente para mejorarse a sí mismo; cuando lo haya logrado, trabajará incesantemente **para que mejoren los demás**.

Llegará el momento en que estará tan compenetrado con los ideales filosóficos que **su vida superior se convertirá en su vida diaria**.

¡Cuán insignificantes le parecerán todos los hechos terrenales a quien está muriendo! Ese es el estado mental que podemos llamar desapego interno, y es justamente el que el aspirante necesita cultivar.

Cuando las acciones o las palabras de los demás nos provocan, es fácil volvernó irritables, resentidos o indignados; es difícil practicar una calma paciencia y ejercitar la tolerancia filosófica. Pero, **es justamente eso lo que el aspirante debe hacer**.

Consejo para un buscador: *Primero* escucha o estudia, reflexiona y comprende lo que eres tú, el mundo y Dios. *Luego* entra en la Quietud, ácala. La Quietud cuidará de ti y de tus problemas.

Con la humildad del estudiante y el espíritu investigador del buscador, mejoramos nuestra utilidad como **un canal para ayudar a otras personas**.

28 completando estudios: metafísica, mentalismo, filosofía Advaita, filosofía mística, práctica...; -comprensión intelectual-

En el Sendero Breve los aspirantes **necesitan el estudio filosófico para comprender** un solo punto: Qué es la Realidad. Es necesario entender la diferencia entre la Ilusión y la Realidad. La mayor dificultad de todo profesor es lograr que los alumnos **comprendan que no sólo el mundo sino también el ego es una ilusión**.

estudio metafísico, inteligencia metafísica, estudio reflexivo, abrir la mente humana a nuestras posibilidades superiores

mentalismo: somos seres-pensamiento en un mundo-pensamiento; Advaita: No-dualidad o No-dualismo; ... la comprensión de su propia existencia

filosofía universal, filosofía espiritual, filosofía perenne (philosophia perennis)

filosofía mística, filosofía práctica, filosofía esotérica, filosofía de la Verdad

... "filosofía mística" es un término mejor que "misticismo filosófico"

[intelectual] concepción, estudio, análisis, investigación, actividad, capacidad, facultad, asentimiento

[intelectualmente] humildes, analíticos, captarse...

El **estudio metafísico** eleva al ser humano a una atmósfera clara y penetrante, por encima de las consideraciones personales.

El **mensaje práctico del mentalismo** no solo nos advierte sobre el valor creativo de nuestro pensamiento, sino que también nos invita a buscar la 'fuente' del pensamiento. **Puesto que allí yace nuestra real morada, allí debemos aprender a morar habitualmente**.

Todo lo que se ve, lo ve la mente. Aparte de la mente, no sabemos nada de su existencia y, aparte de la mente, el pensamiento del tiempo no podría surgir para nosotros. En resumen, todo objeto existente es totalmente relativo al sujeto: **la Mente**.

Al final, **todos los hechos de nuestra vida son mentales**, todo lo que conocemos de nuestro entorno son nuestros propios pensamientos.

Para aquellos con inclinaciones intelectuales, el Mentalismo, bien asimilado, puede convertirse en **el precursor del despertar espiritual**.

Se trata de emprender primero el estudio del mentalismo, y sólo después de eso proceder al estudio del Advaita.

Podría decirse que el Sendero Largo pertenece al yoga y el Sendero Breve al Advaita, es decir, al misticismo y a la filosofía.

Los dos principios más importantes de la filosofía mística son: que el ser humano, en su Ser más profundo, es un Alma inmortal, y que hay un camino disponible para que cada individuo pueda **descubrir esto por sí mismo**.

La filosofía práctica es el arte de vivir de modo de cumplir el propósito superior de la vida.

Primero debemos dar **asentimiento intelectual** a las enseñanzas filosóficas antes de que podamos esperar obtener una demostración práctica de su valor.

Que nadie confunda la comprensión intelectual con la totalidad del conocimiento, sino que sea para él un acicate y una ayuda para llegar más profundamente dentro de sí mismo al Yo Superior en plena entrega.

29 actitud del Testigo: de tus actos y del mundo; aprecia la Naturaleza y el Arte; la Acción Abnegada, Altruista...

Cuando hayamos alcanzado esta etapa, comprenderemos que nuestro progreso espiritual no exige actos especiales, como regímenes disciplinarios y ejercicios de meditación, por excelentes y necesarios que sean como trabajo preparatorio, sino que simplemente requiere que nos apartemos y seamos **testigos observadores de la vida, incluida la nuestra**.

el Yo Testigo, el Observador Secreto, el Observador Oculto

observador impersonal, silencioso, impasible, intacto, independiente, desapegado, no involucrado, imparcial

ejercicio del observador, el rol de observador; ... la actitud de un espectador desinteresado, de mero espectador; ... no tomar partido emocionalmente

[inspirado, inspirada, inspiración] Naturaleza, arte, música, paisaje; ... la ley, los dones, la grandeza, la sublimidad, y las dos grandes pausas diarias [de la naturaleza]; ... "meditación natural" surge a través de admirar la naturaleza o la música; ... aprovechar lo que la naturaleza nos da

[altruista] servicio, acción, ideal, propósito, actividad, impulso, actitud; ... [abnegada] acción, fuerza de voluntad

El rol como observador impersonal **es sólo provisional**. Se asume porque es de ayuda práctica en el camino espiritual, quizás a medio camino de la meta; ya que cuando el rol está bien establecido tanto en comprensión, en actitud y en acción práctica, algo sucede por sí mismo: el observador y el ego observado con su cuerpo y su mundo son absorbidos en la Mente indivisa.

Incluso mientras compartes en la vida el trabajo y los placeres, aprende además a hacerte a un lado y a observar todo como si fueras un testigo. Aprende a ser tanto espectador como participante; en resumen, permite que el desapego esté presente en tus actividades o, mejor dicho, deja que **se oculte secretamente por detrás de estas**.

Este es el doble papel que debemos desempeñar: ser espectador de lo que ocurre a nuestro alrededor y participe activo en esos acontecimientos.

Deberíamos permanecer como testigos ante cualquier cosa que ocurre, adoptando la actitud: **¡Que sucedan las cosas extrañas o inesperadas que suceden, veamos!** Esta debería ser nuestra práctica diaria. Nada sucede por accidente en el esquema divino de las cosas. (Ramana Maharshi)

Cuando la belleza de la naturaleza o el arte del ser humano te conmuevan profundamente, agradece la ayuda y aprecia su servicio. Pero no te detengas ahí. **Úsalos como ayuda** para trascender tu actual nivel y acercarte al dios que habita en tu interior.

No te encierres tan rígidamente en tus asuntos cotidianos y en tus relaciones personales. Abre tu alma a la admiración de la naturaleza, a los altos vuelos del arte y, sobre todo, a la Quietud.

La técnica del arte es importante, pero la misión del arte —comunicar y despertar el sentimiento intuitivo de la Belleza— es aún más importante.

El amor por lo bello en la naturaleza y el arte, en las puestas de sol y los cuadros, en las flores y la música, nos eleva más cerca del ideal de la perfección.

Podrá no ser un axioma en muchas enseñanzas, pero lo es en la filosofía: purificar la emoción, refinar el sentimiento, controlar la actitud y elevar el estado de ánimo **mediante la ayuda del arte y la naturaleza** son ejercicios espirituales.

La **actitud altruista en la vida práctica**, constituye un requisito previo para llamar a la puerta del Yo Superior.

La interacción de la meditación, la metafísica y la acción altruista hace que se desarrolle la comprensión intuitiva.

El ideal altruista se establece para los aspirantes como un medio práctico de usar la voluntad **para frenar el egoísmo y aplastar su mezquindad**. Pero ello es para entrenar al aspirante en la entrega de su yo personal a su Yo Superior, no para hacerlo subordinado a otras voluntades humanas.

Las pruebas muestran si nos hemos vuelto lo suficientemente fuertes para **traducir nuestros ideales en acción**, si hemos gobernado nuestras pasiones y emociones conforme a esos ideales, si estamos en disposición de tomar el camino de la abnegación cuando la naturaleza inferior busque desviarnos de la senda.

30 un despertar espiritual: "olvidar" el pasado, renunciar al ego/apegos, perdonar, no condenar, Ecuanimidad, humildad para apreciar las "Grandes Verdades"

El ser humano que imagina que puede ir por la vida y manejar sus distintos asuntos con independencia de cualquier supuesta ley superior está siguiendo una ilusión. **En algún lugar o en algún momento, su despertar es inevitable.**

[el (primer) despertar] a la necesidad espiritual, a la necesidad de comprender la Verdad y conocer la Realidad, a la visión de lo que ofrece la filosofía, a la existencia de una vida más divina, a un sentido de responsabilidad por nuestra vida, de las ilusiones de la vida, del sueño de los sentidos y del engaño del intelecto, a la idea de que la Iluminación es posible; ... es el prelude habitual antes de que la persona tome la Búsqueda espiritual con verdadero fervor.

[un despertar espiritual] a la vida interna, a una nueva consciencia superior, a la Verdad tal cual es realmente...

despertar = rendirse

libérate del pasado, olvidar el pasado, darle la espalda al pasado; ... trascender el pasado con sus escombros de memorias y equivocaciones, la reminiscencia del pasado y el apego a estos recuerdos, sustenta, mantiene y preserva el ego; ... el buscador espiritual debe retener sus memorias sólo vagamente

heridas de memorias amargas; desprendernos del peso de memorias pasadas, el peso de memorias excesivas o innecesarias

[reacción hacia los "enemigos"] calma, indiferencia, actitud positiva de perdón y amor; ... no culparlos, dejar de condenar y de criticar, ... mirada crítica sólo hacia nosotros mismos —a menos que alguien nos pida específicamente que lo examinemos; ... en última instancia se criticará de manera útil y completamente constructiva; ... la práctica del desapego interior; ... integral, continua, perfecta Ecuanimidad

renuncia gradual al ego; destruir el egoísmo; ... es una proeza de cirugía emocional abandonar los apegos y renunciar a la posesividad

[verdades] metafísicas, superiores, profundas, espirituales, elevadas, las Grandes Verdades, nobles verdades de la filosofía; ... principios imperecederos

[ideas] verdaderas, espirituales, orientales y occidentales; comprender las verdades más elevadas; reflexionar constantemente sobre las Grandes Verdades

Cada encarnación en un cuerpo físico representa **una oportunidad de despertar espiritual**, de volverse iluminado. Es sólo en el estado de consciencia despierto que podemos descubrir nuestra divinidad en plenitud.

Desde el primer momento en que ponemos un pie en este camino interno hasta el último, cuando hayamos alcanzado la meta, seremos probados de vez en cuando para desafiar nuestro carácter. Tales pruebas nos son enviadas para examinar nuestro temple, para mostrar cuánto valemos realmente, para revelar nuestras fuerzas y nuestras debilidades, aquellas que realmente tenemos, **y no las que creemos que tenemos...**

Cada día es un nuevo día, con nuevas posibilidades de un enfoque fresco, decidido y más valiente de todas las dificultades cotidianas. ¡Permitámonos *olvidar* el pasado **y empezar a planificar un mañana más feliz!**

Cuando sea posible deshacer el pasado, intentará hacerlo, pero cuando no lo sea, **recordará las lecciones pero olvidará los episodios.**

Tienes razón en cerrar la puerta al pasado si has analizado su significado y has aprendido de sus lecciones, **pero no si no es así.**

La esencia de este camino **es la renuncia al "yo", al ego**, lo que significa que en una crisis el corazón debe llorar lágrimas de sangre. Se hacen heridas profundas, que sólo el tiempo puede curar. Algún día se curarán y cuando la tormenta de sentimientos heridos se vaya por completo, surgirá una gran paz.

Es fácil despreciar como estúpidos a aquellos de evidente inteligencia inferior, **pero sería bueno recordar que alguna vez estuvimos en el mismo nivel.** La noción de renacimiento nos enseña tolerancia.

Ascender a niveles superiores refleja un cambio de punto de vista en todas las relaciones personales. El resentimiento se derrumba, **surge el perdón.**

El grado de apego se mide por el grado de implicación emocional. Por lo tanto, **desapegarse es distanciarse emocionalmente.**

Te entrenas para hablar sin rencor de quienes te critican y sin prejuicios de aquellos cuyas ideas o ideales son opuestos a los tuyos. Ante la provocación, intentas mantener la ecuanimidad. Semejante calma, **semejante maravillosa ecuanimidad** solo puede mantenerse si no esperas demasiado de los demás, si no exiges demasiado de la vida y si no eres quisquilloso con trivialidades.

Con la verdadera humildad viene la abnegación de la voluntad, incluso **la voluntad de servir o salvar.**

Estas "Grandes Verdades" requieren gran humildad en un ser humano para que pueda recibirlas. Los fanáticos y los prejuiciosos carecen de ella.

El reconocimiento de estas verdades **es el comienzo de la vida filosófica.** Su aplicación es lo que la completa.

31 la Quietud interior creativa, *Wu-wei*: dejar fluir... el ego se desvanece... consciencia del "Yo Superior"; ... "sentir" su presencia

De RAMANA MAHARSHI: «Todo lo que se requiere para ser consciente del Ser Real es 'estar quieto'»

Quietud dinámica, creativa, sanadora; ... Quietud mental o de la mente; ... Quietud interior; ... Quietismo

la gran Intemporalidad Silenciosa, el Silencio interior, esta calma emocional, este estar en paz con uno mismo

la práctica de aquietar la mente, pensamientos y emociones, enfocar la mente en la reflexión y aquietarla en el Silencio, tal Silencio interior no es ociosidad inútil, es experiencia creativa; una serenidad espiritual, maravillosa calidez proveniente de estas verdades superiores, el Poder de la Quietud...

definiciones de "Wu-wei": "no hacer" intencionalmente; es un hacer no intencional [es decir, inacción o no manifestación del ego, o no interferir con la voluntad egoísta], dejar fluir, dejar ser, aprender a "soltar", "el hacer del corazón", "el hacer del Ser Interior"; "desapego", actividad externa sin apego

¿Quién soy yo?... o mejor ¿Qué soy yo? ... Yo Soy "Esto que Soy", Yo soy la Consciencia (o "Dios" o REALIDAD);

... la identificación con el Yo Superior, ... "sentir" la presencia del Yo Superior; ... no es transformarse en esto o en aquello, no es lograr varias virtudes, sino simplemente ser...

Cuando se juntan todos los pensamientos de un ser humano, este conjunto constituye su ego. **Al entregarlos a la Quietud**, entrega su ego, en palabras de Jesús, se niega a sí mismo.

Esta retirada de la atención del entorno inmediato que se produce cuando se está profundamente inmerso en el pensamiento, mirando la parte distante de un paisaje o escuchando embelesado una música inspirada, es el "yo" que se acerca a su naturaleza más íntima. En el nivel más profundo de esta experiencia, **el pensamiento del ego se desvanece y el "yo mismo" se funde en la Consciencia impersonal**.

El ego se desvanece en una especie de no entidad, **se disipa como una ola en el océano de la vida universal**.

Esta Quietud interior, que nos proporciona esta calma emocional, este estar en paz con uno mismo, este rechazo a enfadarse o a sentirse herido, es una de esas condiciones **que hacen posible el descubrimiento del verdadero Ser**.

Wu-wei, significa inacción, no intentar, la enseñanza más elevada del Taoísmo y el Zen. El Yo Superior ya está ahí. Tú, como ego, **idesbes apartarte del camino!**

"Aquíetate y sabrás que soy Dios". Estas palabras son la llave para el enigma de la Verdad, porque sintetizan todo el Sendero Breve. La revelación final es una paradoja, porque significa "no hacer", o mejor "dejar ser". Significa **no interferir con la voluntad egoísta**, es silenciar toda agitación y esfuerzo mental.

Entregar el ego es entregar el pensamiento acerca de él, y esto se consigue aquietando la mente cada vez que, en la vida diaria, la persona se torna consciente de sí misma. Silenciada la mente, **el ego se desvanece...**

En esa Quietud, lejos de las actividades físicas, de las excitaciones emocionales y de los cambios mentales de la vida cotidiana, se torna posible "la consciencia de la Consciencia", la Mente misma queda aislada. El verdadero Ser del ser humano **por fin es descubierto y queda expuesto**.

Nuestra identidad personal es arrebatada por un instante, para ser reemplazada por una más elevada.

Podemos recibir una nueva verdad más fácilmente en la quietud de la mente que en la agitación de la mente. Cuando el pensamiento se aquietta, **comienza la intuición**. Tal silencio interno no es ociosidad inútil, es experiencia creativa.

Los deseos desaparecen por sí mismos sin lucha, **el karma llega a su fin, la Quietud del Yo Superior se instala en nosotros**.

32 Insight/Intuición mística: < Equilibrio dinámico > ; el Autoconocimiento, ser tu propio gurú, destellos de comprensión; -> la guía interior

El término "insight" tiene una aplicación especial en filosofía. Sus resultados están marcados por **una certeza que va más allá de la mera creencia**, mejor que la demostración lógica, superior a la observación sensorial limitada.

definiciones para "intuición mística": Voz Interior, Palabra Interior; la Voz del Yo Superior, la Voz de la Inspiración, la voz de la intuición; el susurro del Overself; seguridad intuitiva, guía percibida intuitivamente, reconocemos intuitivamente la verdad, intuiciones impersonales del Yo Superior

[intuitivo/intuitiva] capacidad, experiencia, conducción, guía, proceso, afinidad; ... guiados desde dentro, guía interna,

... ser nuestro propio maestro [gurú] interior; autoconsciencia, autodescubrimiento; ... "conócete a ti mismo", "conocerse a sí mismo"; ... rápidos destellos de comprensión

La intuición —aquello que Bergson llamó **el camino más seguro a la Verdad**—, elimina toda duda. Cuando estamos en contacto con el Yo Superior al resolver un problema, **recibimos una orden directa de qué hacer, y 'sabemos' que es correcto**. Las nubes, las dudas y las

vacilaciones que emergen cuando forcejamos entre puntos de vista opuestos, se desvanecen. En cambio, si no estamos en contacto con el Yo Superior, sino que solo nos dejamos llevar por el karma, entonces oscilamos entre emociones u opiniones.

El insight [la comprensión intuitiva], una vez captado, y aunque sea por un instante, **dejará un pacífico descontento** con la trivialidad de la vida ordinaria, un lúcido reconocimiento de su patética futilidad y vacío, **así como una tranquila insatisfacción** con el ser humano mismo.

Debemos usar nuestra razón combinada con la intuición, es decir, la inteligencia, para **discernir la obra del karma** en el patrón de algunos de los eventos externos de nuestra propia vida.

El ser humano **será activo y creativo** si el infinito lo inspira a ese fin, **o reposará en la más absoluta quietud** si esa es su dirección. En este ritmo vivirá, y a través de él logrará el equilibrio dinámico que prescribe la filosofía. El movimiento de un extremo de la espiral al otro no será para él un cambio de ser, sino sólo un cambio de enfoque.

La enseñanza más valiosa proviene directamente de nuestro propio Ser interior, no de otros.

Fue Ramana Maharshi de Arunachala quien dijo: **"Tú mismo eres tu propio gurú. Sé eso"**.

Escuchar o leer la enseñanza de otra persona, será sólo provisional hasta que podamos **"comunicarnos" con nuestro propio Ser intuitivo** y recibir de éste la enseñanza que necesitamos, como individuos únicos. De ninguna otra fuente recibimos instrucciones perfectamente adecuadas a las necesidades de cada cual.

De aquí en adelante, hemos de recibir la enseñanza desde dentro, guiados desde dentro, por algo más profundo que el intelecto, más seguro que el intelecto. De aquí en adelante, hemos de **hacer lo que se necesita hacer** bajo el influjo de una Voluntad Superior a la nuestra meramente personal.

33 espiritualidad avanzada, filosofía racional, "filosofía genuina": filosofía superior o "de la Verdad": la Acción Inspirada

El maestro iluminado es ciertamente feliz cuando un estudiante llega a la plena realización del Reino de los Cielos, porque todo aquel que lo encuentra, **quiere naturalmente compartirlo con los demás**.

"filósofos activos", custodios de la filosofía superior; ... [inspirados, verdaderos, genuinos] filósofos, místicos, maestros...

[verdadera, genuina] filosofía, sabiduría, doctrina, enseñanzas; ... filosofía superior, "filosofía de la Verdad";

... la Voz de la Inspiración; un mensaje claro y explícito, facultades creativas, que nos llevan a la revelación interior

... las facultades más elevadas de la inteligencia humana... la penetrante mente despierta

[una mente] limpia, centrada, aquietada, "vacía", creativa, clara, original, inspirada, "en quietud";

... agudeza de razonamiento y sensibilidad a la intuición

[acción] inspirada, desinteresada; ... su voluntad personal expresará una voluntad superior;

... una inteligencia serena en la actividad, impersonal en el juicio, cálida en la benevolencia e intuitiva en cualidad

... La actitud filosófica: franqueza, absoluta sinceridad, espontaneidad, humildad, honestidad

El grado de iluminación que ha alcanzado un ser humano místico es proporcional **al grado de liberación del ego** que ha logrado.

En su vida práctica, mostrará un corazón compasivo, pero también una mente clara, una fuerte voluntad, pero también **una intuición sensible**.

La visión más amplia y noble del ser humano filósofo no permite establecer una conciencia de grupo independiente para sí mismo y para aquellos que piensan como él. Por tanto, se niega a establecer un nuevo culto o asociación, o una nueva etiqueta. **Para él, la unidad de la humanidad es un hecho y no una fábula**.

Nadie puede trabajar seriamente en un curso de filosofía superior sin encontrarse al final como **una persona mejor y más sabia** de lo que era al principio. Y este resultado le llegará casi inconscientemente, poco a poco, a través del poder creativo del recto pensar.

La filosofía de la Verdad, que es el más elevado tipo de Iluminación posible para la humanidad, **se volverá tan fácilmente accesible** como lo fue profundamente escondida en los siglos anteriores.

La filosofía genuina es **una fuerza viva** que trabaja activamente para moldear el carácter y modificar el destino de sus estudiantes.

La filosofía de la Verdad tiene una perspectiva universal y **un alcance que lo abarca todo**. En consecuencia, no pretende desplazar a ninguna religión ni reemplazar ningún sistema místico o metafísico.

Tal es el carácter incontrovertible de la filosofía de la Verdad que **siempre sobrevivirá**, por muchas civilizaciones que surjan y desaparezcan, pues tanto la experiencia prolongada como la reflexión sostenida siempre conducen a ella y la confirman al final.

La acción inspirada se torna posible cuando, por decirlo en metáforas espaciales, cada acción recibe su necesaria y temporal atención dentro del primer plano de la mente, mientras que nuestra atención permanente se mantiene en el Yo Superior, en el fondo de nuestra mente.

Hay muchas razones por las que un ser humano que acepta la enseñanza de la Acción Inspirada debe convertirse en una fuerza benéfica en el mundo. Cualquiera sea su rol en el juego de la vida, **lo jugará de manera vital y significativa**. Más que nunca en su historia, el mundo necesita de estos **filósofos activos**.

34 meta, logro final o último: experiencia establecida; libre del dominio del ego; "nacer de nuevo"; la culminación de la lucha de toda una vida.

La meta se logra cuando el Yo Superior engloba y absorbe al ego.

culminación, base firme, la experiencia establecida (NO una simple concepción intelectual o una creencia emocional)

satisfacción interior, satisfactorias recompensas, principios inquebrantables, ética inalterable, ennoblecimiento de las relaciones

... en palabras de Jesús: "nacido de nuevo" o "nacer de nuevo"

La experiencia espiritual más profunda subyace tras el pensamiento y la emoción y, especialmente, tras el ego personal. Sólo allí entra uno en contacto con la Infinita Fuerza de Vida que está detrás de todo y que es **la verdadera meta** de esta Búsqueda.

El Alma constituye tanto la conexión entre el ser humano y Dios, como **el logro último** del ser humano.

Es natural que el ego se imponga y seguirá haciéndolo incluso si se retira del mundo. Sólo cuando el ego pierde el poder de gobernar los asuntos de un ser humano, El Yo Superior interviene y los gobierna por él, pero esta posición no se alcanza simplemente con decir o desear que se alcance. Representa **la culminación de una lucha de toda la vida**.

Lo que antes era un vislumbre ocasional, ahora se convertirá en **una visión permanente**. La intermitente intuición de una presencia guardiana ahora se volverá **una constante experiencia estable**. La Presencia Divina se ha vuelto inmediata e íntima. Su realidad y vitalidad ya no son materia de discusión o de disputa, sino asuntos de **experiencia establecida**.

Esta es la meta: **una Comprensión continua, permanente**, no un vislumbre pasajero.

35 COMPRENSIÓN [filosófica, intuitiva, permanente] de la "Verdad/Realidad"; Certeza completa, Verdadera Felicidad infinita, Compasión genuina...

La Comprensión filosófica puede florecer dentro de una persona sólo después de haber cultivado **tanto su inteligencia metafísica como su intuición mística**.

[comprensión] interna, interior, profunda, intuitiva, filosófica; Conocimiento Cósmico

... Ahora sabemos que Dios ES y dónde está

[certeza, seguridad, certidumbre] irrefutable, incontestable, intuitiva, interna, sólida, firme, abrumadora, tremenda, inquebrantable, estable, feliz, perfecta, absoluta, completa, definitiva; una certeza que nos da anclaje y descanso; la profunda consciencia de estar en lo cierto...

[felicidad] interna, verdadera, real, duradera; ... una magnificación ilimitada de la felicidad; ... sereno bienestar interior y esta certeza de la Verdad universal

fuerza interior, conocimiento verdadero, aura de paz, paz interior; ... proviene de la Presencia sentida; **Compasión genuina**...

Una experiencia mística es simplemente algo que va y viene, mientras que la comprensión intuitiva filosófica, una vez establecida en un ser humano, no puede abandonarlo. **Él entiende la Verdad y no puede perder este entendimiento**, de la misma manera que un adulto no puede perder su adultez y volver a ser una criatura en su infancia.

La simple creencia en la existencia del Alma es el primer y más corto paso. El estudio intelectual acerca de su naturaleza y una dedicada disciplina del Ser es el siguiente paso, y el más largo. La **Comprensión intuitiva directa** de la presencia del Alma es el tercero, y el último.

La real Comprensión de la Verdad sólo puede ser desarrollada de una forma, esto es, cultivando la sensibilidad intuitiva, a diferencia de los esfuerzos hechos en el nivel intelectual o en el físico.

Puede afirmarse que comprende una verdad cuando la siente y la conoce tan profundamente y actúa tan fielmente que **se ha convertido en parte de sí mismo**, no antes. Entonces no hay solamente comprensión, no solamente experiencia mística, sino también una transformación de la contemplación en acción. La vida a partir de entonces no se piensa simplemente de la manera más verdadera, sino que también **se vive de la manera más elevada**.

Llegar a una gran certeza es llegar a una gran fuerza. La verdad no solo permite pensar más claro, sino que también le da armas a la voluntad. No es únicamente una luz para nuestros pies, sino que **ella misma es una fuerza en la sangre**.

Los efectos de la Iluminación incluyen una sensación de **total desapego** de posesiones externas, de rangos, de honores y de personas; **una abrumadora certeza** acerca de la Verdad; una sensación de paz celestial ante toda vicisitud o disturbio; la aceptación de que la situación del mundo **es correcta tal como es**, donde cada individuo y cada evento juega su rol; y una absoluta sinceridad que realmente dice lo que quiere decir, y quiere decir lo que dice.

Mientras existan otros seres humanos profundamente conscientes de su necesidad espiritual, él o ella **debe estar entre ellos**. No lo hace por una instrucción externa sino sólo por una interna: **la instrucción de la Compasión**.

Quien comprende que cada objeto y cada persona que ve a su alrededor están separados solo en apariencia, y que solo lo parecen debido al funcionamiento no examinado de su mente, **está alcanzando la madurez suficiente para la Realización**. Pero muy pocos son los que han llegado a tal comprensión avanzada.

La Meta hacia la cual lentamente nos dirigimos a través de sucesivos pasos tiene tres partes: el ambiente completamente desarrollado, la inteligencia plenamente desarrollada y el alma realizada. Ésta última es la mejor y los otros dos son solo siervos de ésta. **Primero logramos la comprensión de nosotros mismos y luego la realización. Sí, estamos en camino hacia el gran despertar en plena autoconsciencia.**

36 REALIZACIÓN, Iluminación o Liberación... estado de no-dualidad, Unidad Universal, "Vida Real Única"; Intuición Pura; "Oscuridad Divina"; *Nirvana*; el Ser "en su estado Original", Realizado, Iluminado, Sabio; Vida Inspirada, **Amor Impersonal...**

El amor es a la vez la luz del sol para la semilla y el fruto del árbol. Es parte del camino hacia la autorrealización y también **el resultado de alcanzar la meta misma**.

otros nombres: Realización del Yo Superior, Realización espiritual o filosófica, Realización última/permanente, Autorrealización; auto-Liberación, la gran Iluminación, Iluminación perdurable/última/permanente

más "definiciones": ... entrar en el Yo Superior en plena consciencia; ... plena unión con el Yo Superior; ... recobrar "nuestra grandeza prístina"; ... la dualidad colapsa: no hay sentido de separación; ... una clara comprensión (insight) de la naturaleza del Yo Superior; ... el yo inferior ha muerto sólo para dar a luz a un sucesor divino; ... la Intuición Filosófica es absolutamente pura; ... fuerza interior, alegría divina, comprensión profunda y una indescriptible paz; ... una auténtica paz interior, una maravillosa atmósfera de intensa paz inimaginable, "la paz que supera el entendimiento"; ... estado de absoluta y perfecta tranquilidad; ... una fuerte sensación de liberación, una duradera Plenitud; ... en esa atmósfera benigna, los pensamientos negativos no pueden existir.

El Sabio: [el ser humano] realizado, autorrealizado, liberado, iluminado; ... término usado en el hinduismo: *jivan mukti*

significado de la frase de Jesús "Reino de los Cielos": Reino del Yo Superior, el Ser "en su estado original"...

significado de *Nirvana*: Los Budistas llaman *Nirvana* al estado de iluminación permanente

significado de *Moksha*: En el hinduismo, el término sánscrito *Moksha* se refiere a la liberación espiritual. La experiencia de *Moksha* se refiere a la liberación del sujeto de las ataduras del karma, significa trascender al conjuro de *maia* (ilusión).

significado de *Sahaja*: es la comprensión continua e ininterrumpida de que el individuo, como Yo superior, siempre fue, es y será. En *Sahaja*, el ego es erradicado ¡de una vez por todas! No sólo desaparece, sino que no puede reaparecer. PB dice: «No pretendo afirmar que 'sahaja' revele la realidad última: solo pretendo afirmar que revela lo último 'conocido hasta ahora por el ser humano'».

servir (o ayudar) a los demás, el bien común, para el beneficio de la sociedad, intercederá por otros, servicio espiritual, natural compulsión; ... busca el bienestar de todos los demás seres junto al suyo, ... el bienestar del Todo se convertirá en su preocupación; ... servir a la humanidad; ... un ser humano inspirado, el Sabio, que sabe a dónde va y que hace

En la experiencia nihilista del Vacío, el místico percibe que la memoria y el pensamiento no tienen existencia;... no es consciente de cosa separada o persona individual alguna... todo es simplemente conciencia liberada, tanto de las cargas placenteras como de las no placenteras de la existencia terrestre.

Es el grado último de la experiencia interior; la fase más profunda de la Contemplación; la también llamada "oscuridad divina"; **el Amor Universal, el Amor Impersonal...**

Ni la meditación profunda ni la experiencia pueden dar más que un vislumbre temporal. La Iluminación plena y permanente, que ha de permanecer con el ser humano y no abandonarlo nunca, sólo puede llegar después de que éste tenga **una clara percepción de la naturaleza del Overself, el Yo Superior**.

En el momento en que descubrimos el hecho de que la Mente no tiene comienzo ni tiene fin, **alcanzamos la segunda Iluminación**. La primera es cuando comprendemos la ilusión y la transitoriedad del ego.

Silenciosamente, nuestra vida se vuelve **testigo de la presencia continua del Yo Superior**.

Si el ego continúa cumpliendo sus funciones, algo que debe hacer aún después de la Iluminación, ya no lo hace en calidad de maestro, ni como nuestro verdadero Yo. Esto es así porque, **de allí en adelante, el ego obedece al Yo Superior.**

El “yo” continúa aquí, no la vieja conocida, insignificante e incierta criatura, sino otro “yo”, **uno magníficamente transformado.**

Cuando el ego se retira voluntariamente de todas sus preocupaciones mundanas o intelectuales al santuario del corazón para estar a solas con el Yo Superior, no sólo se vuelve más sabio, sino también más poderoso. En los momentos en que **el influjo divino invade felizmente a un ser humano**, éste no hablará ni actuará desde su yo ordinario, sino desde su yo más elevado.

Cuando **los dos yoes devienen uno**, el conflicto interno desaparece. Una indescriptible y placentera paz entra en nuestro interior.

Cuando los dos se vuelven uno, cuando el ego y el Yo Superior ya no permanecen distantes el uno del otro, el ser humano pasa por su primera iluminación. Lo que suceda a partir de ese momento estará envuelto en el misterio.

Es natural e inevitable que alguien que **ha entrado en la vida más amplia del Yo Superior** muestre algunos de sus poderes superiores. Los pensamientos de tal individuo son informados por una fuerza más sutil, investidos con un elemento más divino, apuntados por una concentración más aguda y sostenidos por una voluntad superior que los de la persona común. En consecuencia, son extremadamente poderosos, creativos y eficaces.

Todos los problemas desaparecen de su mente como si nunca hubieran existido. No tiene necesidad de preocuparse por nada ni por nadie. "Dios está en su cielo y todo está bien en el mundo". No hay ninguna situación atormentadora que aclarar, ninguna decisión difícil que tomar, ninguna búsqueda que seguir a través de prolongadas luchas y autodisciplinas personales, e inevitables decepciones. Ahora tiene el secreto de todo, **el dichoso estado de Iluminación.**

En la Consciencia Universal donde él ahora reside, no puede encontrar ningún ser humano que pueda llamarse su enemigo, ningún ser humano que pueda ser odiado o despreciado. Él es **amigable con todos los seres humanos**, no como una actitud cultivada deliberadamente, sino como una natural compulsión **que no puede resistir.**

La comprensión intuitiva mística ordinaria también es trascendental, pero con esta diferencia: no es pura, sino que siempre va mezclada con una emoción o un pensamiento. **La comprensión intuitiva filosófica es totalmente pura.** Es una fusión de conocimiento y toma de conciencia, de comprensión y experiencia.

Esta es la verdadera comprensión intuitiva [true insight], **la iluminación permanente que ni viene ni va, sino que siempre está ahí.** Aunque él es serio cuando el acontecimiento o la situación lo requieren, no es solemne. Porque detrás de esa seriedad hay desapego. No puede considerar el mundo de las Apariencias como la forma definitiva de la Realidad. Si es partícipe de las experiencias de este mundo, también es testigo, y especialmente testigo de su propio ego, de sus actos y deseos, de sus pensamientos y palabras. Y como ve esta pequeñez del ego, mantiene su sentido del humor sobre todo lo que lo concierne, un toque de ligereza, una humildad básica. Otros pueden creer que se encuentra en la Gran Luz, pero él mismo no tiene una autoimportancia especial o pomposa.

La conducta del ser humano iluminado **es espontánea**, pero no debido a que sea impulsiva o a que no use el intelecto. Es la espontaneidad y la franqueza de un ser humano inspirado que **sabe adónde va y qué hace**, y que en sus relaciones con otras personas es guiado por **una Voluntad Superior que la de su propio ego.**

La Gracia fluye de un ser humano iluminado, un Sabio, así como la luz fluye del Sol; él no tiene que otorgarla.

Tal ser humano, el Sabio, no puede condenar a nadie, **no puede excluir a nadie de su Compasión**, y puede encontrar un lugar en su corazón para el peor de los transgresores. Él sabe que la dualidad es sólo un sueño y se descubre a sí mismo en todas las criaturas conscientes. Él sabe que las aflicciones del mundo surgen a partir del **falso y ficticio sentido de separación.**

En todas las situaciones en las que esté involucrado con otras personas, no considerará su propio bienestar únicamente excluyendo el de los demás, ni el de los demás en detrimento del suyo. **Hará lo que sea justo y prudente en cada situación**, teniendo en cuenta el bienestar de todos y guiándose en última instancia por la intuición impersonal del Yo Superior.

Lo que el Sabio lleva en su corazón es para todos los individuos por igual. Si pocos están dispuestos a recibirlo, la culpa no es suya. **Él no rechaza a nadie, no tiene prejuicios contra nadie.** Son los otros los que lo rechazan, los que tienen prejuicios contra él. Ni interiormente desea ni exteriormente requiere ninguna certificación pública de la sinceridad de sus servicios o de la integridad de su carácter. La tranquila aprobación de su propia conciencia es suficiente.

Si se pregunta: ¿Cómo puede alguien que está en sintonía con tal impersonalidad ser también benevolente? la respuesta es que porque también está en sintonía con el Dador real de todas las cosas, **no necesita luchar contra nadie ni poseer nada.** De ahí que pueda permitirse ser generoso como no pueden serlo los egoístas. Y como la naturaleza misma del Yo Superior es armonía y amor, **busca el bienestar de los demás junto al suyo propio.**

Donde el Yo Superior viva plenamente en un ser humano, éste no necesitará considerar si un acto es justo o no. Los actos justos fluirán espontáneamente de él **y no será posible ninguna otra clase de acto...**

Cada acto estará entonces en armonía con su propio yo más elevado. Dondequiera que se centre su atención y sea cual sea el nivel en el que se involucre, nunca se separará de su profundo arraigo en él. **Interiormente morará en un mundo oculto de Realidad, Verdad y Amor.** Ninguno de sus actos en este mundo terrenal de falsedad y animosidad quebrantará jamás su integridad espiritual.

La toma de consciencia de la oculta unidad de su propia vida con la vida de todo el mundo se manifiesta finalmente en **infinita compasión por todos los seres vivos**. Así, aprende a someter su voluntad personal a la voluntad cósmica, su estrecha afección egoísta al ampliamente difundido deseo por el bien común. La compasión llega al máximo florecimiento en su corazón como la flor de loto bajo el brillo del sol. Desde este elevado punto de vista, ya no considera a la humanidad como aquellos a quienes sirve desinteresadamente, sino más bien como aquellos que le dan la oportunidad de servir.

Él se dedicará al servicio a la humanidad porque de su corazón brotará la Compasión, **por el bien que hará**.

Cuando el amor hacia otra persona es de la más alta calidad y lleva a una expansión del entendimiento, de la compasión y de la tolerancia hacia los demás, vislumbramos el propósito más elevado del amor personal: cómo la entrega de este "corazón" puede llevar a **la fusión con el Amor Universal**.

"El ser humano que se corrige a sí mismo, corrige al mundo entero. El Sol es simplemente brillante. No corrige a nadie. Porque brilla, el mundo entero está lleno de luz. Transformarte a ti mismo es un medio para dar luz al mundo entero".

(Ramana Maharshi)