

3 Manfaat Rami Untuk Kesehatan ! Si Tanaman Ganja Penuh Manfaat!

Riset dari Kementerian Kesehatan menunjukkan dalam 30 tahun terakhir telah muncul 30 penyakit baru disebabkan munculnya berbagai bakteri dan organisme baru. Ini menunjukkan bahwa sudah saatnya kesehatan menjadi prioritas dan aset yang paling utama. Industri farmasi dan obat-obatan mulai menjamur dan gencar menyentuh seluruh lapisan masyarakat untuk mencegah dan menjadi alat penawar penyakit-penyakit baru yang bermunculan ini. Tak jarang, beberapa kelompok masyarakat lebih memilih obat-obatan herbal dan alternatif dengan harga terjangkau. Salah satu tanaman kecil yang berkembang pesat di daerah Wonosobo ini memang tidak sepopuler tanaman herbal lainnya. Namun, siapa sangka si kecil ini punya banyak manfaat!

Kenali tanaman rami yuk! [Tanaman rami](#) dengan nama latin ([Boehmeria nivea](#)) selama ini dikenal sebagai bahan baku tekstil pengganti kapas yang sudah dibudidayakan sejak masa penjajahan Belanda. Seratnya diambil untuk diolah menjadi bahan baku tekstil, dengan kualitas yang baik jika dibandingkan dengan bahan baku serat alam lainnya. Namun, dibalik kehebatannya dalam menjadi bahan baku tekstil, ternyata ini dia beberapa manfaat tanaman rami untuk kesehatan kamu!

1. Alternatif bahan alat buatan pengganti tubuh



[Sumber : Pinterest](#)

[Prosthesis](#) merupakan produk atau alat tiruan yang berguna untuk mengganti bagian tubuh yang mengalami kerusakan atau trauma. Salah satu produk prosthesis yang terus dikembangkan adalah prostesis atas lutut atau biasa disebut *socket prosthesis*.

Dalam penelitian yang dilakukan oleh (Tresna P. Soemardi et al., 2009) serat rami memiliki potensi dan memenuhi persyaratan sebagai bahan *socket prosthesis* mengacu pada standar [ISO: plastic/polymer for health application](#) dengan pertimbangan potensi serat rami yang berlimpah di Indonesia, bahannya lebih ramah lingkungan dan harganya lebih terjangkau guys!

2. Kombinasi minyak rami & wijen dapat tingkatkan kolesterol baik pada tubuh



[Sumber: Pinterest](#)

Selain serat, minyak dari biji rami juga dipercaya dapat meningkatkan [High Density Lipoprotein \(HDL\)](#) sering disebut juga kolesterol baik karena berfungsi membawa kolesterol maupun membuang kelebihan kolesterol jahat dari pembuluh darah arteri kembali ke hati. hal ini pernah diujicobakan kepada 24 tikus *sprague dawley* dislipidemia. Dan hasilnya pemberian kombinasi minyak rami dengan minyak wijen pada tikus Sprague dawley dislipidemia selama 14 hari dengan dosis bertingkat secara bermakna dapat meningkatkan kadar kolesterol HDL serum tikus.

Nah, penasaran kan, kira-kira kalau diujicobakan kepada manusia apakah bisa efektif seperti tikus-tikus ini?

3. Obat Anti Kanker



[Sumber: Pinterest](#)

Serius nih? Bisa jadi obat pencegah kanker?

Serius dong! Penelitian yang dilakukan (Peni Wulandari et al., 2021) menunjukkan bahwa Fraksi CH_2Cl_2 daun rami dapat menghambat sel MCF-7 yang termasuk dalam kategori antikanker aktif dan kuat. Ini artinya penelitian ini telah membuktikan bahwa daun rami memiliki potensi yang sangat besar untuk dikategorikan sebagai kandidat obat anti kanker.

Itu dia ketiga manfaat luar biasa dari tanaman rami atau (*Boehmeria nivea*) yang kurang populer namun memiliki manfaat yang tidak sedikit. Kalau kamu, sudah memanfaatkan rami untuk hal apa saja?

Sumber :

Peni Wulandari, A., Qaromah, A. A., Lolowang, K. K., Huspa, D. H. P., & Zuhrotun, A. (2021). Anti-Cancer Assessment of a Ramie (*Boehmeria nivea* L. Gaud.) Leaf Extract Using MCF-7 Cell Line and a Yeast-Based Bioassay. *Indonesian Journal of Medical Sciences and Public Health*, 2(1), 1–12.
<https://doi.org/10.11594/ijmp.02.01.01>

Tresna P. Soemardi, Widjajalaksmi Kusumaningsih, & Irawan, A. P. (2009). Epoksi Sebagai Bahan Alternatif Soket Prostesis. *Makara*, 13(2), 96–101.

Source:

Pengaruh pemberian kombinasi minyak rami dengan wijen terhadap kadar kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) tikus sprague dawley dislipidemia

Anti Cancer assessment of a ramie leaf extract using MCF-7 cell line and a yeast-based bioassay

Karakteristik mekanik komposit lamina serat rami sebagai bahan alternatif soket prostesis

