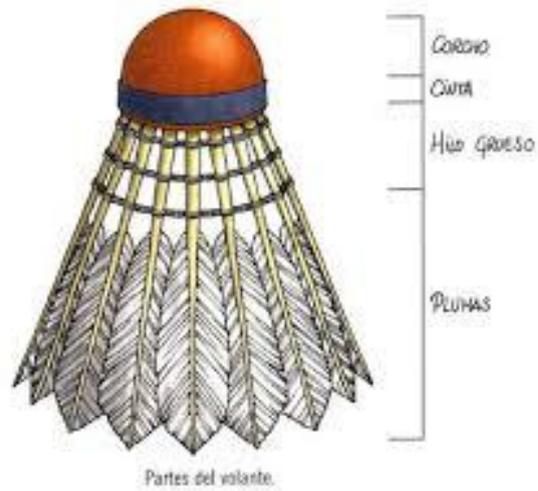


BADMINTON

Los juegos de raqueta y volante son muy antiguos. El badminton moderno fue inventado en Badminton House, en Inglaterra. Algunos soldados querían jugar al tenis, pero no tenían pelotas y así fue como nació. Usaron un corcho con plumas para jugar e inventaron este divertido juego. El badminton es deporte olímpico desde 1992.

Carolina Marín es una jugadora de badminton española y la campeona del mundo en 2014/15. Nació en 1993 en Huelva.

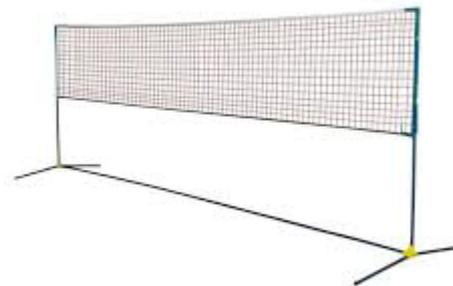


Volantes hechos de corcho y plumas.

EQUIPAMIENTO.



RAQUETA Y VOLANTE

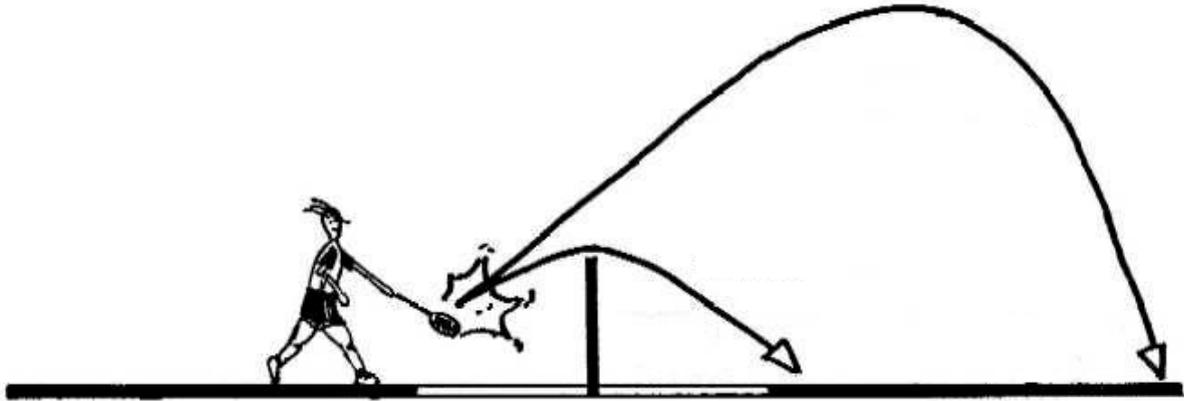


RED

La raqueta es muy ligera. Si se rompe una cuerda es posible repararla. La red tiene 1 metro y 55 centímetros de altura.

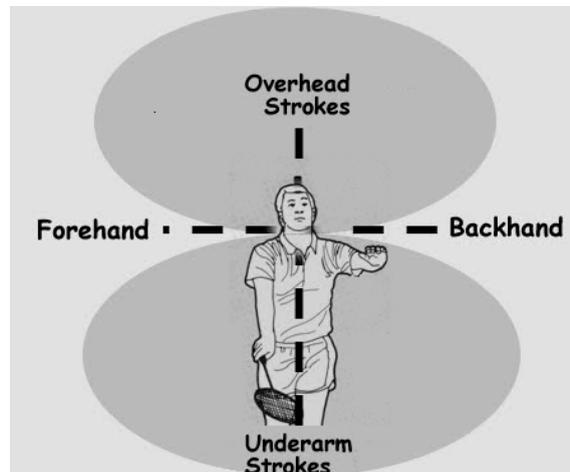
SERVICIO.

El saque o servicio es uno de los aspectos más importantes del juego. Los buenos sacadores ponen contra las cuerdas a sus oponentes y dan a los servidores a obtener el punto. Para el servicio debe golpearse el volante por debajo de la cintura. Hay dos formas básicas de sacar o servir.

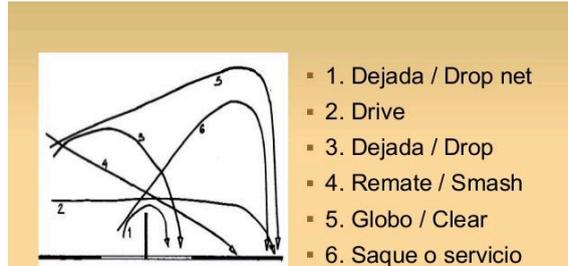


Saque largo.
Saque corto.

TIPOS DE GOLPEOS.



ALTOS (OVERHEAD)
BAJOS (UNDERAMR)
DRIVE (FOREHAND)
REVÉS (BACKHAND)



PUNTUACIÓN.

Un set de badminton se juega a 21 puntos. Se necesita dos puntos de diferencia para ganar un set. El jugador que gana dos sets gana el partido.

TRUCOS PARA JUGAR MEJOR.

1. Estar preparado: flexiona tus rodillas y pon atención al juego.
2. Usa diferentes tipos de golpeo con tu oponente: largo, corto, derecha, izquierda. Piensa en las "4 esquinas" de la cancha.
3. No golpees el volante alto y cerca de la red porque el oponente puede hacer un remate.
4. Esconde el golpeo utilizando la velocidad y fuerza de tu muñeca.
5. Después de cada tiro, sitúate de nuevo en el centro de la pista.

