

Chcesz pisać w arkuszu lub go edytować? Kliknij „Plik”, a następnie „Utwórz kopię” lub „Plik”, a następnie „Pobierz”.

NOWA WERSJA CIEBIE (UMYSŁ)

Checklista dla tego kroku:

1. Wysłuchaj nagrania
2. Po wysłuchaniu nagrania wpisz stan docelowy dla każdego obszaru Triady E.D.U.
3. Uzupełnij „Arkusz transformacji problemu” (jest na kolejnej stronie)

Ważne w tym kroku

Nie zastanawiaj się dłużej niż kilka minut. Zaufaj w proces. Określ stan docelowy najbardziej precyzyjnie jak umiesz i wpisz go w czasie teraźniejszym, np. „ważę 72 kilogramy” zamiast „będę mało ważyć”.

Obszar	Przykład	Pytania pomocnicze	Opisz Twój stan docelowy	Czego potrzebujesz, aby osiągnąć stan docelowy? Czego Ci brakuje?
Emocje	<i>Jestem stabilny emocjonalnie. Odczuwam spokój. W relacjach czuję bezpieczeństwo. Kocham i jestem kochany.</i>	Jak się czujesz w stanie docelowym? Jakich uczuć jest najwięcej? Jakie osoby Cię otaczają i jak się czujesz w relacjach?		
Działanie	<i>Osiągam powtarzalne wyniki ze spokojem. Systematycznie realizuję to, co sobie zakładam. Każdego miesiąca zarabiam ponad 50 tys. PLN. Mam mnóstwo energii i zdrowe ciało.</i>	Co robisz i czego nie robisz? Jak działa to co robisz? Ile zarabiasz? Jakie wyniki osiągasz? Ile masz wolnego czasu? Jaki masz poziom energii? Jak wygląda Twoje ciało?		
Umysł	<i>Potrafię biegle posługiwać się marketingiem, perswazją. Zrealizowałem strategię osiągnięcia wolności finansowej. Potrafię inwestować. Moja firma jest uporządkowana.</i>	Jakie masz zasoby? Co wiesz? Co potrafisz? Jakie strategie stosujesz? Jak poukładane są Twoje procesy?		

Arkusz transformacji problemu

Gratuluje dotarcia do końca procesu transformacji E.D.U.! Duma mnie rozpira! Czas na krótkie podsumowanie. **Ocenę natężenia problemu wpisz w skali 1-10, gdzie 1 oznacza, że problemu nie ma, a 10 oznacza maksymalne natężenie problemu.**

Wpisz problem, nad którym pracowaliśmy w trakcie sesji	Wpisz ocenę natężenia problemu z początku sesji (1-10)	Wpisz aktualną ocenę natężenia problemu (1-10)	Co się zmieniło?

Jakie wnioski wyciągasz po zakończeniu transformacji E.D.U.?

Wpisz poniżej czego nauczyło Cię to ćwiczenie. Największe odkrycia albo przemyślenia.

Wpisz najważniejsze 2-3 wnioski lub przemyślenia

Co dalej?

Przyszedeł czas na ważną decyzję. Wkrótce otrzymasz ode mnie wiadomość e-mail z linkiem.

Przygotowałem dla Ciebie dwie opcje z dedykowanym pakietem korzyści.

Może to zabrzmie dziwnie, ale mam nadzieję, że nie skorzystasz z żadnej z nich, bo moim celem jest całkowite i trwałe rozwiązanie Twojego problemu.

Jeśli to już się stało, gratuluje Ci i jestem z Ciebie dumny! ☺

Jeśli potrzebujesz dodatkowego wsparcia i narzędzi, to możesz na mnie liczyć.

Do zobaczenia i usłyszenia!