

Консультація для батьків

“Важливі питання вакцинації дітей старшого дошкільного віку”

Вакцинація дітей старшого дошкільного віку є надзвичайно важливим етапом у формуванні їхнього імунітету та захисту від небезпечних інфекційних хвороб. В Україні діє Національний календар профілактичних щеплень, який визначає рекомендовані вакцини та строки їх введення.

Ось ключові питання щодо вакцинації дітей старшого дошкільного віку, на які варто звернути увагу:

1. Які щеплення передбачені Календарем щеплень для дітей старшого дошкільного віку?

У віці 6 років в Україні передбачено ревакцинацію від:

- **Кору, епідемічного паротиту, краснухи (КПК):** Це друга доза вакцини КПК, яка є надзвичайно важливою для формування стійкого імунітету проти цих трьох небезпечних вірусних інфекцій.
- **Дифтерії, правця та поліомієліту (АДП-М та ОПВ):** Це перша ревакцинація проти цих захворювань після серії первинних щеплень. Використовуються вакцини АДП-М (адсорбований дифтерійно-правцевий анатоксин зі зменшеним вмістом антигенів) та ОПВ (оральна поліомієлітна вакцина) або ІПВ (інактивована поліомієлітна вакцина).

2. Чому так важливо дотримуватися Календаря щеплень?

- **Формування стійкого імунітету:** Кожна доза вакцини в календарі має свою мету. Дотримання графіка забезпечує повний та тривалий захист від інфекцій.
- **Захист від спалахів:** Недотримання графіку щеплень або відмова від них створює "імунні прогалини" у суспільстві, що може призвести до спалахів хвороб, які вже стали рідкістю, таких як кір, кашлюк або поліомієліт.
- **Колективний імунітет:** Чим більше дітей вакциновано, тим менша ймовірність поширення інфекції, що захищає і тих, хто не може бути щеплений (наприклад, через медичні протипоказання).

3. Які вакцини доступні?

Вакцини, передбачені Національним календарем щеплень, закупаються за кошти державного бюджету та доступні безоплатно в медичних закладах.

4. Чи є додаткові рекомендовані щеплення?

Окрім обов'язкових щеплень, в Україні також рекомендовані вакцини проти:

- **Ротавірусної інфекції:** Зазвичай вводиться до 8 місяців.
- **Пневмококової інфекції:** Рекомендована для захисту від серйозних пневмококових захворювань.
- **Грипу:** Рекомендована щорічно для дітей старше 6 місяців, особливо для тих, хто має хронічні захворювання.
- **Вірусу папіломи людини (ВПЛ):** Вакцинація проти ВПЛ рекомендована дівчаткам (та хлопчикам) для профілактики онкологічних захворювань.
- **Гепатиту А:** Вакцинація проти гепатиту А рекомендована для додаткового захисту.
- **Менінгококової інфекції:** Може бути рекомендована у певних випадках або для груп ризику.

Ці вакцини, як правило, не входять до державного фінансування і можуть бути придбані батьками за власний кошт.

5. Що потрібно знати батькам перед вакцинацією?

- **Консультація з лікарем:** Перед будь-яким щепленням дитину має оглянути лікар. Лікар оцінить загальний стан здоров'я дитини та надасть дозвіл на вакцинацію.
- **Протипоказання:** Єдиним універсальним протипоказанням до щеплення є підвищена температура тіла. Інші протипоказання є рідкісними та обговорюються з лікарем.
- **Можливі реакції на щеплення:** Після вакцинації можливі тимчасові та легкі реакції, такі як почервоніння, набряк, біль у місці ін'єкції, підвищення температури. Це є нормальною реакцією організму на вакцину. Лікар повинен проінформувати про можливі побічні ефекти та дії батьків у разі їх виникнення.
- **Комфорт дитини:** Важливо створити комфортну атмосферу для дитини. Можна взяти з собою улюблену іграшку.
- **Після щеплення:** Рекомендується не поспішати покидати медичний заклад і посидіти 20-30 хвилин для спостереження за дитиною.

6. Чи потрібна вакцинація, якщо дитина дотримується високого рівня гігієни?

Так, вакцини необхідні. Високий рівень гігієни, санітарії та повноцінне харчування є важливими для здоров'я, але вони не можуть повністю захистити від інфекційних хвороб. Багато інфекцій поширюються незалежно від охайності.

7. Де можна отримати достовірну інформацію про вакцинацію?

Достовірну інформацію можна отримати від сімейного лікаря або педіатра, на офіційних сайтах Міністерства охорони здоров'я України (МОЗ) та Національного порталу з імунізації (vaccine.org.ua).

Пам'ятайте, що вакцинація - це ефективний і безпечний спосіб захистити здоров'я вашої дитини та суспільства в цілому.