

第八十九课

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，
我今见闻得受持，愿解如来真实义。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下面继续学习藏传净土法。现在讲往生极乐世界的第四个因——发清净愿。

在往生极乐世界的四因中，第一是明观福田，即观想阿弥陀佛主眷以及阿弥陀佛的刹土，第二是积资净障，第三是发菩提心，第四就是发清净愿。这四点对于往生极乐世界是不可缺少的，就像种庄稼不可缺少地、水、火、风等因素，否则庄稼就不能生长一样。现在很多人想往生净土，可是他们从来不考虑往生的四因，这样不是很好。虽然莲池大师等大德说过，如果是信心特别强的人，只要一心念佛就足以往生净土。但是不是所有的人都能如此呢？根据许多经论的观

点，这是有一定困难的。尤其在藏文的《无量寿经》中，对往生四因非常强调，所以大家应该重视往生四因。

所谓发清净愿，就是将一切善根回向给众生，愿自他一切有情往生极乐世界。发愿回向非常重要，我们做任何善法后，如听一堂课、放一次生、念一部经、磕一个头，甚至路上搀扶一位老人等微不足道的善法，都要及时作回向。只要自己作了回向，将来一定能如愿成熟果报。如《普贤菩萨说证明经》云：“长发善愿，得入阿耨多罗三藐三菩提无上道意。”相反，如果我们光做善事而不回向，则不一定能随自己所愿成熟善根。所以对于欲求往生极乐世界的人来说，行持善法时发愿回向非常重要。

现在我们每天念《普贤行愿品》，其实这就是最好的往生极乐世界发愿文。¹在座的很多人都学过《普贤行愿品》，对于其中的每一个愿，大家应该一边念一边观想。当然，如果有些人实在不会观想，仅从文字上念一遍也有不可思议的功德。

人的发愿是可以改变、增上的，很多人

¹ 反过来说，往生极乐世界也是现前普贤大愿的最胜方便。《普贤行愿品》中说：“我既往生彼国已，现前成就此大愿。”意思是，只要能往生到极乐世界，凡夫人无法想象的无量大愿，如“圆满一切诸愿海，亲近供养诸佛海”等，这些都可以顺利地变为现实。

最初发愿时自利成分特别强，但通过长期的修行，最终也能为众生的利益而发愿。不仅我们这样的凡夫，有些佛菩萨也是这样。地藏菩萨在因地时，最初发愿救度自己的亡母，后来才发下了“地狱不空，誓不成佛”的大愿。弥勒菩萨往昔曾追逐名利，后来他的相续成熟了，才发了普度一切众生的大愿。

前一段时间，我看了佛光山星云大师的学佛经历自述，他说：二十岁以前，我的祈愿是为了自己的快乐和进步；二十岁以后，我的祈愿是希望父母师长、亲朋好友以及有缘信众身体平安、福慧增长；四十岁以后，我愿世界和平、国家富强、众生得度；五十岁以后，我愿由自己来代替天下众生负担业障苦难，由自己来实践佛陀的大慈大悲。

很多人都是这样，随着年龄和智慧的增长，发愿也逐渐变得广大。在座的有些人也有体会：刚开始学佛是为了治病、发财或者逃避世间的痛苦，到一定阶段才知道：这种自私自利的发心不究竟，自己的发心应该广大，要让一切众生往生极乐世界。

总之，发愿应该志存高远，即便发愿往生极乐世界，也不能只是为了自己享受安乐。现在很多学生没有远大的理想，读书只是为了混碗饭吃，老师也教导他们：“你们要

好好读书，长大以后可以升官发财”，结果从小学、中学到大学，学生想的都是自己快乐、自己要发财。可想而知，他们最多只能实现这种鼠目寸光的目标，不要说利益无量无边的众生，连身边的人都不会着想。

由此我想到，现在的教育确实存在很多问题。如今是人与人互相合作、互相依赖、互相帮助的时代，人们最需要的就是慈悲和关爱。如果没有这些理念，人人都以自我为中心而奋斗，必将导致人与人、团体与团体、国家与国家之间发生矛盾、争斗乃至战争。实际上，每一个人不能离开社会而独自生存，就像鱼儿不能离开水一样，所以人类生存的基本原则就是慈悲和关爱，可是现在的教育根本不提倡这一点。在教科书里面，对人真正有意义的知识非常少，很多学生的文凭虽然很高，是某某大学的本科生、研究生，听起来很光彩，可是一进入社会就暴露出各种问题。

对于当今时代的这些弊病，我觉得唯有佛教，尤其大乘佛教才有所补益，因为大乘佛教的核心思想就是利益众生，除此以外再也没有其他了。大乘修行人也都知道：一个人是不是大乘行者，就看他内心有没有利益众生的菩提心，如果有才是名副其实的大乘行

者。

丁四(发清净愿)分四:一、思维自身而发愿;二、思维刹土功德而发愿;三、思维主尊功德而发愿;四、发愿自己最终成佛。

戊一分四:一、发愿临终面见佛菩萨;二、发愿死时断除对轮回之贪执;三、发愿往生极乐世界;四、发愿往生后所获之功德。

己一、发愿临终面见佛菩萨:

与我结缘众，愿临命终时，
化身无量光，比丘僧眷绕，
亲临吾等前，见彼心欢悦，
无有死亡苦。

愿我和与我结缘的众生在临终时，无量光佛的化身以及比丘眷属们降临在面前，见到这些圣众之后吾等生起极大的欢喜心，于无有任何痛苦中安然往生净土。

往生净土有不同层次。《无量寿经》中讲到了三种往生——上辈往生、中辈往生以及下辈往生:上辈往生需要舍欲出家，发菩提心，一向专念无量寿佛，修诸功德，如果能具足这些因缘，临终时阿弥陀佛会亲自接引其往生净土;中辈往生不需要出家，但要发菩提心、一心念佛、积累资粮，临终时阿弥陀佛的化身会接引其往生净土;下辈往生不需要其他因缘，但要发菩提心并专心念佛，这种人临终时梦见阿弥陀佛并往生净土。

通过《无量寿经》的教证，大家也应该明白，虽然汉地净土宗不太强调发菩提心，但实际上发菩提心对往生净土是不可缺少的。现在汉地学净土法的人特别多，大部分是老年人，也有不少是年轻人，甚至有不少高等学府的知识分子，对这些人来说，除了念佛、发愿以外，关键还要明观福田和发菩提心。如果能具足这些因缘，往生净土一点困难都不会有。佛经中对此说得再明白不过了，佛陀的金刚语是根本不会欺骗我们的。在如今的五浊恶世，能遇到这么殊胜的法门，大家也应该生起欢喜心。

据历史记载，乔美仁波切临终时，带着自己的母亲、眷仆甚至门犬一同往生极乐世界。以前萨迦派的索朗则模大师也携带自己的眷属往生极乐世界。我们要随学他们，应该这样发愿：凡是与我结缘的众生都能往生极乐世界。

要注意的是，如果只发愿带着亲朋好友往生净土，而舍弃了关系不好的怨敌，这就是世间的贪嗔之心，这种做法是不应理的。因此我们要以平等心发愿：凡是与我有缘者，不管是有法缘、财缘等善缘的众生，还是以抢夺财产、摧毁身心、病魔缠绕等方式结上恶缘的众生，愿他们都得到阿弥陀佛的救

度。这样的发愿非常重要。

我遇到过一些虔诚的居士，他们只发愿自己往生净土，最多带上关系好的人，根本不管关系不好的人。我劝他们：你应该发愿和某人一起往生极乐世界。他们根本不接受：“不行！不行！这怎么行？这个人很不好，如果我跟他一起往生极乐世界，那我们在极乐世界也会吵架的……”（众笑）

人在即将步入后世、奄奄一息的弥留之际是非常可怜的。很多人死的时候罹患不治之症，浑身有气无力，无有食欲。身体方面，无论再好的衣服被褥，接触后都感觉不舒服；出现堕入坑中或者被重物所压的沉重感；眼根方面，双目模模糊糊，看不清楚色法；耳朵也听不到声音；感受生命中断的各种剧烈痛苦。在这个时候，生前作恶之人会出现恐怖景象，而行善之人则会出现善妙景象。

当死亡的征相依次出现时，如果能一心一意称念佛名、观想佛身，这对亡人利益极大。《观经》中说：“具足十念称南无阿弥陀佛，称佛名故，于念念中除八十亿劫生死之罪……一念顷即得往生极乐世界。”在生死关头，如果能称念十声阿弥陀佛名号，由于当时的心力特别强，能够立即清净相续中的罪业，进而顺利往生净土。

我以前讲过，有的人虽然一辈子造恶业，但因为临终生起一念善心，当下断除了罪业的相续，死后转生善趣或清净刹土；有的人一辈子行持善法，可是临终生起一念恶心或者邪见，结果摧毁了善根，死后惨堕恶趣。可见，死后的去处是善是恶，主要看待临终时的心态，所以那时要尽量把心转到善法方面。当然，这并不是一件容易的事，尤其是那些生前经常造罪业的人，死的时候往往会出现罪业之相：心识迷乱，语无伦次，身体不由自主地瘫倒在屎尿之中，各种悲惨的恶相都会出现，在极度痛苦之中，体内的四大开始次第隐没。

如果是一个修持过往生四因的人，临终时则会非常吉祥：阿弥陀佛由比丘眷众们围绕，降临在面前虚空的彩虹中，引导自己前往西方极乐世界。只要生前好好修行、发愿，任何人临终时都能出现这样的境界。当然，如果自己非常精进，活着时也可能面见阿弥陀佛，但由于临终时的心非常专注，那时更容易面见阿弥陀佛。

有的人说：临终时见到的阿弥陀佛是不是真正的阿弥陀佛，会不会是魔的幻变？藕益大师在《阿弥陀经要解》中对此解释道：“修心之人不作佛观而佛忽现，非本所期，故

名魔事。²念佛见佛，已是相应，况临终非致魔时，何须疑虑？”一般来说，临终和平时不太一样，那时不会出现魔现佛相来捣乱的情况，所以有些人没必要产生怀疑。

临终时面见佛陀非常有意义，因为依靠面见佛陀而生起无比的欢喜心，相续中的罪业当下会无余清净，之后便可自在往生极乐世界。这就是佛陀的加持和自己清净心的力量所致。

有些人认为：我造了如是深重的罪业，像我这种人是不可能往生极乐世界的。千万不能这么想！佛经中说得十分清楚：念十声阿弥陀佛名号便可净除八十亿劫生死之罪，既然如此，那我们活着时经常念佛、观佛，为什么不能灭除罪业呢？所以大家不要动摇对净土法门的信心，应该不断增上信心，这对自己的解脱才是有利的。

现在有些偏重闻思的人喜欢研究因明、中观等比较深的教言，看不起净土和密宗的基本实修法，其实这是修行中的一种障碍。我们应该将一切佛法融会贯通。宗喀巴大师说过：如果能通达一切圣教圆融无违，把一

² 李炳南老居士说：“平时观修阿弥陀佛的人，后来却见到药师佛，这就是魔事。”我认为不一定。从有些上师的传记可以看到，本来他是发愿往生西方极乐世界的，圆寂后却往生到东方净琉璃世界。如果认为这是魔事，那恐怕是不对的。

切圣言视为实修的教授，这才能真正通达佛陀的密意。如果没有这样，始终认为各宗派的观点水火不容、互相抵触，这说明自己的闻思修行还不够。

净土的修法表面上看起来很简单，但功德却是无量的。有些人也许会怀疑：自己临终时念十声佛号或者别人为自己念几句佛号，会不会有那么大的作用啊？实际上这个作用是真实不虚的。学过医的人都知道，有的药只要吃几副，疾病自然而然就会痊愈；同样的道理，佛陀的愿力和众生的清净心相结合时，也会产生不可思议的作用。道友们应该明白这个道理。

《三宝感应要略录》³中有一则公案。以前印度有一个婆罗门，他非常愚痴而且不信三宝，他的妻子对佛法却十分虔诚，并且经常修持净土法。（就像现在有些家庭一样，要么是丈夫信佛、妻子不信，要么是妻子信佛、丈夫不信，夫妻每天都为信仰进行大大小小的战争，过得非常痛苦。）妻子很想让丈夫皈依佛教，可是他一直生不起信心。这个婆罗门对妻子特别贪执，后来妻子对丈夫

³ 宋代非浊集。收在《大正藏》第五十一册。书中辑录了许多三宝感应的故事。本书在中国未盛行，但对日本故事文学颇有影响，如《今昔物语》、《三国传记》等，皆有转译自《三宝感应要略录》的故事，对日本南都（奈良）佛教界也颇有影响。

说：“夫妻就像鸟的双翅一样互相依存，如果你不随顺我的信仰，以后我在生活上也不会随顺你。”婆罗门无奈地说：“我很愚笨，不能像你那样修行，我该怎么办呢？”妻子给他出了一个主意：“如果你实在不懂怎么修法，以后我每次修完法敲几下鼓，听到鼓声你就念几句‘南无阿弥陀佛’。”婆罗门依言而行。三年后婆罗门因病去世了，死后五天身上还有暖气，所以妻子一直没有将他下葬。五天后婆罗门又活了过来，对妻子讲述了自己的经历：“我死后堕入镬汤地狱，感受煎熬的痛苦。阎罗狱卒用铁锤击打我时，不小心碰到地狱的铁锅，我以为是你击鼓的声音，就习惯性地念了几句佛号，结果当时地狱就化为清凉池，地狱众生都往生到极乐世界。于是阎罗王开恩让我回到人间，并让我给世人捎带一个偈颂：‘若人造多罪，应堕地狱中，才闻弥陀名，猛火为清冷。’”

学习这个公案后，今后如果见到一些老人或者死人，大家应该为他们念几句佛号，这对他们有很大利益。同样，当自己漂泊于中阴界或者即将堕入恶趣时，如果能想起阿弥陀佛并念诵其名号，当下也会获得解脱。

许多知识分子有个毛病，一听到善恶功过的公案就怀疑：“没那么简单吧，哪有这样

的事啊？”这就是凡夫的邪见。这些人要注意了，不要随便造口业。其实，有些公案看似很简单，甚至小学生都讲得来，但其意义却非常深刻，只有具修行体验的人才能真正领悟。

一个人能否现见佛陀，和平时的串习有很大关系。也就是说，如果修持就可以现见佛陀，否则就不可能现见。《莲宗宝鉴》中说：“忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”因此，如果我们经常念佛、观佛，在临终、中阴或者梦中必定会见到佛。现在就有不少人通过修行，在自己的境界中见到了佛。

现在有些人对于见到、梦到佛的说法根本不承认，我觉得这不能一概否认。当然，有些人确实没有见到佛，是故意在人前说妄语，这一点他们自己也明白。一个人的脸型、姿态是怎样，有眼睛的人都可以看出来，而修行境界从外面看不出来，只有各人的自证分才清楚。

在座的各位都是发菩提心的人，因此平时或者在极乐法会中应该发愿：愿与我结缘的一切众生清净恶业的迷乱显现，面见阿弥陀佛及其眷属并顺利往生净土。

很多人都愿意带与自己有善缘者往生净土，却不愿意带有恶缘者往生。原因刚才

也说了，因为他们担心：某人平时就和自己关系不好，万一到了极乐世界还在阿弥陀佛面前吵架，这个罪过就大了；如果阿弥陀佛亲自出来调解，这个新闻可能会传播到很多世界，这可不是一件小事！

这样的狭隘心态是不合理的。佛经中记载，文殊菩萨曾经发过十种大愿，其中大多是发愿度化一切轻毁、侮辱自己以及对自己制造违缘的众生。作为大乘修行人，我们应该跟随文殊菩萨发愿。现在很多人最缺乏的就是这一点，自己很愿意往生净土，可是无边无际的众生对他来说只是一个抽象的数字，始终发不起度化他们的心。当然，这是情有可原的，初学佛者的发心一般都不广大，只有对大乘佛法的认识越来越深入后，才知道一切众生都需要离苦得乐，利益众生有多么重要，那时自己的发愿才会广大。

学习《入行论》后，很多人在发心方面有所进步，但我觉得还不够，这些人最好能再次学习，这对自己肯定有帮助。也许你以前学过的很多道理现在已经忘了，再次学习会加深印象，你的心态也会进一步得到调整，最后对怨敌也就不会无法堪忍了。

言归正传，如果平时反复修持净土法，经常念佛、观佛，在临终或者中阴时，依靠

生前修持的善习力，就会像儿子熟悉母亲一般认出阿弥陀佛。儿子即使久别母亲，一遇到母亲也能马上认出并直奔母亲的怀抱；与此相同，如果平时对阿弥陀佛有强烈的信心，临终时只要一见到阿弥陀佛就能认出，然后于安乐、明清、喜悦的状态中死去，不会有任何痛苦，死后会解脱于光明中。

我经常想：佛教徒最大的优点是什么？就是平时对生老病死有所准备，所以一旦出现疾病、死亡等违缘时，他们不会觉得特别不幸，有从容面对的勇气。而不学佛的世间人不是这样的，一旦出现天灾人祸或者遇到生老病死的痛苦，就会抱怨命运不公平、自己太倒霉了。

佛教对任何事情都有正反两方面的充分认识：快乐时突然出现痛苦，这没什么，苦乐本来就是无常的；身体健康时突然出现疾病，这也很正常，轮回的本性就是生老病死；亲朋好友忽然离去了，这就是聚散必散的道理。总之，佛教对人生有迥然不同于世间人的认识。

前一段时间，我遇到一个不信佛的知识分子，我们作了短暂的交流，后来他说：“还是可以啊，其实你们佛教以另一种方式诠释了人生。”我觉得他的理解还是很不错的。对

于从生到死这一段历程，世间人按照寻常的方式理解，结果一直在痛苦中打转；而佛教徒则从另一个角度理解，结果走出了不同的人生之路。

世间人平时根本不考虑：病了怎么办？死了怎么办？即使考虑，也只是随便应付一下——买一份医疗保险或者养老保险。其实这并不保险，保险公司再怎么样，也解决不了心里的痛苦。而对佛教徒来说，依靠佛法的力量，这一切问题就很简单了。只要是修行有素之人，临终时一定能得到佛陀的加持，这种加持比世间的任何帮助都有意义。

《华严经》中说：“以佛为境界，专念而不息，此人得见佛，其数与心等。”因此，如果自己平时一心念佛，临终时就会面见如来的尊颜。这一点毋庸置疑。大家不要想：像我这样的人不可能见到阿弥陀佛吧？只要自己有坚定的信心，清净罪障、面见佛尊是没有困难的。

临终之际很多人都束手无策，如果那时能遇到一位具德上师，亡者本人和家人将是何等喜悦啊，但如果自己平时精进修行，临终就会面见阿弥陀佛，那种欢喜之情就更是无以言表了，因此大家生前一定要精进修行。

现在我们串习什么样的善法或者恶法，在临终时都会现前，因此平时要努力串习往生四因，这一点至关重要。龙树菩萨在《养生篇》中说：“一切众生之功过，皆以串习为根本，习惯悉皆依自己，是故串习德最胜。”意思是说，一切众生的功德和过患都依赖于串习，而串习则取决于自己，串习的力量是最大的。因此我们应该在功德和善法方面多串习。

在座的很多人经历了人生的风风雨雨，在此过程中，也许串习过一些好事，也许串习过一些坏事，这主要取决于自己，并不完全是别人强迫的。现在我们懂得了佛法的道理，在以后的有生之年要尽量断恶行善。当然，每个人的内心世界和今生前世的因缘不尽相同，有的人不一定能完全行持善法，但无论如何也要尽量行持。如果能养成行持善法的习惯，将来一定会成熟快乐的果报。

如果是长期行善之人，临终时自然会显现善妙的境界；如果是天天造恶业的人，不要说临终的状况不妙，甚至平时做梦也是噩梦。比如最近你跟别人吵架了，也许这几天你做梦都在吵架。如果白天一直想着赚钱，晚上你就会梦到赚钱的事。学生临近考试了，如果他特别执著，也会梦到考试的事。

一个人是上升还是下堕，临终之际的心念最关键，那时千万不要产生恶念。如果觉得要产生恶念，一定要提醒自己：这辈子即将完结了，我千万不能以恶念来结束这一生！当然，临终的心念是善是恶，生前的串习是最重要的。我们看几个这方面的例子。

从前藏北有一个杀过很多旱獭的牧民，临死时他的境界中出现很多旱獭来害他，他喊着：“请杀掉这些旱獭，快把它们赶走。”还有一个猎人临终时说：“给我拿火枪来，这些鹿要杀我。”最后在惨叫声中死去。一个喜欢吸鼻烟的人作出吸鼻烟的姿势死去。一个裁缝作出缝纫的姿势死去。一个商人临死时说：“拿账本来”，最后边数账边死去。竹青寺的一位老僧人平时喜欢念水施仪轨，因此他念着施水咒：“桑巴⁴……”去世了。另有一位喜欢辩论的法相师，他一边说：“给，杰达秋坚”⁴，一边作着辩论的手势圆寂了。

总之，生前串习什么，临终时就会现前什么，所以我们平时应多念佛号、观音心咒，多坐禅，到临终时自己就会这样做。

德国有一位叫海涅的著名诗人，他一辈子写了许多首诗。去世前他患了严重的疾

⁴ “给，杰达秋坚”：给，拟声词；杰达秋坚，辩论时开头语，义为诸法由……生。

病，家人和医生不让他再写东西，可是他一辈子写作的串习实在太强，他说自己应该留下最后一部作品，于是抱病写《回忆录》，每天要写六个小时。医生觉得他的身体不能过于劳累，把他的笔纸没收了，最后他喊着：“我的笔，我的纸”而死去。（大家死的时候，不要像世间人那样喊：“我的财产”、“我的家人”……这些再怎么喊都没有用，如果能在念佛中死去，这才是最殊胜的。）

上述耳闻目睹的实例不胜枚举。因此，为了临终能够顺利往生净土，我们活着时要养成随时随地祈祷、观想阿弥陀佛的习惯。《佛说大乘无量寿庄严经》中说，如果有人至心皈依、顶礼、供养无量寿佛，临终便能不惊不怖、心不颠倒，即能往生极乐世界。大家今后应于行住坐卧中不忘念佛，平时也要经常看阿弥陀佛像，这样临终时方能得力。这些并不是很困难的事，只要自己愿意完全可以做到。

人生最后之际的表现怎样，就看平时的努力如何。在学校里，老师反复强调平时要好好学习，这对以后的考试非常重要，可是有些调皮的学生就是不看书，临到考试才想起老师的话：唉，要是我平时多看书就好了。修行也是同样，上师要求我们多念佛、

观佛，如果自己平时遵照上师的教言认真修行，临终时就好办了。

所谓的死亡，对于舍弃今世的高僧大德而言，只是断尽寿命而没有其他痛苦，对于罪业深重的人来讲，那就苦不堪言了。他们会感受各种痛苦，如：气息分解的痛苦、显现迷乱习气的痛苦、畏惧死亡却无法继续生存的痛苦、对亲朋好友及财物依依不舍却不得不独自离开的痛苦，等等。其实死时的痛苦非常多，这些在活着时不一定能感觉得到，但死亡降临时就会一一现前。

《无常经》云：“命根气欲尽，支节悉分离，众苦与死俱，此时徒叹恨。”人死的时候，命根即将断掉，呼吸马上要停止，身体的支节很快就会分离，死亡带来的各种痛苦会纷纷降临，那时才悔恨以前没有行持善法，但后悔也没有用了。许多临终者就像赴刑场的犯人一样畏惧来世，他们对从前没有取舍善恶极其后悔，以致于手指抓胸、嚎啕大哭、泪水盈眶、满心抱怨，但那时后悔已经晚了，只能孑然一身、赤身裸体、两手空空地离开人间。

在离开人间的时候，唯有善法才对自己有意义。《无常经》中说：“眷属皆舍去，财货任他将，但持自善根，险道充粮食。”说得

非常清楚：人死的时候，一切眷属都不得不抛弃，辛辛苦苦积累的财产将被他人分配，只有在世时造的善法会跟随自己，这才是中阴恐怖险道的路粮。善法和其他东西完全不同，当你离开世间的时候，其他任何东西都带不走，包括自己最执著的身体也将留在人间，而生前所造的发菩提心、行持善法等功德却会跟随自己。所以大家应该多积累善法资粮。

关于死亡的痛苦，在《教王经》等佛经中有详细宣说。《入行论》对此也有描述，如云：“因忧眼红肿，面颊泪双垂，亲友已绝望，吾见阎魔使。”有的人死时内心特别忧愁，双目红肿，泪流满面，亲友们也绝望地呜呜痛哭（不过有些亲友表面上哭，实际上心里特别高兴，一直在盘算怎么分遗产），如果是罪业深重的人，甚至还没断气就会见到阎罗狱卒的恐怖面容。又云：“忆罪怀忧苦，闻声惧堕狱，狂乱秽覆身，届时复何如？”罪业深重之人想起自己的罪业就忧苦不已，听到阎罗狱卒的恐怖声音害怕得大小便失禁，以至于染污了自己的身体，但那时害怕又有什么用呢？

世间的许多人，包括一些特别有名的富翁、领导、明星，死的时候往往都非常绝

望、痛苦，旁边的人看到后也感到极其悲惨。而佛教徒则不同，即便一个修行很一般的人，面对死亡也会有一份勇气和把握，所以佛教在面对生老病死上确实有不共的优越性。

从因果上讲，生前造恶业，临终感受痛苦，这是很正常的事。米拉日巴尊者曾说：“若见罪人之死亡，开示因果善知识。”善知识能够开示因果正道，同样，见到造恶之人临终感受极大的痛苦和恐怖时，应当知道这就是开示因果正道的善知识。所以人活着时要善察因果之理，尽力断恶行善。

今后大家到一些殊胜的道场时，要跟随上师、僧众们发断恶行善的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：诸佛菩萨怎样发愿，传承上师怎样发愿，我也如是发愿。这也有无量的功德。平时在念诵《普贤行愿品》、《极乐愿文》等愿文时，也要发自内心地想：愿文的功德太不可思议了，末法时代能遇到这么殊胜的法门，确实是不幸中的万幸，我要依此发下清净的善愿，一定要断绝相续中的一切烦恼，有生之年精进行持善法！如果长期这样发愿，自相续就会逐渐改善。其实人是很容易改变的，有时候一堂课甚至一句话就能改变人的一生，这种现象是

经常有的，因此大家要经常发善愿，努力改变自相续。

思考题：

- 1、修净土法的人应该如何发清净愿？
- 2、请具体解释三辈往生。

回向偈：

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情