

1. הכינו רשימה של השאיפות שאתם רוצים להגיע אליהן?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

2. עבור כל שאיפה כתבו מהו ההרגל או ההרגלים שאתם צריכים להיפטר מהם?

_____
_____
_____
_____
_____
_____

3. עבור כל שאיפה כתבו מהם ההרגלים שאתם צריכים לסגל לעצמכם כדי לממש את השאיפה שלכם.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____


21
הרגלים מנצחים