



Educación física y salud 8° año 2022

Unidad 1: INCREMENTAR SU DESEMPEÑO DEPORTIVO

Controlar sus habilidades motrices en al menos un deporte individual y uno de oposición. Se espera que sean capaces de evaluar, tomar decisiones, implementar estrategias y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas.

HABILIDADES POR TRABAJAR: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios o deportes de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.

Educación Física y Salud A partir del movimiento, el individuo adquiere conciencia de su propio cuerpo, se orienta espacialmente y se relaciona e interactúa activamente con el mundo que lo rodea.

Unidad 2: DEPORTES COLECTIVOS

Aplicar sus habilidades motrices específicas en al menos en un deporte de colaboración y en uno de oposición/colaboración. Se espera que sean capaces de trabajar en equipo, tomar decisiones, evaluar las estrategias utilizadas y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas..

HABILIDADES POR TRABAJAR:

Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación al espacio, el objeto y los adversarios

Las evaluaciones para el primer semestre son:

EVALUACIÓN	FECHA	PONDERACIÓN EVALUACIÓN	CALIFICACIÓN/ PONDERACIÓN OBTENIDA	FIRMA APODERADO
TRABAJO PRÁCTICO I		25%		
TRABAJO PRÁCTICO II		25%		
ACUMULATIVAS		20%		
AUTOEVALUACIÓN		10%		
FORMATIVA Y MONITOREO		20%		
PROMEDIO FINAL		100%		

Educación física y salud

