



Educación física y salud 8° año 2022

Unidad 1: INCREMENTAR SU DESEMPEÑO DEPORTIVO

Controlar sus habilidades motrices en al menos un deporte individual y uno de oposición. Se espera que sean capaces de evaluar, tomar decisiones, implementar estrategias y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas.

HABILIDADES POR TRABAJAR: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios o deportes de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.

Educación Física y Salud A partir del movimiento, el individuo adquiere conciencia de su propio cuerpo, se orienta espacialmente y se relaciona e interactúa activamente con el mundo que lo rodea.

Unidad 2: DEPORTES COLECTIVOS

Aplicar sus habilidades motrices específicas en al menos en un deporte de colaboración y en uno de oposición/colaboración. Se espera que sean capaces de trabajar en equipo, tomar decisiones, evaluar las estrategias utilizadas y aplicar reglas y principios específicos de las actividades deportivas..

HABILIDADES POR TRABAJAR:

Ejecutar juegos colectivos y deportes, creando tácticas y estrategias y demostrando formas para resolver un problema en relación al espacio, el objeto y los adversarios

Las evaluaciones para el primer semestre son:

| EVALUACIÓN | | FECHA | PONDERACIÓN EVALUACIÓN | CALIFICACIÓN/ PONDERACIÓN OBTENIDA | FIRMA APODERADO |
|-----------------------|----------------|-------|------------------------|------------------------------------|-----------------|
| TRABAJO PRÁCTICO I | | | 25% | | |
| TRABAJO PRÁCTICO II | | | 25% | | |
| ACUMULATIVAS | | | 20% | | |
| AUTOEVALUACIÓN | | | 10% | | |
| FORMATIVA Y MONITOREO | | | 20% | | |
| | PROMEDIO FINAL | | 100% | | |

Educación física y salud

