



愛你一輩子守護團

www.20187.org.tw

愛講堂公告

2025《愛講堂》第22講：寧靜多一點



寧靜多一點

讓你身健康 心寧靜 人平安

主講人 & 講題



Linda老師

林莉蓁

寧靜之愛，幸福之源



吃喝玩樂的北極星

黃世宏

寧靜中看雲 靜待曙光



北投文史導覽老師

張珍貞

愛無限 情有時 心寧靜



一個自由的人

陳秀芬

寧靜是一種安全感

線上報名



愛講堂 第22講

3.16

09:30

9:15 報到

12:00

9:25 入場

台北市士林區李科永紀念圖書館

B2會議廳 (中正路15號)

合辦單位| 社團法人愛你一輩子教育關懷協會、
台北市立李科永紀念圖書館

承辦單位| 鵝媽媽直屬團、豐金香天使隊

活動聯絡| (02)2835-0510 吳小姐

《愛講堂》公益講座：第22講 寧靜多一點

讓你身健康💙 心寧靜💙 人平安💙



日期：2025/3/16(日)



時間：AM9:30~12:00



對象：愛團志工、一般民眾

🔔主講人：林莉蓁、黃世宏、張珍貞、陳秀芬

🔔報名方式：線上報名

🔔地點：士林區李科永紀念圖書館 B2會議廳
(台北市士林區中正路15號)

🔔費用：免費參加

🔔聯絡人：(02)2835-0510 吳秘書

讓心寧靜下來，把煩惱從枕上拂去...，如果這亦是您的追求，不妨
靜聽他人在喧囂的生命裡，找回寧靜的歷程🐟🍵

🍀填寫愛講堂報名表

<https://forms.gle/Y4Rr3ReYYMd9yjZ88>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



愛，可以融化冷漠、傳遞溫度！
愛，就在每個生命故事中！

臉書用圖：活動橫幅



寧靜多一點

讓你 身健康 心寧靜 人平安

主講人 & 講題



Linda老師

林莉蓁

寧靜之愛，幸福之源



吃喝玩樂的北極星

黃世宏

寧靜中看雲 靜待曙光



北投文史導覽老師

張珍貞

愛無限 情有時 心寧靜



一個自由的人

陳秀芬

寧靜是一種安全感

2025/3/16(日)9:30-12:00 | 9:25報到

台北市士林區李科永紀念圖書館B2會議廳

(中正路15號)

線上報名



臉書用圖：首頁橫幅



寧靜多一點

讓你 身健康 心寧靜 人平安

2025/3/16(日)9:30-12:00 | 9:25報到

台北市士林區李科永紀念圖書館B2會議廳

(中正路15號)

線上報名



主講人 & 講題



Linda老師

林莉蓁

寧靜之愛，幸福之源



吃喝玩樂的北極星

黃世宏

寧靜中看雲 靜待曙光



北投文史導覽老師

張珍貞

愛無限 情有時 心寧靜



一個自由的人

陳秀芬

寧靜是一種安全感

