

Estima

Sessió 4

Mòdul: Estima

Temps previst: 45 min

Metodologia: VRT



Nivell: Educació primària i secundària

Material i recursos Sessió

- ✓ Full de colors
- ✓ Cola en barra
- ✓ Cinta adhesiva

OBJECTIUS DE LA SESSIÓ:

1. Treballar l'observació activa i respectuosa cap als companys/es i cap a un/a mateix/a.
2. Estimular la concentració
3. Pensar en les habilitats i qualitat de l'altre
4. Enfortir els vincles

DESCRIPCIÓ DE LA SESSIÓ:

A través de la realització del retrat de la persona que tenim davant, estímulen la mirada conscient cap als altres i posem el focus en els detalls de forma respectuosa cap a l'altre. Aquest clima de concentració i respecte que es crea, ens porta a poder demanar, al final de la creació, que anotin una qualitat/habilitat que destaquin de l'altra persona.

DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ:**Part 1: Modelatge (25 minuts)**

L'activitat consisteix a fer un retrat emocional del company/a que tenim al davant amb papers de colors i una barra de cola, i utilitzant les mans. Començarem observant-lo/la atentament i pensarem quin color dels papers que tenim davant representa millor les emocions que ens desperta el company/a. Aquest paper el farem servir de fons per al retrat.

Un cop tinguem el fons, triarem un altre paper de color diferent per la cara; amb les mans en retallem la silueta (fixant-nos si és rodona, allargada, petita, etc.) i l'enganxem sobre el fons. A continuació, retallem i enganxem la resta dels elements que observem: ulls, nas, boca, orelles, cabells, pigues, ulleres, etc. Cal recordar que no fem una cara qualsevol, sinó el retrat del nostre company o companya, per la qual cosa cada element s'ha d'observar amb atenció prèviament.

Cada retrat individual formarà part d'una obra col·lectiva que els unirà tots i que representarà la imatge del grup (variada i diversa).

Un apunt! No cal ser especialment destre en les arts plàstiques per apuntar-se al taller. La proposta està vinculada a altres propòsits com el de reforçar el llenguatge artístic per a l'expressió de les emocions. Es retalla amb les mans.

Part 2: Habilitat, virtut (5 minuts)

Un cop acabat el retrat, a la part de darrere escriuran una qualitat del company/a i acabaran el següent inici de frase: *"Allò que més aprecio de tu és...."*

Part 3: Tancament (15 minuts)

Per tancar l'activitat, cadascú agafarà el seu retrat i ens asseurem en cercle, mostrarem el retrat del company/a i compartirem la frase, mirant als ulls del company/a que la de rebre. Finalment, penjarem tots els retrats.

Dinàmica de Creart