

EL

¿QUÉ ES UN SISMO?

Un sismo, terremoto o temblor es un evento que no se puede prevenir con tanta anticipación, por lo que siempre hay que estar preparados. En los lugares con mayor riesgo, sobre todo, debe haber medidas preventivas para evitar desgracias.



¿QUE HACER EN UN SISMO?

- Revisar las estructuras de tu casa, oficina o centro laboral, e identificar las rutas de evacuación y zonas seguras. Consultar con un especialista para el reforzamiento de las zonas vulnerables.
- Mantener libre de obstáculos pasillos y puertas. Asegurar los objetos que puedan caer.
- Preparar un botiquín de primeros auxilios y elementos básicos como: linterna con pilas, radio portátil, ropa de abrigo, alimentos enlatados, agua en botellas, etc.



ANTES

Realizar simulacros constantemente para saber cómo actuar en caso de sismo u otras emergencias.



- Dar responsabilidad a cada integrante de tu entorno. (Quien carga niños, discapacitados, quien corta el gas, electricidad, quien abre las puertas, etc.).
- Determinar un lugar seguro como punto de reunión en caso de sismo u otras emergencias.

D



- ✦ Conservar la calma en todo momento y ayudar a demás.
- ✦ Ubicarse en las zonas de seguridad internas previamente identificadas.
- ✦ De ser necesario usar las rutas de evacuación hasta llegar a la zona de seguridad externa.



- ✦ Alejarse de las ventanas, repisas o de cualquier utensilio o artefacto que pueda rodar o caer en la ruta de evacuación.
- ✦ Cortar la electricidad y el gas.

DESPUES

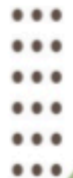
- ✦ Verificar si las estructuras son seguras y de ser posible hacer revisar el suministro eléctrico y de gas.
- Prepararse para recibir réplicas del sismo inicial. Reunirse con sus compañeros y/o familiares en el lugar común de encuentro previamente establecido para quienes estuvieron fuera del sitio.
- Usar el teléfono solo si es necesario, y en lo posible usa mensajes de texto.
- Encender la radio y atender las recomendaciones de autoridades y Comité de Defensa Civil.



EL SISMO



2026



tree