

Elysons regler for et trygt fællesskab

1. Vi passer på hinanden

- Alle skal føle sig velkomne og behandles med respekt.
- Det er vigtigt at lytte til hinanden og tage hensyn.
- Ingen må mobbe, drille groft eller overskride andres grænser - hverken fysisk eller med ord.

2. Du må være dig selv

- Du må selv bestemme dit navn og dine pronominer (f.eks. han, hun, de, den).
- Vi respekterer alle - uanset køn, baggrund eller hvem man er.

3. Der er voksne, du kan gå til

- Hvis du oplever noget ubehageligt eller føler dig ked af det, kan du snakke med en **tryghedsvært** eller en **arrangør**.
- De har tavshedspligt og vil gerne hjælpe dig.

4. Mad og drikke

- Der bliver taget hensyn til, hvis du f.eks. ikke spiser kød, har allergi eller spiser noget særligt.
- Normalt er maden vegetarisk.
- Børn og unge under 18 må ikke drikke alkohol til arrangementer.

5. Om kærester og kærlighed

- Man må gerne være forelsket og have følelser.
- Men det er vigtigt, at **alle parter siger tydeligt ja og ikke er fulde eller pressede**.

Elysions regler for et trygt fællesskab

6. Ingen stoffer

- Det er **forbudt at tage stoffer** til alle Elysions arrangementer.

7. Spilleregler til arrangementer

- Hvert arrangement kan have særlige regler - de bliver sagt højt eller skrevet ud, så alle kender dem.
- Arrangører siger til, hvis nogen ikke følger reglerne - og i værste fald beder dem om at tage hjem.

8. Hvis reglerne brydes

- Først får man en venlig påmindelse.
- Hvis det fortsætter, kan man få en advarsel.
- I meget alvorlige tilfælde kan man blive udelukket fra Elysions aktiviteter.

9. Hvis du vil klage

- Hvis du synes noget er uretfærdigt, kan du klage til **Samværsudvalget** eller **bestyrelsen**.
- Du må gerne få hjælp af en voksen, du stoler på.

10. Tryghedsværter

- De er der for at hjælpe dig, hvis du har det svært eller er blevet ked af noget.
- De lytter og hjælper dig videre - og hvis det er alvorligt, får du hjælp fra de rigtige voksne.