МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ
ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ООО «Международный институт психосоматического здоровья»
Москва, ул. Неглинная 14 стр.1А, +7 (495)120-07-03, help@mipz.ru

# Расписание курса КПТ в МИПЗ
# (октябрь 2024 – декабрь 2025 / январь 2026)*

***Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу.***

| Модуль, № | Название | Кол-во ак. ч | Дата | Время | Формат |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Лекционный материал: Основы КПТ | 5 | 02.12.2024 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 08.12.2024 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 1 | 4 | 15.12.2024 | 10:00 | очно / онлайн |
| 2 | Лекционный материал: Когнитивная терапия А. Бека | 5 | 16.12.2024 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 22.12.2024 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 2 | 4 | 29.12.2024 | 10:00 | онлайн |
| **Каникулы-1: 30.12.2024 – 12.01.2025** | | | | | |
| | **Супервизия-1** | 3 | **12.01.2025** | 10:00 | онлайн |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Лекционный материал: Установление рабочих отношений в КПТ. Первичный прием и последующие сессии | 5 | 13.01.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 19.01.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 3 | 4 | 26.01.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 4 | Лекционный материал: Выявление глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий. Концептуализация | 5 | 27.01.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 02.02.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 4 | 4 | 09.02.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 5 | Лекционный материал: Модификация глубинных и промежуточных убеждений | 5 | 10.02.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 16.02.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 5 | 4 | 22.02.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 6 | Лекционный материал: Методы поведенческой терапии | 5 | 24.02.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 02.03.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 6 | 4 | 09.03.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| **Каникулы-2: 10.03.2025 – 16.03.2025** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | **Супервизия-2** | 3 | **16.03.2025** | 10:00 | онлайн |
| 7 | Лекционный материал: РЭПТ | 5 | 17.03.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 23.03.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 7 | 4 | 30.03.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 8 | Лекционный материал: КПТ тревоги и тревожных расстройств | 5 | 31.03.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 06.04.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 8 | 4 | 13.04.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 9 | Лекционный материал: КПТ депрессивных расстройств | 5 | 14.04.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 20.04.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 9 | 4 | 27.04.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***27.04.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| **Каникулы-3: 28.04.2025 – 11.05.2025** | | | | | |
| | **Супервизия-3** | 3 | **11.05.2025** | 10:00 | онлайн |
| 10 | Лекционный материал: Базовые методы терапии принятия и ответственности (ACT) | 5 | 12.05.2025 | 10:00 | онлайн |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 18.05.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 10 | 4 | 25.05.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***25.05.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| 11 | Лекционный материал: Базовые методы тренинга навыков в диалектической поведенческой терапии (DBT) | 5 | 26.05.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 01.06.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 11 | 4 | 08.06.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 12 | Лекционный материал: Схема-терапия | 5 | 09.06.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 12 *(перестановка с 29.06)* | 4 | 22.06.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***22.06.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая *(перестановка с 22.06)* | 2 | 29.06.2025 | 10:00 | онлайн |
| 13 | Лекционный материал: КПТ обсессивно-компульсивного расстройства | 5 | 30.06.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 06.07.2025 | 10:00 | онлайн |
| | **Супервизия-4** *(перестановка с 20.07)* | 3 | **13.07.2025** | 10:00 | онлайн |
| **Каникулы-4: 14.07.2025 – 20.07.2025** | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 13 *(перестановка с 13.07)* | 4 | 20.07.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***20.07.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| 14 | Лекционный материал: КПТ расстройств пищевого поведения | 5 | 21.07.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 14 *(перестановка с 03.08)* | 4 | 27.07.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая *(перестановка с 27.07)* | 2 | 03.08.2025 | 10:00 | онлайн |
| 15 | Лекционный материал: КПТ зависимого поведения: химические и нехимические зависимости | 5 | 04.08.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 10.08.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 15 | 4 | 17.08.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 16 | Лекционный материал: КПТ суицидального поведения | 5 | 18.08.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | | 24.08.2025 | 10:00 | онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***24.08.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 16 | 4 | 31.08.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 17 | Лекционный материал: КПТ расстройств личности. Базовый модуль | 5 | 01.09.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 07.09.2025 | 10:00 | онлайн |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 17 | 4 | 14.09.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 18 | Лекционный материал: КПТ расстройств личности. Углубленный модуль | 5 | 15.09.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 21.09.2025 | 10:00 | онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***21.09.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 18 | 4 | 28.09.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| **Каникулы-5: 29.09.2025 – 05.10.2025** | | | | | |
| | **Супервизия-5** | 3 | **05.10.2025** | 10:00 | онлайн |
| 19 | Лекционный материал: КПТ инсомнии | 5 | 06.10.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 12.10.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 19 | 4 | 19.10.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 20 | Лекционный материал: КПТ расстройств, связанных со стрессом. КПТ гнева и агрессии | 5 | 20.10.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 26.10.2025 | 10:00 | онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***26.10.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 20 | 4 | 02.11.2025 | 10:00 | очно / онлайн |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 21 | Лекционный материал: КПТ психосоматических расстройств | 17 | 03.11.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 09.11.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 21 | 4 | 16.11.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 22 | Лекционный материал: КПТ посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) | 5 | 17.11.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 23.11.2025 | 10:00 | онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***23.11.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 22 | 4 | 30.11.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 23 | Лекционный материал: Трудности и ошибки в КПТ. Самосовершенствование в КПТ | 5 | 01.12.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 07.12.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 23 | 4 | 14.12.2025 | 10:00 | очно / онлайн |
| 24 | Лекционный материал: Трудные клиентские случаи. Помощь в концептуализации, супервизии, интервизии | 5 | 15.12.2025 | 10:00 | онлайн |
| | Практика 1: разбор клиентского случая | 2 | 21.12.2025 | 10:00 | онлайн |
| | ***Интервизия*** | 4 | ***21.12.2025*** | 17:00-20:00 | онлайн |
| | Практика 2: отработка техник по Модулю 24 | 4 | 28.12.2025 | 10:00 | очно / онлайн |

| **Аттестация**<br>15.01.2026–30.01.2026 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Встреча с преподавателями (Выпускной) | | 31.01.2026 | 19:00 | онлайн |