



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ
ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ООО «Международный институт психосоматического здоровья»
Москва, ул. Неглинная 14 стр.1А, +7 (495)120-07-03, help@mipz.ru

Расписание курса КПТ в МИПЗ (октябрь 2024 – декабрь 2025 / январь 2026)*

**Организатор оставляет за собой право вносить изменения в программу.*

Модуль, №	Название	Кол-во ак. ч	Дата	Время	Формат
1	Лекционный материал: Основы КПТ	5	02.12.2024	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	08.12.2024	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 1	4	15.12.2024	10:00	очно / онлайн
2	Лекционный материал: Когнитивная терапия А. Бека	5	16.12.2024	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	22.12.2024	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 2	4	29.12.2024	10:00	онлайн
Каникулы-1: 30.12.2024 – 12.01.2025					
	Супервизия-1	3	12.01.2025	10:00	онлайн



3	Лекционный материал: Установление рабочих отношений в КПТ. Первичный прием и последующие сессии	5	13.01.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	19.01.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 3	4	26.01.2025	10:00	очно / онлайн
4	Лекционный материал: Выявление глубинных и промежуточных убеждений, копинг-стратегий. Концептуализация	5	27.01.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	02.02.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 4	4	09.02.2025	10:00	очно / онлайн
5	Лекционный материал: Модификация глубинных и промежуточных убеждений	5	10.02.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	16.02.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 5	4	22.02.2025	10:00	очно / онлайн
6	Лекционный материал: Методы поведенческой терапии	5	24.02.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	02.03.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 6	4	09.03.2025	10:00	очно / онлайн
Каникулы-2: 10.03.2025 – 16.03.2025					



	Супервизия-2	3	16.03.2025	10:00	онлайн
7	Лекционный материал: РЭПТ	5	17.03.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	23.03.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 7	4	30.03.2025	10:00	очно / онлайн
8	Лекционный материал: КПТ тревоги и тревожных расстройств	5	31.03.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	06.04.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 8	4	13.04.2025	10:00	очно / онлайн
9	Лекционный материал: КПТ депрессивных расстройств	5	14.04.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	20.04.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 9	4	27.04.2025	10:00	очно / онлайн
	Интервизия	4	27.04.2025	17:00-20:00	онлайн
Каникулы-3: 28.04.2025 – 11.05.2025					
	Супервизия-3	3	11.05.2025	10:00	онлайн
10	Лекционный материал: Базовые методы терапии принятия и ответственности (АСТ)	5	12.05.2025	10:00	онлайн



	Практика 1: разбор клиентского случая	2	18.05.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 10	4	25.05.2025	10:00	очно / онлайн
	Интервизия	4	25.05.2025	17:00-20:00	онлайн
11	Лекционный материал: Базовые методы тренинга навыков в диалектической поведенческой терапии (DBT)	5	26.05.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	01.06.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 11	4	08.06.2025	10:00	очно / онлайн
12	Лекционный материал: Схема-терапия	5	09.06.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 12 (<i>перестановка с 29.06</i>)	4	22.06.2025	10:00	очно / онлайн
	Интервизия	4	22.06.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая (<i>перестановка с 22.06</i>)	2	29.06.2025	10:00	онлайн
13	Лекционный материал: КПТ обсессивно-компульсивного расстройства	5	30.06.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	06.07.2025	10:00	онлайн
	Супервизия-4 (<i>перестановка с 20.07</i>)	3	13.07.2025	10:00	онлайн

Каникулы-4: 14.07.2025 – 20.07.2025



	Практика 2: отработка техник по Модулю 13 (<i>перестановка с 13.07</i>)	4	20.07.2025	10:00	очно / онлайн
	Интервизия	4	20.07.2025	17:00-20:00	онлайн
14	Лекционный материал: КПТ расстройств пищевого поведения	5	21.07.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 14 (<i>перестановка с 03.08</i>)	4	27.07.2025	10:00	очно / онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая (<i>перестановка с 27.07</i>)	2	03.08.2025	10:00	онлайн
15	Лекционный материал: КПТ зависимого поведения: химические и нехимические зависимости	5	04.08.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	10.08.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 15	4	17.08.2025	10:00	очно / онлайн
16	Лекционный материал: КПТ суицидального поведения	5	18.08.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая		24.08.2025	10:00	онлайн
	Интервизия	4	24.08.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 16	4	31.08.2025	10:00	очно / онлайн
17	Лекционный материал: КПТ расстройств личности. Базовый модуль	5	01.09.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	07.09.2025	10:00	онлайн



	Практика 2: отработка техник по Модулю 17	4	14.09.2025	10:00	очно / онлайн
18	Лекционный материал: КПТ расстройств личности. Углубленный модуль	5	15.09.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	21.09.2025	10:00	онлайн
	Интервизия	4	21.09.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 18	4	28.09.2025	10:00	очно / онлайн
Каникулы-5: 29.09.2025 – 05.10.2025					
	Супервизия-5	3	05.10.2025	10:00	онлайн
19	Лекционный материал: КПТ инсомнии	5	06.10.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	12.10.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 19	4	19.10.2025	10:00	очно / онлайн
20	Лекционный материал: КПТ расстройств, связанных со стрессом. КПТ гнева и агрессии	5	20.10.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	26.10.2025	10:00	онлайн
	Интервизия	4	26.10.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 20	4	02.11.2025	10:00	очно / онлайн



21	Лекционный материал: КПТ психосоматических расстройств	17	03.11.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	09.11.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 21	4	16.11.2025	10:00	очно / онлайн
22	Лекционный материал: КПТ посттравматического стрессового расстройства (ПТСР)	5	17.11.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	23.11.2025	10:00	онлайн
	Интервизия	4	23.11.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 22	4	30.11.2025	10:00	очно / онлайн
23	Лекционный материал: Трудности и ошибки в КПТ. Самосовершенствование в КПТ	5	01.12.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	07.12.2025	10:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 23	4	14.12.2025	10:00	очно / онлайн
24	Лекционный материал: Трудные клиентские случаи. Помощь в концептуализации, супервизии, интервизии	5	15.12.2025	10:00	онлайн
	Практика 1: разбор клиентского случая	2	21.12.2025	10:00	онлайн
	Интервизия	4	21.12.2025	17:00-20:00	онлайн
	Практика 2: отработка техник по Модулю 24	4	28.12.2025	10:00	очно / онлайн



Аттестация

15.01.2026–30.01.2026

	Встреча с преподавателями (Выпускной)		31.01.2026		онлайн
--	---------------------------------------	--	------------	--	--------