

CEA MAI FRECVENTĂ

TRAUMATOLOGIE

- Cea mai frecventă cauză de deces la pacienții cu **claudicație**: evenimentele cardiace/cerebrale.
- Cea mai frecventă cauză de amputație a membrelor: diabetul
- Cea mai frecventă cauză de deces la pacienții cu BAP: IMA**
- Acidoza metabolică persistentă care nu răspunde la resuscitare lichidiană= intoxicație cu *cianură* (se tratează cu Hidroxicobalamină)

HERNII

- Cea mai frecventă hernie **OMP la femei= hernia INDIRECTĂ**
- Cel mai frecvent nerv deteriorat în cura herniei inghinale = N.ILIOINGHINAL

BILA

- Cancerul vezicular= cel mai frecvent cancer al tractului biliar
- Calculi micsti= cel mai frecvent tip de calculi
- Colecistita cronică=cea mai frecventă formă de litiază colecistică simptomatică

STOMAC SI DUODEN

- Zollinger Ellison=cea mai cunoscută afecțiune tumorală endocrină
- Fenteramina= cel mai frecvent medicament prescris antiobezitate
- Gastrectomia longitudinală= cea mai frecventă intervenție chirurgicală bariatrică

INTESTIN SUBTIRE SI APENDICE

- Cea mai frecventă cauză de intervenție chirurgicală pe intestinul subțire=OIS
- Aderentele postoperatorii sau tesutul cicatricial**=cea mai frecventă cauză de OIS în țările industrializate
- La nivel mondial- hernia (inghinală/ombilicală) = cea mai frecventă cauză de OIS
- Cea mai frecventă cauză de strictură benignă= Boala Chron
- GOLD STANDARD în ischemia mezenterică acută= ARTERIOGRAFIA MEZENTERICĂ
- Ocluzia= cea mai frecventă formă de prezentare a tumorilor carcinoide
- Intestinul subțire= cea mai comună localizare extra-ganglionară a limfomului**
- Diverticul Meckel= cea mai comună anomalie congenitală a intestinului subțire
- Apendicita acută= cea mai frecventă urgență chirurgicală**
- Hiperplazia limfoidă= cea mai frecventă cauză a obstrucției lumenale apendiculare

COLON, RECT, ANUS

- Fistula colo-vezicală**=cea mai frecventă complicație fistulară produsă de diverticulită
- Fisurile anale= cea mai frecventă cauză de durere anorectală pentru care pacientul vine la medic
- HPV**= cea mai întâlnită ITS în SUA
-

FICAT SI SPLINA

- Hemangiomul= cea mai frecventă tumoră hepatică benignă

- Cele mai comune localizari ale splinei accesorii: hil, lig.splenocolic, lig.gastrocolic, splenorenal, oment
- Splina= cea mai mare sursa de IgM
- Trauma=cea mai frecventă cauză pentru indicația de splenectomie
- Splenectomia=cea mai comună cauză de asplenie

PANCREAS

- Cea mai frecventă complicație a pancreatitei acute=colecție lichidiană peripancreatică/retroperitoneale(la distanță)
- Insulinoamele=cele mai frecvente tumori neuroendocrine (20-30%)

SINOPSIS

Derma

- CBC(carcinomul bazo-celular)=cel mai frecvent cancer de piele
- Melanomul extensiv la suprafață=cel mai frecvent tip

-

PSIHI

- Clozapina=cel mai eficace antipsihotic (dă agranulocitoză!!!)
- TDM cu simptome atipice=cel mai frecvent mod de depresie

-

GINE

- Endometrioza=cea mai frecventă cauză de infertilitate la femei (50% din totalul cazurilor)
- SOPC= cea mai frecventă cauză de hiperandrogenism la femei
- Chlamydia=cea mai răspândită BTS raportabilă
- Vaginita atrofică=cea mai frecventă cauză de hemoragie în climax
- Fibroadenomul= cea mai frecventă tumoră mamară benignă
- Localizarea cea mai frecventă a cancerului mamar=cadran supero-extern
- Carcinomul ductal=cel mai frecvent tip de cancer de sân invaziv

-

PEDI

- DSV=cel mai frecvent defect congenital cardiac
- DSA= cel mai frecvent defect care apare în sdr Down
- Purpura Henoch-Schonlein=cea mai frecventă vasculită la copii
- FC= cea mai frecventă patologie AR fatală în SUA
- Invaginația= cea mai frecventă cauză de obstrucție în primii 2 ani de viață
- Rabdomiosarcomul=cel mai frecvent sarcom de țesuturi moi la copii
- Retinoblastomul=cea mai frecventă tumoră intraoculară la copii
- Fractura claviculară=cea mai frecventă fractură la copii (trauma la naștere, căderi)
- Greutatea=prima afectată în caz de deficit de creștere

- Factorii psihosociali/economici= cea mai comună cauză de deficit de creștere
- Leziunea craniană=cea mai comună cauză de deces în caz de traumă pediatrică neaccidentală
- Sdr.Down=cea mai frecventă cauză de dizabilitate intelectuală indiferent de sex
- Sdr.X-fragil=cea mai comună cauză de dizabilitate intelectuală familială la bărbați
- Otita medie acută=cel mai frecvent motiv de administrare al AB la copii

-

KUMAR

ATI

- FR(frecvența resp)= cel mai sensibil indicator clinic al creșterii dificultății respiratorii
- Reducerea progresivă a nivelului presiunii de suport= tehnica de sevraj de ventilator preferată
- Sepsisul=cel mai frecvent factor predispozant pt ARDS
- Edemul pulmonar non-cardiogen=caracteristica principală a ARDS
- BPOC=cea mai comună cauză de IR tip 2

PNEUMO

- Dipropionat de beclometazonă=cel mai utilizat cs inhalator
- Emfizem centro-acinar=cea mai frecventă formă de emfizem
- Streptococcus pneumoniae=cea mai frecventă cauză de pneumonie comunitară
- Cele mai frecvente RA ale terapiei antiTB= greața, vărsăturile, rash-ul cutanat și pruritul
- Cancerul bronhopulmonar= cea mai frecventă tumoră malignă la nivel mondial
- CSC= cel mai comun tip în Europa
- Adenocarcinom=cel mai comun tip în SUA
- Revărsatul pleural=cea mai frecventă manifestare a mezoteliomului

GASTRO

- Preparate pe bază de alginat=cele mai prescrise OTC în BRGE
- Cea mai frecventă cauză a eșecului fundoplicaturii mecanice=hernia hiatală recurentă
- Terapia cvadruplă cu Bismuth=prima linie pt eradicarea HP (în țările cu rezistență)

HEPATO

- Hepatita cronică virală=cauza principală pentru boala hepatică cronică, ciroză și CHC
- VHB-transmiterea verticală este modalitatea de transmitere obișnuită în toată lumea
- ADN-VHB=cel mai sensibil indicator al replicării virale
- Alcoolul=cea mai frecventă cauză de ciroză în Occident
- Infecția virală=cel mai frecvent factor etiologic la nivel mondial
- Albumina și TP=cei mai buni indicatori ai funcției hepatice
- Biopsia hepatică=gold standard pentru confirmarea tipului și gravității bolii hepatice
- Varice gastrice=injecție endoscopică de cianoacrilat
- Terlipresina=singurul vasoconstrictor care reduce mortalitatea
- Malignitatea=cea mai frecventă cauză de ascită cu aspect serocitrin

- Rata maxima de mobilizare a ascitei=500-700mL/24h
- Hemocromatoza=cea mai frecventă tulburare legată de o singură genă la caucazieni

NEURO

- Delirium-trăsătura principală = lipsa atenției
- Tulburările metabolice=cele mai comune cauze de comă
- HIPOGLICEMIA POATE CAUZA SEMNE FOCAL!
- CT=cea mai sigura investigație la pacientul inconstient
- Cauze metabolice/toxice=cel mai bun prognostic
- AVC=prima cauză de dizabilitate a adultului la nivel mondial
- Anticoagularea în FiA=intervenția din care rezultă cea mai importantă reducere a riscului de AVC
- AIT=hemipareza și afazia-cele mai frecvente manifestări
- HSV=tipic lobii temporali

TEP

- Embolia pulmonară=cea mai frecventă cauză de deces evitabilă la pacienții internați în spital și singura cauză directă de deces în perioada sarcinii și al perioadei puerperale
- CTPA=cea mai comună tehnică imagistică pentru dg EP

HTA

- HTA=principalul FR pentru mortalitate la nivel mondial
- HTA=cea mai comună patologie pentru care pacienții primesc tratament de la medicul lor generalist
- Determinarea TA la cabinetul medical=cea mai validată pentru determinarea TA
- Spironolactona=cel mai bun medicament de linia IV
- Hipertensiunea intraoperatorie=cel mai frecvent asociată cu dozarea incorectă a anestezicului

ENDO

- Tiroidita atrofică=cea mai frecventă cauză de hipotiroidism
- Boala Graves=cea mai frecventă cauză de hipertiroidism
- Carbimazol=UK
- Tiamizol(metimizol)= SUA
- Iod radioactiv=cea mai frecventă modalitate de tratament în SUA
- Tiroidectomia cvasitotală=tehnica preferată în prezent
- PTU=primul trimestru
- Carbimazol-tr 2 și 3

-

NEFRO

- Cea mai frecventă cauză de GN în Africa Sub-Sahariană=Malaria
- Cea mai frecventă cauză de GN în Estul Mijlociu=Schistosomiatoză
- FGF23=cel mai puternic factor predictor independent al mortalității în BCR
- DZ=cea mai frecventă cauză de BCR

-Staph epidermidis=cel mai frecvent asociat cu peritonita (in dializa)

-Cele mai frecvente cauze de pierdere tardivă a grefei: rejetul tardiv, decesul, reapariția bolii inițiale

-Riscul de rejet=cel mai ridicat in primele 3 luni

-NTA-cea mai comună cauză de disfuncție de grefă renală de la donator decedat(mai ales de la ECD si DCD)

-Sindrom nefrotic-cauza cea mai frecventă este malfuncția/lezarea podocitelor

-Nefropatia cu IgA=cea mai frecventă formă de GN la nivel mondial

-Nefropatia diabetică=stadiul III apar Nodulii Kimmerstiel-Wilson

-Nefrita lupică=st IV (NL difuza) cel mai frecvent !!!

-Nefrita lupică=cel mai bun prognostic -> st. I,II, V

HEMA

-Deficitul de Fe=cea mai frecventă cauză de anemie la nivel global

-Cea mai frecventă cauză de anemie prin def de B12=anemia pernicioasă

-Cele mai frecvente cauze de AHAI cu Ac la cald sunt limfoproliferările

-Cea mai întâlnită BHNN= incompatib. ABO (mama O, bebe A)

DZ

-Boala coronariană=cea mai frecventă cauză de deces la cei cu DZ

-DZ tip II=cea mai frecventă formă de diabet

-TCF7-L2= cea mai frecventă variantă DZ II la europeni

-KCNQ1= cea mai frecventă variantă DZ II la asiatici

-Hipoglicemia=cel mai frecvent efect advers al insulinoterapiei

-CAD=cel mai frecvent cauzată de stres/patologii intercurrente/infecții

-Retinopatia=complicația DZ diagnosticată cel mai frecvent(1/3 din toți pacienții cu DZ)

-Nefropatia=principala cauză de deces prematur la tinerii cu DZ

-Cea mai precoce modificare funcț la niv.nervilor periferici= scăderea vit de conducere

-Cea mai precoce modif. histo= demielinizare segmentară cauzată de leziunile celulelor Schwann

HIV

-Principala cauză de invaliditate la persoanele 35-45 ani

-Principala cauză de deces la femeile 15-49 ani

-Swaziland=cea mai mare prevalență HIV la nivel mondial

-Transmitere verticală=cea mai frecventă la copii

CARDIO

-AVNRT-cea mai comună cauză de palpitații la pacienți cu cord normal

-FiA=cea mai comună cauză de tahicardie la pacienții >65 ani

-FiA-insuf cardiacă si HTA=cele mai frecvente cauze in tarile dezvoltate

-IC-principala cauză de spitalizare >65 ani

-Cauza cea mai frecventă de IC (țări occidentale)= boala coronariană

-Ateroscleroza coronariană a alogrefei = principala cauză de insuficiență a grefei pe termen lung (apare la 30-50% la 5 ani)

-BC=cea mai frecventă cauză de deces în UK și multe regiuni ale lumii

-Stenoza mitrală=cel mai frecvent datorată bolii cardiace reumatismale

-Boala aortică cu valve calcif.=cea mai frecventă cauză de SAo

-Bicuspidia Ao=cea mai frecventă anomalie congenitală care duce la SAo

-Regurgitarea pulmonară=cea mai frecventă leziune dobândită a valvei pulmonare

-CMH=cea mai frecventă cauză de MS la tineri

-