

## **10 Sinais de Alerta para Alzheimer e Outras Demências – Parte 2**

**6. Problemas com palavras na fala ou na escrita** - Algumas pessoas podem ter dificuldade para acompanhar ou participar de uma conversa. Elas podem parar no meio do assunto e não ter ideia sobre como continuar o tema. Ou podem se repetir. Elas podem ter dificuldade com vocabulário, ter problemas para encontrar a palavra certa ou chamar objetos e coisas por outros nomes.

**Mudança comum relacionada à idade** - Às vezes ter dificuldade para encontrar a palavra certa.

**7. Guardar coisas em lugares indevidos e perder a capacidade de descobrir onde guardou**- Pessoas com Alzheimer ou outra demência podem colocar as coisas em lugares pouco usuais. Elas podem perder objetos e não conseguir saber como encontrá-los novamente. Também podem acusar outras pessoas de roubo.

**Mudança comum relacionada à idade** - Guardar as coisas em lugar indevido de vez em quando e retomar os passos para encontrá-las.

**8. Julgamento comprometido** - Algumas pessoas podem ter julgamento equivocado ou dificuldade na tomada de decisões. Às vezes é possível perceber erros de interpretação em uma conversa, pagamentos errados e decisões incompatíveis com seu comportamento habitual. Também podem deixar de lado o asseio, a limpeza pessoal e a higiene do local onde moram.

**Mudança comum relacionada à idade** - Ocasionalmente tomar decisões equivocadas.

**9. Afastar-se do trabalho ou das atividades sociais** - Algumas pessoas podem começar a se afastar de hobbies, de atividades sociais, de projetos no trabalho ou de esportes. Elas podem ter dificuldade em acompanhar seu esporte favorito ou de se lembrar como completar uma atividade que gosta muito. Elas também podem evitar atividades e encontros sociais por conta das mudanças que estão experimentando.

**Mudança comum relacionada à idade** - Às vezes sentir-se cansado do trabalho, da família e das obrigações sociais.

**10. Mudança no humor e na personalidade** - O humor e a personalidade de algumas pessoas pode mudar. Elas podem se tornar confusas, desconfiadas, deprimidas, amedrontadas ou ansiosas. Elas podem se sentir aborrecidas em casa, no trabalho, com amigos ou em lugares onde estão fora da zona de conforto.

**Mudança comum relacionada à idade** - Desenvolver um jeito próprio de fazer as coisas e se irritar quando a rotina é alterada.

## **10 Sinais de Alerta para Alzheimer e Outras Demências – Parte 1**

**1. Perda de memória que interfere na rotina** - É um dos sinais mais comuns, especialmente o esquecimento de informações recentes. Há outros sinais como esquecer datas ou eventos importantes; perguntar a mesma coisa repetidamente; necessitar cada vez mais de recursos para ajudar na memória

ou depender cada vez mais de pessoas da família para atividades que antes eram resolvidas sem ajuda.

**Mudança comum relacionada à idade** - Esquecer-se eventualmente de nomes ou compromissos, mas lembrar-se deles depois.

**2. Desafios em planejar ou resolver problemas** - Algumas pessoas podem experimentar mudanças na habilidade de planejar, desenvolver, organizar e seguir um plano ou de trabalhar com números. Elas podem ter dificuldade para seguir uma receita familiar que faziam com freqüência. Ou dificuldade de pagar contas mensais. Elas podem apresentar dificuldade de se concentrar e demoram mais tempo para realizar atividades que faziam antes.

**Mudança comum relacionada à idade** - Cometer erros ocasionais, reconhecer dificuldade e traçar estratégias para melhorar o desempenho.

**3. Dificuldade em completar tarefas familiares em diferentes situações** - Pessoas com Alzheimer e outras demências podem ter dificuldade para completar tarefas diárias, seja em casa, no trabalho ou no lazer. Às vezes podem ter dificuldade de fazer compras, utilizar transportes públicos ou por aplicativos, dirigir um carro, se deslocar até um local familiar, dificuldade para gerenciar suas finanças ou para se lembrar das regras de um jogo favorito.

**Mudança comum relacionada à idade** - Precisar, ocasionalmente, de ajuda para programar o microondas, para gravar um programa de TV ou para utilizar um software novo no celular.

**4. Confusão com tempo e lugar** - Algumas pessoas podem ter dificuldade em manter orientação relacionadas às datas (dia/mês/ano), podem ter dificuldade de localização e até mesmo confundir a cidade onde moram. Elas podem confundir endereços em que se encontram ou se perder em locais conhecidos.

**Mudança comum relacionada à idade** - Ficar confusa com o dia da semana, mas se dar conta em seguida.

**5. Dificuldade para compreender imagens visuais e relações espaciais** - Para algumas pessoas, ter problemas com a visão é um sinal de Alzheimer ou outras demências. Elas podem ter dificuldade para ler, avaliar a distância e determinar a cor ou o contraste, o que pode causar problemas para dirigir.

**Mudança comum relacionada à idade** - Mudança de visão relacionada à catarata e à presbiopia. A presbiopia é um distúrbio de visão onde a pessoa não consegue perceber com nitidez os objetos próximos.