



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1 Соревнований «Сочинский Рогейн-2015»

1. Цели и задачи

Совершенствование спортивного мастерства, тренировка к походам, активный отдых. **Основа правил соревнования – российские правила рогейна (региональная версия)** http://o-site.spb.ru/_races/FSO/Rogaining_Rules_Spb_110609.pdf

Формат: рогейн 6 и 3 часа БЕГОМ. Отметка на пунктах компостером. Все КП оборудованы стандартной призмой, расположенной на высоте до 1,2 м .

2. Руководство соревнованиями

Оргкомитет «СатКо»:

Гл. судья и начальник дистанции Маслов А. Н.

Главный секретарь – Теплова Ольга

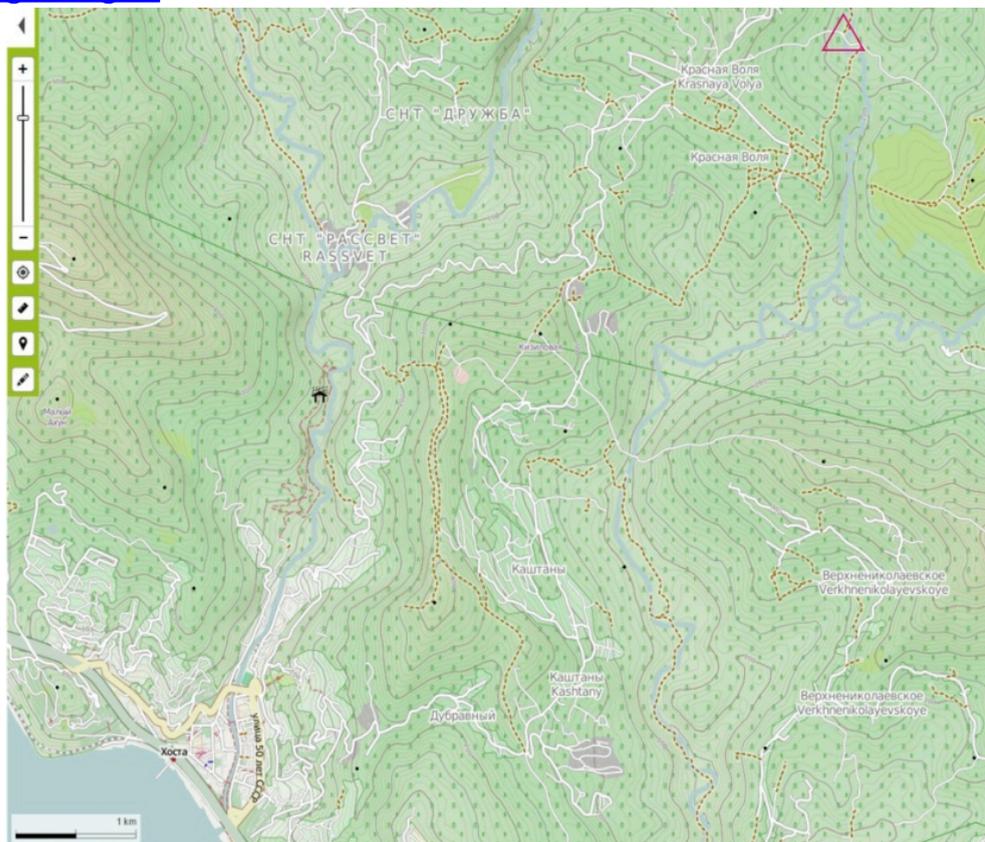
Оргвопросы: Саттаров Р. А., +7-918-402-75-26

Информация и связи с общественностью – Бойко А.П. +7-918-102-14-31

Группа для обсуждения вконтакте <https://vk.com/orientsochi>

Заявка <http://orgeo.ru/event/1850/>

Информационная поддержка: www.o-kuban.ru, www.x-race.info,
www.rogaining.ru



3. Время и место проведения

Соревнования проводятся 19-21 июня **2015 г.** в районе п. Красная Воля, Адлерского района Сочи.

Проезд электропоездом до ст. Хоста (расписание с текущими изменениями на <http://sochi-24.ru/karta/raspisanie-elektrichek.html>) либо на авт. №105, 125 до остановки «Мост» в п. Хоста. Далее на авт. №128 до конечной остановки. Время в пути около 30 мин. И дальше пешком до места старта по грунтовой дороге по разметке. Проезд на автомобиле до пос. Хоста, далее по дороге на Красную Волю до памятника. Свернуть согласно разметке на щебеночную дорогу к речке и далее 3 км до старта. Размещение участников в палаточном лагере в районе соревнований. На финише планируется горячий чай, вода, фрукты.

4. Участники соревнований

Соревнования проводятся в формате 6 часов и 3 часа бегом. Соревнования лично-командные. В формате 3 часа участники до 18 лет стартуют группами 2 и более человек. При совместном прохождении дистанции всем участникам группы присуждается одно место в протоколе.

Группы на 6 часов бегом: основная группа - **МО6, ЖО6**, ветераны (старше 40 лет) **МВ6, ЖВ6**.

3 часа бегом – **МЮ3, ЖЮ3, СЮ3, МО3, ЖО3**

группы	6 часов бегом	3 часа бегом
Открытая: мужчины и женщины старше 18 лет	МО6, ЖО6	МО3, ЖО3
Ветераны: Мужчины и женщины старше 40 лет	МВ6, ЖВ6	-
Юноши и девушки до 18 лет включительно, команды		МЮ3, ЖЮ3, СЮ3

6 часов **МО6, ЖО6, МВ6, ЖВ6**. К участию в соревнованиях допускаются участники от 18 лет и старше.

3 ч бегом: **МЮ3, ЖЮ3, СЮ3** юноши и девушки, командами по два человека и более, возраст каждого члена команды 18 лет и моложе. СЮ3 - хотя бы по одному участнику каждого пола. **МО3, ЖО3** - Участники 18 лет и старше.

Возраст участников определяется на дату старта соревнований (20 июня 2015 г.) при предъявлении паспорта предоставляют в мандатную комиссию мед допуск на каждого участника, а также медицинскую страховку и страховку от несчастного случая Текст «Документа о согласии»

« Я осознаю, что участие в соревнованиях в условиях пересеченной и горной местности является потенциально небезопасным, и с этим знанием я принимаю риск участия в гонке Я согласен с тем, что любая травма, полученная мной в процессе соревнований будет являться моей личной ответственностью, и я не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от организаторов или их представителей.»

Судейская бригада включает медперсонал с медицинской аптечкой..

5. Программа соревнований:

19 июня (пятница)

заезд иногородних участников.

20 июня (суббота)

08.00-09.00 – заезд участников, мандатная комиссия, выдача карт с 9:00.

09:45 предстартовый брифинг

10.00– старт форматов 6 и 3 часа бегом
 13.00 – финиш формата 3 ч бегом
 14:00 – награждение формата 3 часа бегом
 16.00 – финиш формата 6 ч бегом
 17.00 – награждение формата 6 часов
 21 июня (воскресенье)
 Разъезд команд и участников

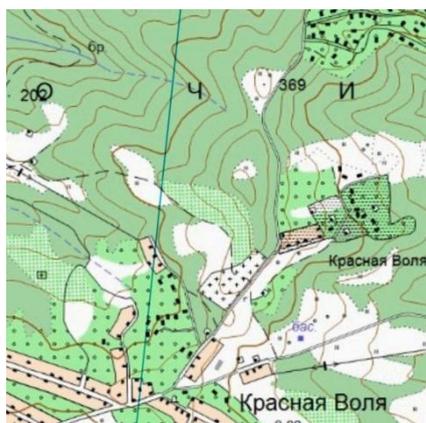
6. Карта. Легенды КП. Дистанция.

Карта гибридная, на основе спутниковых снимков, топографических карт, корректировки весна 2015 г., формата А4 М1:25000, Н20м. бумага обычная герметезирована файлом. Линии магнитного меридиана параллельны обрезу карты. Расстояние между линиями 4 см, что соответствует 1 км на местности. Нумерация КП соответствует оценке баллов: первая цифра номера КП – это количество начисляемых очков. Пример: КП 31 – 3 очка, КП 48 – 4 очка. Максимально можно набрать 123 очка.

Вместе с картой всем участникам выдается лист №2 со схемой природного объекта Сухой каньон впечатанными легендами КП и карточкой участника с клеточками для отметки.

Легенды КП впечатаны в карту.

Территория соревнований площадью около 20 км² находится на высоте до 500 м над уровнем моря.



Формат	Длина пути через все КП, по прямой	кол-во КП
6 и 3 часа	до 40 км	30

7. **Климат.** Средняя температура в июне +25 С.

8. Местность

- Высота над уровнем моря от 200 до 500м
- Степень пересеченности: среднепересеченная с участками сильнопересеченности : хребты, бугры, скальный рельеф: каньоны, карстовые воронки .
- Границы полигона: Западная часть пойма реки Кудепста, Восточная часть – село Лесное, река Псахо, с юга – каньон р. Псахо и Сухой каньон, с севера – лев. приток р. Кудепста и пр. приток р. Псахо.

- 70% района соревнований – леса колхидского типа, 15% открытые пространства: поляны, луга, 10% - заброшенные сады, 5% - населенные пункты.
- Леса среднепроходимые и труднопроходимые. Преобладающие породы деревьев: бук, дуб, граб, лещина, самшит. Колючие кустарники: ежевика (ажина), сассапариль. Возделываемых полей в районе соревнований нет. Есть поля, используемые только для пастбищ.
- Степень населенности низкая: имеется село Лесное, Красная Воля дачные участки, базы отдыха
- В районе имеются некрупные реки: Кудепста и Псахо, а также большое количество ручьев с водой, пригодной для питья
- Дорожная сеть развита умеренно. Имеются асфальтированные, грунтовые, лесные дороги, пешеходные тропы. На местности могут быть следы квадроциклов, имеющие вид лесных дорог, не обозначенные на карте.
- Весь район соревнований относится к территории Сочинского национального парка. Имеются (ВКЛЮЧЕНЫ В КАРТУ) памятники истории VII-IX века (развалины храмов времен Византийской империи), действующий храм Св. Георгия 1905 г. В с. Лесном,

Троице-Георгиевский женский монастырь, памятники природы Каньон реки Псахо и Сухой каньон. А ТАКЖЕ в районе соревнований - ряд исторических и природных памятников: Стоянки древнего человека в Ахштырской пещере, Пещера Божьей матери (Широкопокосная), каньон Белые скалы, с троллеем на высоте 200м и Roup Jumping – ом, пещера Воронцовская, Кудепстинский лесопарк с Жертвенным камнем, каньон Навалишенский, водопад Ивановский.

Подробнее <http://anjoka24.livejournal.com/2895.html>

9. Опасности:

скальные выходы, карстовые формы рельефа, перегрев на солнце, ядовитые растения ясенец, борщевик, колючие кустарники ежевика, сассапариль, укусы комаров и др. насекомых. Всем участникам рекомендовано иметь репеллент, защиту от солнца, одежду, закрывающую локти и колени, закрытую спортивную обувь, а также емкости для набора воды либо питьевую воду.

10. Животный мир

- Район изобилует различными видами птиц
- Встречаются зайцы, лисы, шакалы, серны и др. дикие козы, неядовитые пресмыкающиеся, черепахи, в реках – речные крабы. У северной границы полигона замечены следы кавказского бурого медведя.

11. **Обязательное снаряжение** Компас, часы, заряженный моб. телефон с вбитыми телефонами организаторов, защита от солнца, закрытая спортивная обувь.

12. Заявка, финансовые и организационные вопросы

Соревнования проводятся на основе самокупаемости. Участники соревнований должны зарегистрироваться на сайте

<http://orgeo.ru/event/1850/> (возможна заявка по e-mail ab.x-race@yandex.ru или sms, которая считается действительной только при наличии подтверждения). При регистрации необходимо указать: формат соревнований, группу, подгруппу, название команды; город; фамилию, имя и дату рождения каждого участника.

Дата предварительной заявки до 15.06.15	Старт взнос
Участники формата 6 ч бегом	200 руб.
Участники формата 3 часа и ветераны (старше 40 лет)	100 руб.

Оплата стартового взноса производится наличными при регистрации команды на месте старта.

Результатом считается количество набранных очков за найденный контрольные пункты. В случае равенства набранных очков участнику или команде, финишировавшему раньше присуждается более высокое место. Участники и команды должны пройти регистрацию в центре соревнований. Старт общий. На финиш все участники и команды сдают листы с отметкой в судейскую коллегию. Финиш закрывается через 30 мин. после окончания контрольного времени за опоздание назначается штраф 1 очко за 1 минуту опоздания.

Пункты бюллетеня могут быть изменены по условиям погоды, иных причин. Обновленная информация публикуется в последующих информационных Бюллетенях, которые замещают предыдущие.

Настоящий бюллетень является приглашением на соревнование. Приглашаются спонсоры и волонтеры. Условия взаимодействия оговариваются.

