

Бекітемін СН
«Сләмия Саттаров атындагы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«17» 10 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 17.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары қосылған май	150/5	Сүт	130
"Достық" сүт боткасы		Күріш	17
		Тары	17
		Қант	8
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
		Сары май	5
Ватрушка (ірімшікпен)	75	Фортиф. ұн ж/с	55
		Ашытқы	4
		Сүт	50
		Қант	5
		Жұмыртқа	1
		Сары май	15
		Өсімдік майы	3
		Йодталған тұз	1
		Ірімшік	50
		Ванилин	0,0015
Қара нан	20	Қара бидай наны	20
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	15

Медбик А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

Қалыңдығы кеңейіңіз хаттамасымен (24.09.2023ж. #2)
далмасы (ірімшікпен) орман ватрушка (ірімшікпен)
сүтпен.



Бекітемін 281
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К. Сейтимбетова
«17» 10 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 17.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сары май қосылған "Достық" ботқасы	200	Күріш	20
		Тары	20
		Қант	10
		Сары май	10
		Йодталған тұз	0,001
		Сары май	10
Ватрушка (ірімшікпен)	75	Фортиф. ұн ж/с	55
		Ашытқы	4
		Сүт	50
		Қант	5
		Жұмыртқа	1
		Сары май	15
		Өсімдік майы	3
		Йодталған тұз	1
		Ірімшік	50
		Ванилин	0,0015
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40
Шәй (бал қосылған)	200	Шәй	2
		Бал	20

Медбик А.К. Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р. Жиенбекова

Француздық кешкінің хаттамасымен (27.09 2023 №2)
затқалқа (ірімшікпен) орнына ватрушка (ірімшікпен)
өзгертілді.

