

Los relatos históricos tienen la función de narrar acontecimientos reales que forman parte de la historia de los pueblos. El tiempo verbal predominante es el pretérito (pasado).

<https://www.caracteristicas.de/relatos-historicos/>
Consulta 29/08/2019

 **LEE los siguientes textos y subraya una oración tópica.**

La Independencia de México

Las primeras manifestaciones independentistas de México aparecieron en 1808, sin embargo, no tuvieron frutos hasta dos años después. Por estas fechas, algunos grupos de criollos decidieron que el panorama era adecuado para promover la Independencia del país, entre ellos se encontraban Josefa Ortiz de Domínguez, Miguel Domínguez, Juan Aldama, Ignacio Allende y el cura Miguel Hidalgo y Costilla, quien se mantuvo al tanto del movimiento desde su curato en Dolores.

www.inside-mexico.com. 31 de agosto de 2017.
Consulta 29/08/2019

Texto adaptado con fines didácticos MEAD.

La Independencia de México

El 15 de septiembre de 1810, el cura Miguel Hidalgo tocó las campanas de la iglesia del pueblo de Dolores. Una multitud de personas se reunió frente a su casa. Este sacerdote de sesenta años pronunció un fuerte discurso condenando a los españoles y pidiendo la independencia de México. Su discurso terminó con un grito de rebelión, ese día se declaró una revuelta que dio inicio al movimiento independentista. Hidalgo y otros dos líderes revolucionarios lograron reunir un ejército de 80 000 hombres en su marcha al sur de la Ciudad de México.

<https://www.lifeder.com/relato-historico-independencia-mexico/>
Consulta 29/08/2019

Texto adaptado con fines didácticos MEAD.

 **ESCRIBE la letra correcta en donde corresponda con ayuda de los textos.**

- Personaje principal del movimiento de Independencia.
 - Año en que inició este conflicto armado en México.
 - Son personajes que formaron parte del grupo que promovía el movimiento de Independencia.
 - Tipo de texto.
 - Fecha del grito de Independencia.
- A)** 1810
 - B)** 15 de septiembre.
 - C)** Miguel Hidalgo y Costilla.
 - D)** Relato histórico.
 - E)** Josefa Ortiz de Domínguez, Miguel Domínguez, Juan Aldama, Ignacio Allende y el cura Miguel Hidalgo y Costilla.



Una alimentación saludable es aquella que te permite cumplir con tus necesidades específicas cada día y en las diferentes etapas de la vida para prevenir enfermedades. Las características que debe cumplir son: Completa, equilibrada, saludable, variada, suficiente e inocua.

www.2.esmas.com/salud/nutricion/822040/que-significa-dieta-correcta Consulta 05/09/2019

Texto adaptado con fines didácticos MEAD.

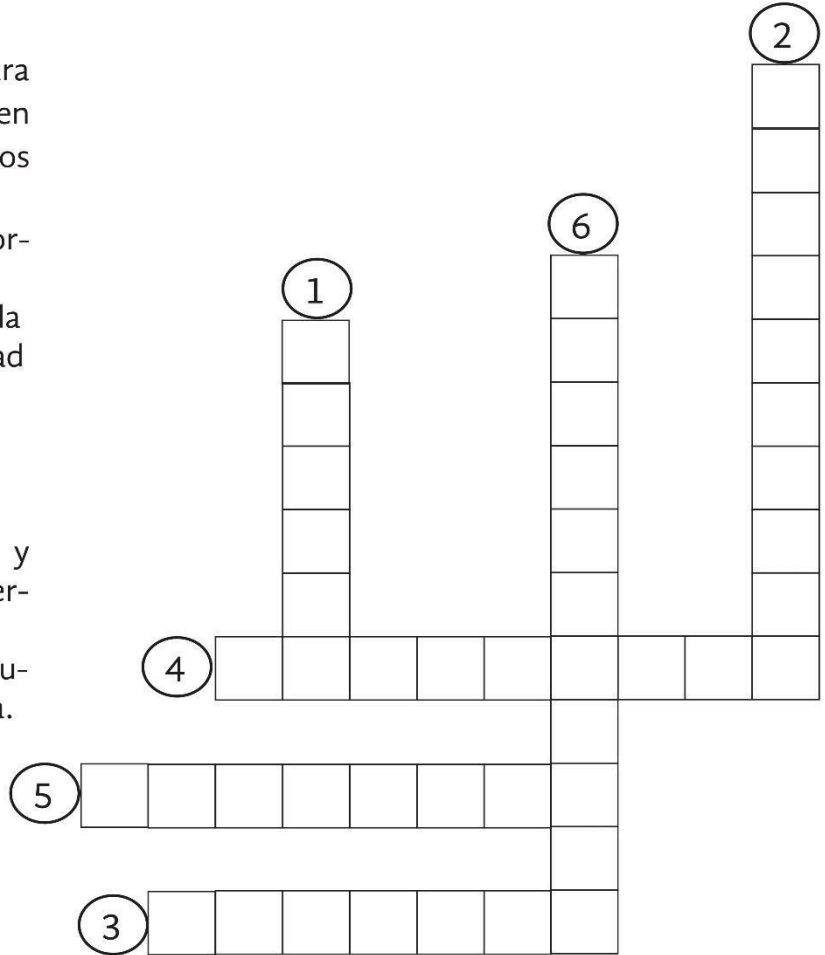
RESUELVE el siguiente crucigrama con ayuda de tu libro de Ciencias Naturales, escribiendo las características de una dieta correcta.

VERTICAL:

1. El consumo habitual de los alimentos, para evitar que dañen al organismo no deben estar contaminados con microorganismos y materiales tóxicos.
2. Que los nutrientes guarden las proporciones adecuadas.
6. Aporta los nutrientes que necesita cada persona según su edad y tipo de actividad que realiza.

HORIZONTAL

3. Contiene todos los nutrientes.
4. Reduce el consumo de carbohidratos y grasas en exceso y complementa con verduras y agua simple potable.
5. Incluye al menos un alimento de cada grupo en cada una de las tres comidas al día.



1. Inocua. 2. Suficiente. 3. Variada. 4. Saludable. 5. Completa. 6. Equilibrada.

CONTESTA las siguientes preguntas.

1. ¿Los alimentos que consumes en tu vida diaria, te ayudan a tener una dieta correcta? _____
2. ¿Por qué? _____
3. ¿Qué debes cambiar para llevar una alimentación saludable? _____

VISITA:

<https://materialeducativo.org/>

&

<https://materialeseducativos.m>

X