

Дата: 01.07.2022

Класс: 1

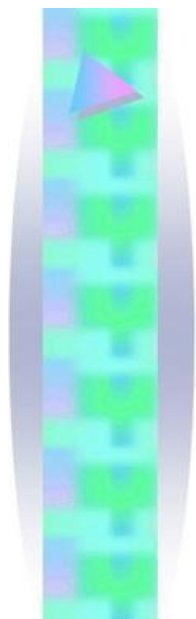
Урок: 4

Предмет: Физическая культура

Тема: Легкая атлетика «Бег в чередовании с ходьбой»

1.Ребята ознакомьтесь внимательно с видео и выполните зарядку

<https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM>



РАЗМИНКА



2«Бег в чередовании с ходьбой ».

Ребята ознакомьтесь пожалуйста с видеоматериалом:

«Бег в чередовании с ходьбой»

https://www.youtube.com/watch?v=vUJp7k9B_5g

Ребята поздравляю Вас с окончанием учебного года. Желаю Вам здоровья, мира и благополучия.