



ARCTIC BATH
HARADS • SWEDEN

SPA MENY

Alternativa Behandlingar



c/o GERD
NATURE COSMETIC GROUP OF SWEDISH LAPLAND



MARMA AYURVEDIC - SUSANNA HELLSTRÖM

90 min - 1575 SEK pp

Marma är en uråldrig ayurvedisk behandlingsmetod som lämnar kroppen balanserad och i ro förenar sinne, kropp och själ på ett mildt men djupgående sätt. Behandlingen stärker kroppens egna läkeprocess och löser upp blockeringar, genom att stimulera energi -, akupunktur- och marmapunkter med eterisk marmalolja kan energin flöda fritt genom din kropp.



SIDDHA AYURVEDIC - SUSANNA HELLSTRÖM

1h - 1900 SEK pp

Siddha Vaidya, helkroppsmassage med uråldrig tradition i norra Indien, med sina helande örter och varma oljor revitaliserar denna teknik på cellnivå och lindrar stelhet, trötthet, stress och särskilt fördelaktigt för äldre lindrar behandlingen smärtor och artrit.

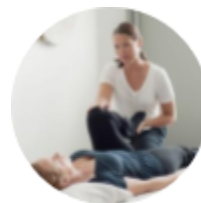


Manuellt lymfdränage enligt Dr Vodder - LISBETH KARLSSON

50 minuter - 4320 SEK pp

En vetenskapligt baserad behandling som använder lätta, behagliga cirkelrörelser för att stimulera lymflödet, minska svullnader och öka cirkulationen. Behandlingen lindrar muskelspänningar, smärta, stress och stärker immunförsvaret. Den främjar kroppens naturliga utrensning av slaggprodukter och verkar rogivande och lugnande. Passar vid allergi, migrän, muskelspänningar, sömnstörningar, stress, fibromyalgi, kosmetiska ingrepp och mer.

Ej lämplig vid pågående infektion, obehandlad malign sjukdom, tumöråterfall, metastaser eller svår hjärtsvikt.



Shiatsu Massage - MED NINA O. MEDIN

75 minuter - 2500 SEK

Shiatsu är en japansk terapiform som kombinerar tryckmassage, stretching och rytmiska rörelser för att främja avslappning och balans. Nina anpassar varje session efter dina behov, löser upp spänningar och stimulerar kroppens naturliga energi. Behandlingen utförs i mjuka kläder och lämnar dig med en känsla av harmoni och välbefinnande.



REIKI-HEALING - MED NINA O. MEDIN

60 min - 2110 SEK

En mjuk och djupt avslappnande energibehandling som främjar balans och välbefinnande. Genom lätt beröring eller hands-off-teknik kanalisera Nina universell energi för att lösa upp spänningar, minska stress och harmonisera kroppens energiflöde. Upplev en stund av stillhet och återhämtning, där du lämnar sessionen med en känsla av inre ro och ny energi.

Vi ber er vänligen att ankomma cirka 10 minuter före er bokade tid för att i lugn och ro hämta badrock och tofflor i receptionen vid behov.

Våra behandlingar rekommenderas inte för gravida gäster eller personer under 16 år, om inget annat anges i behandlingsbeskrivningen.

Avbokning senare än 14 dagar före bokad tid medför en avbokningsavgift på 100 %.