

**Негосударственная общеобразовательная автономная  
некоммерческая организация  
Центр образования «Золотой ключик»**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от 29.08.2023г. № 1/04 – У

**Режим занятий обучающихся  
в Негосударственной общеобразовательной  
автономной некоммерческой организации  
Центре образования «Золотой ключик»**

городской округ Химки  
Московская область

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Негосударственной общеобразовательной автономной некоммерческой организации Центра образования «Золотой ключик» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442г.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очной,очно-заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если первый учебный день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования 33 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 5-8 и 10-ом классах – 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 5-9-х классах и полугодия в 10, 11-х классах. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.5. В учебном году три триместра, шесть модулей (в каждом триместре по два модуля). Обучение проходит в следующем режиме: пять учебных недель – неделя каникул.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется в 5-11-х классах:

- по 5-ти дневной учебной неделе для очной формы обучения;
- по 5-ти дневной учебной неделе для очно-заочной формы обучения.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) обучения в 5-11 классах составляет 45 минут.

Продолжительность онлайн-уроков составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены:

первая смена – онлайн уроки, начало в 08.30., окончание не позднее 15.30.

вторая смена – очные уроки, начало в 14.35. окончание не позднее 21.00.

по Московскому времени.

3.4. Во время обучения в школе после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после четвертого урока – перерыв 20 минут.

Во время проведения онлайн уроков после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 минут, а после четвертого и пятого уроков - перерыв на обед составляет по 25 минут.

3.5. Расписание звонков для очной формы обучения (5А, 6А, 7А, 8А, 9А, 10А, 11А классы):

#### *3.5.1. Онлайн уроки*

- 1 урок 08.30 – 09.10
- 2 урок 09:30 – 10:10
- 3 урок 10:30 – 11:10
- 4 урок 11:30 – 12:10
- 5 урок 12:35 – 13:15
- 6 урок 13:40 – 14:20
- 7 урок 14.35 - 15.15
- 8 урок 15.30 – 16.10

#### *3.5.2. Аудиторные уроки*

- 1 урок 14:35 – 15:20
- 2 урок 15:30 – 16:15
- 3 урок 16:25 – 17:10
- 4 урок 17:20 – 18:05
- 5 урок 18:25 – 19:10
- 6 урок 19:20 – 20:05
- 7 урок 20:15 – 21:00

Расписание звонков для очно-заочной формы обучения (6Б, 8Б, 9Б, 11Б, 11В классы):

#### *3.5.3. Онлайн уроки*

- 1 урок 08.30 – 09.10
- 2 урок 09:30 – 10:10
- 3 урок 10:30 – 11:10
- 4 урок 11:30 – 12:10
- 5 урок 12:35 – 13:15
- 6 урок 13:40 – 14:20
- 7 урок 14.35 - 15.15

## 8 урок 15.30 – 16.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 5 – 6-х классах – семи;
- 7 – 11-х классах – восьми.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день – среда или пятница.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культуры могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

## 5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 20.45. продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## 6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписание занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 10 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – минимум 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.