

**Негосударственная общеобразовательная автономная
некоммерческая организация
Центр образования «Золотой ключик»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 29.08.2023г. № 1/04 – У

**Режим занятий обучающихся
в Негосударственной общеобразовательной
автономной некоммерческой организации
Центре образования «Золотой ключик»**

городской округ Химки
Московская область

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Негосударственной общеобразовательной автономной некоммерческой организации Центра образования «Золотой ключик» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442г.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очной, очно-заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если первый учебный день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования 33 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 5-8 и 10-ом классах – 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры в 5-9-х классах и полугодия в 10, 11-х классах. Количество триместров в учебном году – 3, полугодий – 2.

2.5. В учебном году три триместра, шесть модулей (в каждом триместре по два модуля). Обучение проходит в следующем режиме: пять учебных недель – неделя каникул.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в 5-11-х классах:

- по 5-ти дневной учебной неделе для очной формы обучения;
- по 5-ти дневной учебной неделе для очно-заочной формы обучения.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) обучения в 5-11 классах составляет 45 минут.

Продолжительность онлайн-уроков составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены:

первая смена – онлайн уроки, начало в 08.30., окончание не позднее 15.30.

вторая смена – очные уроки, начало в 14.35. окончание не позднее 21.00.

по Московскому времени.

3.4. Во время обучения в школе после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после четвертого урока – перерыв 20 минут.

Во время проведения онлайн уроков после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 минут, а после четвертого и пятого уроков - перерыв на обед составляет по 25 минут.

3.5. Расписание звонков для очной формы обучения (5А, 6А, 7А, 8А, 9А, 10А, 11А классы):

3.5.1. Онлайн уроки

1 урок 08.30 – 09.10

2 урок 09.30 – 10.10

3 урок 10.30 – 11.10

4 урок 11.30 – 12.10

5 урок 12.35 – 13.15

6 урок 13.40 – 14.20

7 урок 14.35 - 15.15

8 урок 15.30 – 16.10

3.5.2. Аудиторные уроки

1 урок 14.35 – 15.20

2 урок 15.30 – 16.15

3 урок 16.25 – 17.10

4 урок 17.20 – 18.05

5 урок 18.25 – 19.10

6 урок 19.20 – 20.05

7 урок 20.15 – 21.00

Расписание звонков для очно-заочной формы обучения (6Б, 8Б, 9Б, 11Б, 11В классы):

3.5.3. Онлайн уроки

1 урок 08.30 – 09.10

2 урок 09.30 – 10.10

3 урок 10.30 – 11.10

4 урок 11.30 – 12.10

5 урок 12.35 – 13.15

6 урок 13.40 – 14.20

7 урок 14.35 - 15.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 5 – 6-х классах – семи;
- 7 – 11-х классах – восьми.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течении недели организуется облегченный учебный день – среда или пятница.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культуры могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 20.45. продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 10 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – минимум 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.