

Roteiro de Aula Semanal – Período não presencial 2020

ATIVIDADES HÉLIO POLESEL - 2020

Disciplina: Ciências

Turma: 8º D e 8º F

Professor: Tania Pereira

Período: 17/08 a 21/08/2020

Duração da aula: () 01 aula () 02 aulas (x) 04 aulas () 5 aulas () 06 aulas

Data da entrega (pelo canal indicado pelo professor): 04/09/2020 obs: Dia de tirar dúvidas 03/09 às 13:00/ Classroom/ código (código - 8D qbdf7bb / 8F 5zpntu6) /E-mail/ (taniapereiradri@hotmail.com) WhatsApp (95917-5794) /forms

[meet- https://bit.ly/livematcienciashp](https://bit.ly/livematcienciashp)

Recursos (caderno do aluno, livro etc): Notebook, smartphone, internet. Caderno, Lápis ou Caneta, blog da escola e email.

Desenvolvimento da atividade:

Leitura do texto podendo também pesquisar o tema proposto. “ADOLESCÊNCIA E GRAVIDEZ: MÉTODOS CONTRACEPTIVOS”

Preservativo masculino e feminino

Você já ouviu falar em camisinha? Este é o nome popular do preservativo masculino e feminino. O preservativo é um método contraceptivo que apresenta inúmeras vantagens: é acessível e consegue proteger tanto uma gravidez não planejada quanto infecções sexualmente transmissíveis (IST). É por isso que os preservativos masculinos e femininos oferecem o que chamamos de “dupla proteção”. A opção pelo uso dos preservativos é um método de prevenção muito importante, mas também é fundamental saber usá-los corretamente. Por exemplo: não se deve usar o preservativo masculino e o feminino ao mesmo tempo pois, além de não aumentar a proteção, há um enorme risco de que eles sejam rompidos. Isso vale para o uso de dois preservativos masculinos, um sobre o outro. Também é importante colocar o preservativo corretamente e sempre antes do início da relação sexual.

Elaborado especialmente para o SP faz Escola

Contraceptivo de emergência

Reflita sobre o seguinte questionamento: “E se o método contraceptivo escolhido falhar? O que devemos fazer?” A primeira ação é procurar um profissional da saúde para que possa te ajudar. Os riscos de uma gravidez não planejada ou de contaminação por uma IST existem e podem acontecer com qualquer pessoa. Para evitar a gravidez, há a possibilidade do uso do

contraceptivo de emergência, conhecida popularmente como “pílula do dia seguinte”. Mas atenção: o seu uso é somente para ocasiões de emergência e não deve ser realizado continuamente. Cabe ao profissional da saúde, o(a) médico(a) ginecologista, orientar quanto ao que é recomendável para cada pessoa. Uma forma de prevenção emergencial para algumas Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) é a PEP (Profilaxia Pós-Exposição de Risco).

Esta medida de prevenção de urgência consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de infecções pelo HIV, hepatites virais e outras ISTs. O uso deve ser iniciado, preferencialmente, logo nas duas primeiras horas após a exposição, e, no máximo, em até 72 horas. A duração da PEP é de 28 dias e a pessoa deve ser acompanhada pela equipe de saúde.

Fonte: Ministério da Saúde Texto adaptado e elaborado especialmente para o SP faz Escola.

De quem é a responsabilidade?

A contracepção é uma responsabilidade tanto do menino quanto da menina e, portanto, a escolha do método contraceptivo deve ser compartilhada. Por isso, é fundamental que meninas e meninos conheçam as características de cada método e quais são as expectativas e dificuldades em relação a cada um deles. Não existe o “melhor” método contraceptivo, pois cada adolescente é diferente, tem histórias e projetos de vida diferentes, características, estilos de vida e condições de saúde próprios. Por isso, é muito importante conversar com um profissional da saúde para decidir qual é o método mais adequado (ou os métodos mais adequados) para si mesmo(a). Fonte: Adolescentes e jovens para a educação entre pares: Sexualidades e Saúde Reprodutiva.

Texto adaptado especialmente para o SP faz Escola

Fonte: Caderno do aluno páginas 08 e 09

Realizar a atividade via google forms no link abaixo:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWsW0yxEjajBLZtrQAAAAAaAAAAAa_dTmPNdUMDhHOEtCWU5JT0VKQ1YzQVIITzBWRzJGMC4u

Habilidades a serem trabalhadas:

(EF08CI09) Identificar e comparar o modo de ação e a eficácia dos diversos métodos contraceptivos e justificar a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método adequado à prevenção da gravidez na adolescência e de Infecções Sexualmente Transmissíveis - IST.

Como perceber se você atingiu o objetivo desta atividade:

Analisando as respostas através da correção dos exercícios

Avaliação:

Participação e interação com os conteúdos disponíveis no blog, devolutiva da atividade via email/forms como solicitado.

Devolutiva: 03/09/2020 ,, Live toda Quinta -Feira às 13h, no aplicativo MEET

E-mail: taniapereiradri@hotmail.com

WhatsApp: (95917-5794)

link:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAA_dTmPNdUMDhHOEtCWU5JT0VKQ1YzQVIITzBWRzJGMC4u

Código classroom: (código - 8D qbdf7bb / 8F 5zpntu6)