

Résumé de mon Etude sur l'Etiothérapie

Présentation de l'étude

Dans le cadre de la rédaction de mon mémoire de fin de formation en tant qu'Etiothérapeute, je souhaite mener une étude sur 10 mois afin d'évaluer :

Les bienfaits de l'Etiothérapie auprès d'enfants, adolescents et jeunes adultes porteurs de handicap

Je mène cette étude bénévolement au sein d'un Institut Médico Educatif Croix Rouge.

L'étude se déroule entre octobre 2021 et Juin 2022 à raison d'un soin par personne tous les 2 mois.

Après chaque soin, un rendez-vous téléphonique est prévu avec chaque famille (+/- 15 jours plus tard) pour échanger autour des potentiels changements à la suite du soin.

Il est à noter qu'en dehors de ces échanges téléphoniques, je n'ai jamais rencontré physiquement ces familles dans le cadre de l'étude.

En revanche, je connais déjà les enfants depuis plusieurs années puisque j'intervenais au sein de cet IME chaque semaine en tant qu'éducatrice/consultante spécialisée dans l'autisme.

- Les personnes ciblées ont entre 8 et 19 ans au moment de l'étude
- Sur ces 7 personnes, 5 sont porteuses de TSA (autisme).
- 5 personnes sur 7 sont non verbales.
- Les 2 autres présentent des difficultés d'expression (faible construction langagière, compréhension limitée et difficulté à verbaliser de manière spontanée).
- Le niveau cognitif de ces personnes est faible. De fait, leur niveau d'autonomie est restreint.
- La MDPH (Maison Départementale du Handicap) les classifie comme handicapées à 80%.

Pour respecter l'anonymat des enfants et de leurs familles, les noms des participants ne sont pas indiqués.

Par ailleurs, si le compte rendu de l'étude est disponible au public, le mémoire, n'est, quant à lui, uniquement accessible qu'aux professionnels de l'Etiothérapie inscrits au GIPE.

Vanessa Sonzogni

Qu'est-ce que l'Etiothérapie ?

Il est difficile de vulgariser l'Etiothérapie sans tomber dans une explication simpliste d'une approche complexe. Pour accéder à la définition officielle et obtenir plus d'informations : www.etiotherapie.com (site officiel) ou mon site : www.etio75.com

***** L'Etiothérapie n'a pas pour objectif de guérir l'autisme, ni aucune autre pathologie relative au handicap des enfants. Il s'agit uniquement d'une thérapie visant à apporter un mieux-être aux personnes qui reçoivent les soins.**

Le déroulement des séances

J'adapte chacune des séances aux besoins des enfants.

Pour le bon déroulement des soins, l'IME met à ma disposition une petite salle contenant avec un matelas au sol, un oreiller et une couverture.

L'espace restreint a pour objectif de permettre aux enfants (TSA ou hyperactifs entre autres) de mieux se canaliser et ainsi, éviter l'éparpillement physique et/ou émotionnel.

Idéalement, l'enfant s'allonge et je prends son pouls. Cependant, beaucoup d'enfants n'acceptent pas de rester allongés, ni que je prenne leur pouls de manière continue.

Je laisse donc certains enfants libres de déambuler dans la pièce lors de la séance en prenant leur pouls avec parcimonie ce qui n'impacte aucunement les effets du soin.

Je propose parfois de la musique ou une vidéo sur mon téléphone pour les aider à canaliser leur attention.

Certains enfants sont stimulés par le mouvement des trains. La fenêtre de la salle donnant directement sur les rails d'une gare, cela permet également à certains enfants de rester calme lors des soins.

J'ai pour outils : le pouls de l'enfant, des listes d'items ainsi que des filtres qui me permettent de prodiguer les soins.

La durée des soins

Jusque lors je ne pratiquais principalement l'Etiothérapie qu'auprès de personnes adultes, dans le cadre du développement personnel. Mes soins durent entre 30 et 40min.

Je constate qu'auprès de ces enfants, les soins ne durent jamais plus de 20min.

L'attitude des enfants

Au fil des soins, la majorité des enfants semble avoir identifié les séances comme un moment de bien-être et de détente. Venir dans la salle semble les réjouir.

En dehors du cadre des séances, le lien créé avec eux perdure. Ils n'hésitent pas à me solliciter avec plus de récurrence (en me souriant, en me prenant la main ou en m'interpellant) pour m'emmener dans la salle où se déroule les soins. Les enfants sont beaucoup plus attentionnés et spontanés envers moi.

Les soins à l'aveugle

La majorité des enfants n'utilisant pas le langage verbal, je ne peux pas faire appel à leurs mots pour mettre de la compréhension intellectuelle sur les items relevés lors des soins.

J'utilise donc une fiche vierge sur laquelle je note chacun des items identifiés par le corps de l'enfant.

La majorité du temps, je ne comprends pas à quoi ces items font référence dans la vie de l'enfant.

Par la suite, j'utilise ces fiches lors de mes échanges téléphoniques avec les familles, pour tenter de mettre de la compréhension sur le soin avec elles.

Il est fréquent que les familles évoquent les changements chez leurs enfants avant que nous ne parlions des mémoires relevées lors du soin.

Ce n'est qu'a posteriori que les parents apportent éventuellement des éléments factuels permettant de mettre du sens sur ces items.

Pour ma part, il est donc devenu concret qu'il n'y a pas besoin de comprendre intellectuellement les mémoires émotionnelles révélées pendant le soin pour que ce soin soit efficient.

Adhésion des familles à l'Etiothérapie

En revenant sur les éléments relevés par les soins, certaines familles et moi sommes interpellées par la concordance entre les éléments transmis par le corps des enfants et les faits ou événements marquants de la vie de ce dernier et de sa famille (dates d'opérations des enfants, naissances ou décès de certains proches, rapports avec les différents membres de la famille...).

Cela me permet de faire le lien entre les notes prises pendant le soin et la réalité vécue par l'enfant.

Cette concordance apporte de la crédibilité à ma pratique de l'Etiothérapie et génère un lien de proximité avec les familles qui se sont majoritairement, pleinement investies dans l'étude.

De nombreuses familles notent des changements de comportements chez leurs enfants entre le 1^{er} et le 3^{ème} soin.

Ces appels téléphoniques deviennent rapidement, pour la plupart des familles ainsi que pour moi, des échanges humains et ludiques autour de leur histoire familiale.

Les principaux bienfaits repérés par les familles suite aux soins

Il est à noter que les éléments mentionnés ci-dessous constituent un retour « global » de la part des familles et que certains enfants ne répondent pas à l'ensemble de ces critères.

Les cinq domaines de compétence majoritairement impactés à la suite des soins sont les suivants :

La gestion émotionnelle

Le comportement

La concentration

L'autonomie

La communication

Du point de vue émotionnel et comportemental :

- Disparition partielle ou complète de certains troubles du comportement
- Meilleure stabilité émotionnelle (crises de colère moins fréquentes, plus courtes ou qui disparaissent, moins d'agressivité physique)
- Meilleure gestion de la frustration
- Enfants plus posés, plus calmes
- Enfants plus à même de réguler ou trouver des outils adaptés (jeux) pour gérer leurs émotions en autonomie
- Certains enfants introvertis commencent à s'affirmer avec plus d'aisance
- Certains enfants s'autorisent de plus en plus à exprimer les douleurs physiques
- Meilleure expression des émotions
- Moins de peurs (de l'échec entre autre)
- Enfants plus « câlins », plus doux, parfois plus souriants
- Epanouissement global avec plus de sérénité

Du point de vue de l'autonomie :

- Plus de spontanéité et de prises d'initiatives

- Plus d'autonomie dans les actes du quotidien

Meilleure concentration et plus de facilité pour entrer dans les apprentissages

Du point de vue de la communication :

- Plus grande envie de communiquer
- Meilleure construction du langage (expressif)
- Meilleure écoute des consignes (langage réceptif)
- Certains enfants tentent de trouver des outils par eux-mêmes pour mieux communiquer (signes, images, oralisation/sons...)
- La majorité des enfants se saisissent mieux des outils de communication que les professionnelles mettent à leur disposition
- Pour certains enfants, une évolution importante de la communication lors des séances d'orthophonie est repérée

Dans certains cas, les familles constatent également une évolution dans le cadre des relations intra-familiales avec une amélioration des rapports Parents/Enfant/Fratrie.

Les améliorations mentionnées ci-dessus semblent perdurer dans le temps.

J'ai également noté que lors des soins, certains enfants ne sont pas en mesure d'exprimer verbalement leur refus de travailler sur leurs émotions. J'ai donc été dans l'observation du langage corporel tout au long de cette étude **pour respecter au mieux le libre arbitre de chaque enfant.**

Lorsqu'un enfant n'est pas prêt à se libérer de certaines mémoires émotionnelles, le soin s'avère moins efficace et les effets moins flagrants. Cela a été le cas pour deux des enfants de cette étude pour qui il a été difficile de noter les potentiels changements.

Les effets de l'Etiothérapie sont donc relatifs à l'adhérence de l'enfant face à cette technique. Il est donc important de prendre « *l'avis* » de l'enfant en considération lors de cette démarche. A défaut de mots, le corps de l'enfant laisse transparaître des informations quant à son implication lors du soin.

Dans la globalité, les familles se disent satisfaites des bénéfices de l'Etiothérapie.

Ci-joints, quelques retours écrits de la part des familles concernées

Témoignage N°1

Mon fils autiste a reçu des séances d'Etiothérapie avec Vanessa.

Ma première impression: Vanessa est très engagée et impliquée dans son métier. Après chaque séance, elle nous envoie un message pour nous indiquer comment s'est déroulée la séance. Elle nous donne quelques consignes, si elle trouve que l'enfant est vraiment fatigué.

Par la suite elle prend un rendez-vous téléphonique avec chaque famille afin d'échanger sur ce qui s'est passé pendant la séance.

Je suis très surprise car elle a réussi à lire les mémoires émotionnelles passées de mon fils. Les grands événements qu'elle a réussi à interpréter correspondent bien à ceux que nous avons vécu dans le passé.

Avant les séances, mon fils pouvait parfois se montrer violent. Il tapait ses camarades et ses éducatrices.

Je dirais que Vanessa a réussi à l'aider à décharger ses émotions. Il devient plus calme au fils des séances. Maintenant il est beaucoup plus posé et souriant.

Lors d'une de nos conversations téléphoniques, j'ai demandé à Vanessa d'aider mon fils pour qu'il ne mange plus sa manche comme il le faisait souvent à l'époque. Je ne sais pas comment elle a fait mais elle a réussi. Depuis notre petit garçon ne mange plus jamais sa manche.

Au fils de nos échanges, j'ai découvert, non seulement une professionnelle très compétente et très investie dans son travail, mais aussi une personne avec un grand cœur.

Elle m'écoute avec beaucoup de compassion et une très grande envie de nous aider. Avec beaucoup de compétences dans le domaine de l'autisme, elle m'a donné beaucoup de bons conseils pour la vie quotidienne avec notre enfant.

Je voudrais dire un grand merci à Vanessa et je la recommande sincèrement pour toutes les familles dans la même situation que la nôtre.

Témoignage N°2

Le 10 juillet 2022

Ma fille de 19 ans, a bénéficié cette année de 5 séances « d'Etiothérapie ».

Je n'avais jamais entendu parler de cette méthode, mais désireuse d'aider ma fille, qui a subi beaucoup de traumatismes depuis sa naissance, qui ne parle pas et qui ne sait pas gérer les émotions, j'étais curieuse de voir ce que cela pouvait lui apporter.

Quelle surprise ! Pour moi, c'est une méthode nécessaire pour nos enfants, c'est le corps qui parle pour eux, qui extirpe les ressentis, les malaises, les peurs, les blessures. Comme pour un psy, ça les soulage de tout ce qu'ils portent en eux.

Nous avons remarqué une amélioration au niveau de son comportement, de sa compréhension. Elle est plus épanouie, plus sûre d'elle. Elle veut se maquiller, choisir ses vêtements, se vernir les ongles.... Bref elle est plus coquette.

Avec l'orthophoniste, nous avons remarqué une évolution dans son travail, sa concentration, son envie de communiquer : elle travaille durant toute la séance, ce qui n'était pas le cas avant, et se concentre sur le travail demandé.

Aujourd'hui, nous travaillons sur des phrases makaton, ce qui était impossible il y a quelques temps. De plus, elle tente de s'exprimer beaucoup plus qu'avant, et tente même de signer.

Elle a aussi trouvé un moyen de se détendre avec la guitare, elle en jouait avant, mais maintenant, c'est une forme de musicothérapie, elle l'utilise tous les jours le soir.

Je remercie vraiment Vanessa, pour son travail, pour tout ce qu'elle a apporté à ma fille grâce à l'Etiothérapie.

Témoignage N°3

Je tiens à remercier l'IME d'avoir mis en relation avec vous

En effet, quelques mois en participant les soins à vos côtés ont été particulièrement enrichissantes pour mon fils

En ayant participé ces soins j'ai constaté un énorme changement sur mon fils dans le quotidien. Pour moi cette pratique n'a que des effets positifs sur son comportement et surtout sur sa quête d'évoluer en tant qu'adolescent

Comme je vous ai dit que avec mon fils on voit pas tout de suite les résultats mais c'est après, c'est mon ressenti en tant que mère

Avec toute ma reconnaissance, je vous prie de recevoir madame l'expression de ma considération respectueuse

Témoignage N°4

J'ai fait la connaissance de Vanessa dans une vidéo diffusée lors de la réunion des parents de l'IME le Rondo à la rentrée de septembre 2021. Elle parlait de l'Etiothérapie. Sans vraiment connaître ce que c'était, j'ai décidé d'inscrire mon fils par curiosité aux séances gratuites qu'elle proposait aux enfants de l'IME. Dans les jours qui suivaient, Vanessa m'a contacté et j'ai signé le consentement pour mon fils démarre les soins . Mais avant elle a pris le temps de bien m'expliquer sa méthodologie et comment allait se dérouler les séances. Ne trouvant rien de dangereux dans sa pratique , puisqu'elle travaille uniquement en mesurant le pouls au niveau du poignet, nous avons décidé de saisir cette éventuelle opportunité pour notre fils, surtout que la problématique de l'autisme est tellement complexe et les solutions assez individualisées.

Durant l'année scolaire 2021-2022, notre fils a bénéficié de 05 séances d'Etiothérapie (en octobre, décembre, février, avril et juin). Les séances se déroulaient au sein de l'IME. Vanessa nous indiquait à chaque fois le jour où il recevait les soins puis nous contactait par téléphone pour faire un retour sur chacune des séances.

Ce qui m'a marqué c'est le retour qu'elle nous a fait lors de la première séance, je me rappelle je sortais du parking lorsqu'elle m'avait appelé . Quand j'ai commencé à l'écouter , j'ai immédiatement demandé de la rappeler dans les minutes qui suivaient en présence du papa. Lors de la séance, elle avait détecté à travers notre fils le côté stricte et perfectionniste du son papa. Je tiens à rappeler qu'avec Vanessa nous ne nous sommes jamais rencontrés physiquement et notre fils de 10 ans est autiste non verbal .

Nous avons été stupéfait de ce qui ressortaient au fur et à mesure des débriefing de séances. Je continuais de me demander comment à partir du poul de l'enfant elle pouvait cibler et détecter les événements qui se sont déroulés dans notre famille.

Ces séances d'Etiothérapie , à travers les émotions, et les mémoires générationnelles ou trans-générationnelles qui ressortaient soit de mon côté ou du côté du papa nous ont permis retravailler sur nos relations au sein de la famille. Notre fils a pris un peu plus d'assurance et de confiance en lui et ose faire certaines choses qu'il ne s'autorisait pas.

Les séances d'Etiothérapie ont eu un bénéfice sur l'aspect comportementale et émotionnel de notre fils. Je tiens à remercier Vanessa qui a été d'une disponibilité sans pareil et d'un professionnalisme remarquable. J'avais trop hâte d'échanger avec elle après les séances et je ne regrette surtout pas d'avoir saisi cette opportunité pour mon fils. J'espère que les séances d'Etiothérapie pourrons continuer au sein de l'IME et qu'un public large pourra en en bénéficier.

Témoignage N°5

L'Etiothérapie étant une thérapie naturelle et ma fille n'ayant pas le vocabulaire approprié pour exprimer ses sentiments, elle a réussi, je pense, grâce aux séances, à se libérer de certains blocages ou de certaines souffrances passées.

Selon moi, cela lui a apporté un effet bénéfique et un meilleur équilibre physique et émotionnel. Merci encore à Madame Sonzogni pour sa bienveillance.