



SUUNNISTUSHARJOITUS

Huso

Paikka: [Husontie 448, Paimio](#). Josta käännetään Paimiosta päin tullessa oikealle (metsäautotie)

Ajankohta: 16.6. klo 18.00-19.30.

Kenelle suunnattu: Power- ja MiniPower-ryhmät.

Radat:

4,4 km ja 6,4 km.

Kartta:

1:10 000 / 5m (Power)

1:7500/ 5 m (MiniPower)

Ota mukaan oma karttamuovi.

Teema: Vauhdikas ja sujuva suunnistus.

Tavoite: Häiriötekijöiden (muut suunnistajat) poissulkeminen ja oman suunnistussuorituksen sujuvuuden parantuminen

Omatoiminen harjoitus: Kartat löytyvät ohjatun harjoituksen jälkeen kokoontumispaikasta, laatikosta.

Rastit: Sininen ja punainen kuitunauha.

Ratamestari: Milka Reponen

Kenkäsuositus: Metsään ja maastoon sopivat.

HARJOITUSKORTTI PAIMION RASTI-
PR nuoret kevätkausi 2020

Harjoituksen toteutus:

Alkuverryttely lähtöpaikalle (0,5 km), matkalla liikkuvuusliikkeet ja aktivoinnit.

Radat.

Loppuverkka takaisin kokoontumispaikalle.

