

# ПРИМЕНЕНИЕ ЗУБНОЙ ПАСТЫ NSP В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

*Иванова Ж.В., Винницкий нац.мед.университет, г. Винница*

Одной из актуальных проблем современной стоматологии есть и остается профилактика и лечение заболеваний пародонта, поскольку рост этих заболеваний не уменьшается, а наоборот возрастает, и особенно – у людей молодого возраста.

Данные литературы свидетельствуют о том, что развитию и прогрессированию болезней пародонта способствует, прежде всего, низкий уровень гигиенического состояния полости рта. Поэтому поиск новых высокоэффективных средств ухода за полостью рта продолжается, так как от качественных характеристик зубных паст зависит результат лечебно-профилактических мероприятий.

В связи с этим нами было изучено гигиеническое, противовоспалительное и антибактериальное действие **зубной пасты Саншайн Брайт** компании NSP на 82 молодых людей с воспалительными заболеваниями пародонта.

Особенностью **зубной пасты Саншайн Брайт** является ультратонкий порошок двуокиси кремния, который прекрасно удаляет зубной налет, пятна, а также полирует зубы, не нарушая структуры эмали. Кроме двуокиси кремния, в состав зубной пасты входят следующие компоненты: гель с алое вера, экстракт золотого корня, мирра, исландский жемчужный мох (натуральный гель из морских водорослей), прополис, ментол, аскорбат кальция (легко усвояемая форма Са с витамином С), карбонат Са (натуральный мел высокой степени очистки), бикарбонат Na (нейтрализующий бактериальные кислоты), натуральная мята, натуральные вкусовые добавки – ксилит, сорбит и др.

## I. Гигиеническое действие

Для оценки очищающего эффекта зубной пасты мы изучили в динамике исходные показатели индекса Федорова-Володкиной, а также его значение после контрольной чистки зубов и через 1 мес. от начала эксперимента.

Исходный уровень гигиены по индексу Федорова-Володкиной равен 2,05 балла и оценено как "неудовлетворительно". После контрольной чистки зубов **пастой Саншайн Брайт** происходит снижение показателей индекса гигиены на 0,75 балла (т.е. на 36,58%) и составляет 1,3 балла, что соответствует оценке "хорошо". Впоследствии через 1 мес. эти значения сохраняются на том же уровне, что говорит о хорошо выраженном гигиеническом действии зубной пасты.

## II. Противовоспалительное действие

Для оценки противовоспалительного эффекта зубной пасты у лиц молодого возраста изучали в динамике показатели индекса РМА до и после эксперимента.

Изначально у большинства пациентов индекс РМА выявил гингивит средней степени тяжести (верхняя граница) и соответствовал 49,6%. После чистки **зубной пастой Саншайн Брайт** воспалительные явления в тканях десны заметно исчезают, что клинически сопровождается уменьшением кровоточивости, отечности и гиперемии. Значение индекса РМА снижается на 30,4% и составляет 19,2 балла, что соответствует легкой степени гингивита.

## III. Антибактериальное действие

Антибактериальное действие зубной пасты изучали с помощью микробиологических исследований содержимого зубодесневого желобка.

Исходно у пациентов кроме нормальной коковой флоры были выявлены грибы рода Candida 47%, в 20% случаев – простейшие. Через один месяц повторные микробиологические исследования показали благоприятные результаты.

Таким образом, на основании проведенных исследований мы пришли к выводу, что **зубная паста Саншайн Брайт** обладает гигиеническим, выраженным противовоспалительным и антибактериальным действием и рекомендуется к использованию не менее 2 раз в день утром и вечером для чистки зубов, а также рекомендуется наносить пасту на воспаленные участки десны на ночь и не смывать.

*VI научно-практическая конференция  
с международным участием по нутрициологии  
«Питание и здоровье. XXI век», декабрь 2005*