

PARTO NATURAL O PARTO INTERVENIDO

Texto para la reflexión previa, desde nuestro punto de vista, sobre la mujer.

¿FEMENINO-FEMINISMO-FEMINIDAD-ECOFEMINISMO?

Una consecuencia directa de la globalización de la tecnología y de los medios de comunicación ha sido el desvirtuar el cuerpo y la sexualidad femeninos y convertirlos en un elemento más de consumo.

Toda la esfera reproductiva/sexual femenina ha sido transformada en pro de una supuesta liberación:

- Tomamos hormonas sintéticas durante nuestra vida fértil para evitar embarazos
- Parimos rodeadas de tecnología y fármacos
- Alimentamos a nuestros hijos con leche industrial
- Vivimos la maternidad en solitario, sin apoyo social
- En la menopausia, volvemos a tomar hormonas para prolongar un ciclo del que renegamos en la juventud

Hemos sacrificado así lo que nos distingue como género en favor de la igualdad y hemos mutilado nuestra capacidad innata de gestar, parir, amamantar y criar en libertad. Hemos entendido la igualdad como un intento de ser o semejar o imitar al hombre. No somos hombres, ni debiéramos querer serlo, somos mujeres y nuestra libertad también debería estar en función de poder elegir cómo vivir nuestra identidad y que esta sea respetada.

Empecemos por el principio, nos gustaría iniciar este foro, esperando que sea una puerta a otros, abordando este tema:

PARIR EN LA ERA DE LA GLOBALIZACIÓN

El nacimiento de nuestros hijos no se ha escapado a la era de la globalización y así hemos creado un nuevo paradigma: una mujer no es capaz de parir si no está rodeada de tecnología y medicalización.

¿Es esto cierto? ¿Es posible el parto natural o es un retroceso a la época de las cavernas?

El parto es un proceso biológico y mamífero para el cual la mujer está perfectamente diseñada pero poco a poco hemos ido perdiendo nuestra confianza en la capacidad de parir. Las hormonas naturales que intervienen en el parto han ido dando paso al uso de otras sintéticas que bloquean el mecanismo de acción de las primeras.

¿Cómo afectan estas hormonas sintéticas a la madre y al bebé?

La neurociencia ha demostrado que el nacimiento juega un papel fundamental en la formación de la infraestructura cerebral, de la base de nuestro inconsciente y de los elementos de nuestra personalidad y que determina en gran medida nuestra capacidad de amar.

De cómo demos la bienvenida al bebé a este mundo va a depender en gran parte su futuro y su futuro es el de nuestra sociedad, el de nuestra civilización, el de la humanidad en conjunto.

¿Cómo afectan estas hormonas sintéticas a la madre y al bebé?

“Para cambiar el mundo es preciso cambiar la manera de nacer”

Michel Odent

Y os aseguramos que Michel Odent no exagera. Nos gustaría ofreceros un repaso de lo que ha ocurrido con el nacimiento en las últimas décadas e invitaros a la reflexión y al debate.

Asun y Clara

Como introducción al foro, una entrevista con Michel Odent para ponerse en situación.

Michel Odent, prestigioso ginecólogo francés, pionero en la promoción del parto fisiológico y precursor hace tres décadas de las bañeras de dilatación, ha hablado sobre la importancia de lograr partos menos medicalizados y mucho más naturales, o como él los llama, más cercanos a los de todos los demás mamíferos, más “mamiferizados”. Es también el fundador del Centro de Investigaciones Primarias de la Salud en Londres, cuyo objetivo es estudiar la correlación entre lo que ocurre durante el periodo primario y la salud y el comportamiento posterior en la vida. Sus valiosos aportes a la humanización se han publicado en sus diez libros traducidos a

diecinueve idiomas.

Algunas de sus obras:

El bebé es un mamífero

La cientificación del amor

La cesárea ¿problema o solución?

El granjero y el obstetra

Las funciones de los orgasmos

El nacimiento en la era del plástico

Vida fetal, el nacimiento y el futuro de la humanidad

Ecología prenatal

P: Cuando habla de la importancia del amor en el parto, ¿a qué se refiere?

R: El amor ya no es tema exclusivo de poetas, filósofos o novelistas. Hoy lo estudian científicos de muy diversas disciplinas y han llegado a una conclusión: la importancia que tiene todo lo que sucede en el inicio de la vida para desarrollar la capacidad de amar. Es fundamental no perturbar demasiado el parto para que madre e hijo puedan desarrollar ese amor.

P: ¿No perturbar el parto significa no medicalizarlo y humanizarlo más?

R: Más que humanizar, yo hablaría de "mamiferizar". Para que un parto sea fácil, hay que redescubrir las necesidades básicas que compartimos con todos los mamíferos. Y todas las hembras, para segregar oxitocina, esa hormona del amor que hasta hace poco se necesitaba liberar para poder dar a luz, necesitan sentirse seguras y que su nivel de adrenalina sea muy bajo. En la selva, si una hembra está a punto de dar a luz y se da cuenta de que tiene un depredador cerca, segregará adrenalina para poder defenderse y retrasará el parto para cuando se sienta más segura. Los mamíferos necesitan sentirse seguros y no observados para dar a luz.

P: ¿Un parto con médicos, oxitocina sintética, epidural, cesárea... no es más fácil?

R: No, la epidural es un medicamento que sustituye a las endorfinas, lo mismo que la oxitocina sintética sustituye a la natural. Todos estos medicamentos hacen el papel de las hormonas que las mujeres no pueden segregar porque no se encuentran en un entorno adecuado. Hoy en día no solo no las pueden liberar las parturientas que dan a luz por cesárea, también muchas de las que tienen un parto vaginal, al usar sustitutos farmacológicos de estas hormonas del amor. El problema es que estos sustitutos no producen efectos sobre el comportamiento y alteran el curso natural del nacimiento, un momento crítico en el proceso del desarrollo de la capacidad de amar.

P: Entonces, ¿cuál es el mejor entorno?

R: Después de llevar más de medio siglo participando en nacimientos, puedo resumir mi aprendizaje en pocas palabras: un parto será más fácil y rápido cuanto más sola esté la mujer. Solo necesita una comadrona que tenga experiencia y una actitud maternal y que se mantenga en silencio. Es el mejor entorno para liberar la oxitocina, que es una hormona tímida y no aparece si hay muchos espectadores.