

Карточка
«Определение уровня развития физических качеств учащихся»

№ п/п	ФИ учащегося	Дыхание, пульс	Двигательная способность, гибкость, растяжка (см)	Челноч ный бег 3x10 м	Бег 30 м	Метание набивного мяча (м)	Бег 5 минут	Прыжки в длину с места
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

Педагог дополнительного образования:

Дата

Карточка

«Определение уровня индивидуальной и групповой работы»

ФИ учащегося	Индивидуальная работа	Работа в паре	Работа в группе

Педагог дополнительного образования