



БЕКІТЕМІН:

«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
22.09.2026г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	200/20	200/20
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	100/10	100/10
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Яблоко	193	193
Обед			
1	Щи из свежей капусты	250	300
2	Мясо тушеное	50/75	75/75
3	Макароны отварные	150	180
4	Салат Свеколка с сыром	60	80
5	Кисель с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Булочка с повидлом	60	60
2	Молоко	200	200
Ужин			
1	Котлеты рыбный со сметанном соусом	100/50	100/50
2	Картофель отварной	180	180
3	Огурец свежие дольками	80	80
4	Какао с молоком	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Пряник	50	50



