

**План роботи
психологічної служби
на період з 09.10. по 13.10.2023 року
Тиждень психічного здоров'я**

№ з/п	Клас	Предмет	Тема уроку	Посилання на сайти та освітні платформи, де розміщено навчальний матеріал	Завдання	Зворотній зв'язок
	Понеділок 09.10.2023 р.					
1	Вчителі		Зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		
2	10		<i>Тема:</i> "Як плекати у собі резильєнтність та чому це важливо?".	ZOOM		Електронна пошта а vitaushkalova2501@gmail.com gorvat.zhanna@gmail.com
3	Батьки педагоги		Основні поради щодо збереження психічного здоров'я батьків та педагогів	Сайт		

4	1		Корекційно-розвивальні заняття за програмою “Разом веселіше”, автор: Смілянська Н.О. Година спілкування «Повага до себе та інших»	ZOOM		
5	11		Тема: "Як плекати у собі резильентність та чому це важливо?".	ZOOM		
	Вівторок 10.10.2023 р.					
1	Педагоги		Дев'ять порад щодо психічного здоров'я та добробуту для вчителів	Сайт		
2	4		Урок з профілактики психічного здоров'я учнів „Здоровим бути – круто! “	ZOOM		
3	Батьки		Як поліпшити психічне здоров'я: поради	Сайт		
4	5		Тренінгове заняття «Психічне здоров'я учнів»	ZOOM		

	Середа 11.10.2023 р.					
1	2		Година спілкування «Психічне здоров'я –запорука щасливого життя людини».	ZOOM		
2	Батьки		ЯК ЗБЕРЕГТИ ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ВІЙНИ?	Сайт		
3	3		Година спілкування «Психічне здоров'я –запорука щасливого життя людини».	ZOOM		
4	6		Тренінгове заняття « як зберегти психічне здоров'я учнів?»	ZOOM		
5	8		Як розпізнати проблеми з психічним здоров'ям? https://www.youtube.com/watch?v=XxwiUaUAP4I	Просвіта		

6	Педагоги		Антистресові правила життя і поведінки для вчителя для збереження психологічного здоров'я	Сайт		
	П'ятниця 13.10.2023 р.					
1	8		«Збереження психічного здоров'я» Формування стресостійкості.	ZOOM		
2	10		Тест Що ви знаєте про психічне здоров'я. https://www.mh4u.in.ua/test/shho-vy-znaye-te-pro-psyhichne-zdorovya/	Просвіта		
3	7		Програма факультативного курсу з психології « Аранжування особистості » автор Суворова А.В.	ZOOM		
4	7		«Збереження психічного здоров'я» Формування стресостійкості.	ZOOM		
5	Батьки педагоги		Як зберегти психічне здоров'я дитини	Сайт		
6	Вчителі		Інтервізійна зустріч у рамках проєкту «Завжди поруч»	ZOOM		

--	--	--	--	--	--	--