

Dimanche+ 12 mai- CASTELLANE - LA GARDE : Le Teillon

Descriptif :

Départ : 7h30

Journée (voiture 152kms A/R) 2° RDV Draguignan et Figanières

Difficulté : 6 S

Distance : 10km

Dénivelé : +1000

-1000

Pour 6hres environ de marche.

Départ : depuis le village de La Garde en face l'Auberge du Teillon (GR) puis balisage jaune.

Arrivée : par La Chapelle ST Martin.

Pot : petit déplacement en voiture.

Difficulté montée : Belle montée jusqu' dans les bois avec quelques passages dans les éboulis. Dernière étape ; montée plus soutenue d'environ 1h jusqu'au sommet, en laissant sur notre droite ,de larges prairies d'alpage.

Difficulté descente : après la bifurcation (croisement des 2 sentiers D/A), quelques morceaux du passage dans les bois , un peu ravinés, qui peuvent provoquer « des vertiges ».

Un passage délicat dans les éboulis pendant $\frac{1}{2}$ heure, environ, longeant la façade où se pratique l'escalade (de haut niveau) et avant l'arrivée dans les bois et la chapelle St Martin.

DESCRIPTIF :

Très belle randonnée sportive jusqu'au sommet du Teillon appelé aussi La Montagne des 4 Termes. Sommet offrant une vue splendide à 360° sur le lac de Castillon dominé par la montagne de l'Aup mais également la longue barre de Chanier et ses mourres. On distingue au Nord les sommets du Haut Verdon, le massif des 3 évêchés et à l'Est celui du Mercantour.

Belle boucle présentant « différents paysages » tout au long de notre parcours.

Recommandations :

Bâtons, bonnes chaussures, casquette et eau++++le pantalon (ou pantalon short) est conseillé.