

**PLANNING SEPTEMBRE 2025**

Niveaux: ★ facile   ★★ moyen   ★★★ difficile

(\*) Participation Aux Frais de Transport ([=> voir tableau de calcul](#))

JOUR / DATE	HEURE	LIEU DE RASSEMBLEMENT COVOITURAGE	HEURE ADRESSE DE DÉPART RANDO	CIRCUIT / DIFFICULTÉ	ANIMATEUR TÉLÉPHONE	PAFT (*)	SUIVI		
L'animateur doit demander sur le groupe Whatsapp qui sera présent pour un covoiturage éventuel.			Attention! horaires d'été pour le samedi AM 14h00				Km	Nbre pers	
<b>samedi 13/09/2025</b>	<b>SPORTISSIMO, île Forget Saint Sébastien sur Loire.</b>								
jeudi 18/09/2025	9h00	Directement au parking du stade René Massé	9 h 15 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	CRAPA ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0	10,5	20	
samedi 20/09/2025	pour un départ à 14h00	14h00 Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan aire de covoiturage, rd pt François Jean Hervé Lyrot 44230 St Seb	14h15 parking du collège rue du Gal Leclerc 44115 Basse-Goulaine	Basse-Goulaine - la Blonière ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0			
mardi 23/09/2025	9h30	MBD (*) Directement au parking du stade René Massé	9 h 30 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	Iles de Loire	Gilles 06 37 99 71 37 Michel 06 84 62 90 69	0			
jeudi 25/09/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	<b>9h15 Forêt de Touffou</b>	Forêt de Touffou Facile, (+/-) 2 x 5 km	Michel 06 84 62 90 69	0	10		

**PLANNING SEPTEMBRE 2025**

Niveaux: ★ facile   ★★ moyen   ★★★ difficile

(\*) Participation Aux Frais de Transport (=> [voir tableau de calcul](#))

JOUR / DATE	HEURE	LIEU DE RASSEMBLEMENT COVOITURAGE	HEURE ADRESSE DE DÉPART RANDO	CIRCUIT / DIFFICULTÉ	ANIMATEUR TÉLÉPHONE	PAFT (*)	SUIVI	
L'animateur doit demander sur le groupe Whatsapp qui sera présent pour un covoiturage éventuel.			Attention! horaires d'été pour le samedi AM 14h00				Km	Nbre pers
<b>samedi 13/09/2025</b>	<b>SPORTISSIMO, Île Forget Saint Sébastien sur Loire.</b>							
jeudi 18/09/2025	9h00	Directement au parking du stade René Massé	9 h 15 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	CRAPA ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0	10,5	20
samedi 20/09/2025	pour un départ à 14h00	14h00 Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan aire de covoiturage, rd pt François Jean Hervé Lyrot 44230 St Seb	14h15 parking du collège rue du Gal Leclerc 44115 Basse-Goulaine	Basse-Goulaine - la Blonière ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0		
mardi 23/09/2025	9h30	MBD (*) Directement au parking du stade René Massé	9 h 30 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	Iles de Loire	Gilles 06 37 99 71 37 Michel 06 84 62 90 69	0		
samedi 27/09/2025	14h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	14h15 Parking Chemin Bleu Rezé	Rousselière	Alain S 06 22 60 57 35	0		

**PLANNING SEPTEMBRE 2025**

Niveaux: ★ facile   ★★ moyen   ★★★ difficile

(\*) Participation Aux Frais de Transport (=> [voir tableau de calcul](#))

JOUR / DATE	HEURE	LIEU DE RASSEMBLEMENT COVOITURAGE	HEURE ADRESSE DE DÉPART RANDO	CIRCUIT / DIFFICULTÉ	ANIMATEUR TÉLÉPHONE	PAFT (*)	SUIVI	
L'animateur doit demander sur le groupe Whatsapp qui sera présent pour un covoiturage éventuel.			Attention! horaires d'été pour le samedi AM 14h00				Km	Nbre pers
<b>samedi 13/09/2025</b>	<b>SPORTISSIMO, Île Forget Saint Sébastien sur Loire.</b>							
jeudi 18/09/2025	9h00	Directement au parking du stade René Massé	9 h 15 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	CRAPA ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0	10,5	20
samedi 20/09/2025	pour un départ à 14h00	14h00 Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan aire de covoiturage, rd pt François Jean Hervé Lyrot 44230 St Seb	14h15 parking du collège rue du Gal Leclerc 44115 Basse-Goulaine	Basse-Goulaine - la Blonière ★ facile	Gilles 06 37 99 71 37	0		
mardi 23/09/2025	9h30	MBD (*) Directement au parking du stade René Massé	9 h 30 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	Iles de Loire	Gilles 06 37 99 71 37 Michel 06 84 62 90 69	0		
mardi 30/09/2025		MBD (*) Directement au parking du stade René Massé	9 h 30 Parking du stade René Massé Bd des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien	Iles de Loire	Gilles 06 37 99 71 37	0		

(\*) Marche avec Bâtons dynamiques

**PLANNING OCTOBRE 2025**

Niveaux: ★ facile ★★ moyen ★★★ difficile

(\*) Participation Aux Frais de Transport (=> [voit tableau de calcul](#))

JOUR / DATE	HEURE	LIEU DE RASSEMBLEMENT COVOITURAGE	HEURE ADRESSE DE DÉPART RANDO	CIRCUIT / DIFFICULTÉ	ANIMATEUR TÉLÉPHONE	PAFT (*)	SUIVI	
L'animateur doit demander sur le groupe Whatsapp qui sera présent pour un covoiturage éventuel.			Attention! horaires d'été pour le samedi AM 14:00				Km	Nbre pers
jeudi 02/10/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	9h15 La Bouteillerie Route de la Haye Fouassière 44120 VERTOU	circuit de la Bouteillerie	Janine & Thierry 06 65 62 64 02	0	10	
samedi 04/10/2025	WE du vendredi 03 au dimanche 05 octobre 2025 au lac de Guerlédan en Bretagne.							
mardi 07/10/2025 <small>07/10/2025 mardi</small>	9h30	MBD (*) directement Parking du Loiry <small>MBD (*)</small>	9h30 Parking du Loiry Vertou	Loiry	Michel 06 84 62 90 69 <small>90 69</small>	0		
jeudi 09/10/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	9h30 parking derrière l'église Rue des Clos Mâts 44830 BRAINS	Circuit de Brains	Marie-O 06 32 26 85 46 catherine 06 52 94 84 11	1 €/5 pers. 1.50 €/ 4 pers.	11,240 ou 10,25	
samedi 11/10/2025	14h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	RDV précisé prochainement	Treillieres Circuit de la Vallée du Gesvres	Marie-Pierre 06 43 62 76 45			
mardi 14/10/2025	9:30	MBD (*)						

jeudi 13/10/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb						
samedi 18/10/2025	14h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	14 h 30 Parking derrière l'église Saint Martin à Mouzillon	Circuit du Pont Gallo Romain	Marie Christine et Philippe 06 14 11 70 62	2,50 € pour 4 2 € pour 5	11	
mardi 21/10/2025	9:30	MBD (*)						
jeudi 23/10/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	9h20-25 Parking Stade de Beauvoir Rue du Port Lavigne Bouguenais	Circuit du Port Lavigne	Marie-O 06 32 26 85 46 Catherine 06 52 94 84 11	0	11,140	
samedi 25/10/2025	14h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb						
mardi 28/10/2025		MBD (*)	vacances					
jeudi 30/10/2025	9h00	Parking du Loiry à Vertou ou Parking Auchan, St Seb	vacances					

(\*) Marche avec Bâtons dynamiques