

SOAL REMIDI PJOK

KELAS 8

A. Jawablah pertanyaan berikut dengan jelas, dan menggunakan bahasamu sendiri!

1. Sebutkan Teknik yang harus kita kuasai dalam permainan Sepakbola dan Bola Basket!
 - a. Teknik sepakbola : ...
 - b. Teknik Bola Basket : ...
2. Jelaskan tahapan yang harus dilakukan dalam posisi start Lari Jarak Pendek! (*mulai dari aba-aba wasit hingga Teknik tolakan*).
3. Sebutkan dua gaya lompat tinggi yang telah kita pelajari (Gaya Gunting dan Gaya Guling), dan jelaskan perbedaan utama dari kedua gaya tersebut!
4. Sebutkan teknik variasi gerak langkah kaki dalam Gerak Senam Irama!
5. Sebutkan dampak negatif dari pergaulan bebas!