

7 тиждень

7 класс

Урок № 19 (16.10.23.-20.10.23.)

Тема: «Легка атлетика»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=V6KlaA2YMYo&ab_channel=MONUkraine
2. Техніка метання малого м'яча з місця та кроку (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=GI-0HqwnoT8&t=12s&ab_channel=%D0%A1%D0%94%D0%95%D0%9B%D0%90%D0%99%D0%A1%D0%90%D0%9C

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та
vadimtkachenko62@gmail.com
Слава Україні