Apaga por favor as que você for fazendo

CAIXINHAS DE PERGUNTAS:

Sobre Hormônios e Saúde
“Seus hormônios estão te mandando sinais? Pergunte aqui que eu explico!”
“Você sabia que o desequilíbrio hormonal pode afetar seu dia a dia? Quer saber como?”
“Qual dúvida sobre hormônios você sempre quis tirar?”
“Você acha que seus sintomas podem estar relacionados à tireoide? Pergunte!”
“Já ouviu falar em resistência à insulina? Quer entender mais sobre isso?”

Tireoide e Saúde Geral
“Sente cansaço ou dificuldade para perder peso? Pode ser tireoide. Me pergunte!”
“O que você gostaria de saber sobre hipotireoidismo ou hipertireoidismo?”
“Tem dúvidas sobre exames da tireoide? Vou responder aqui!”
“Ouviu falar em nódulos na tireoide e ficou confuso(a)? Manda sua dúvida!”
“Você acha que sua tireoide está ‘lenta’? Deixa sua pergunta aqui!”

Metabolismo, Peso e Dieta
“Você sente que tem o metabolismo lento? Quer saber como identificar?”
“Já se perguntou como os hormônios influenciam o peso? Deixe sua dúvida!”
“Qual sua maior dificuldade com emagrecimento? Vou te explicar o porquê!”

“Quer entender como a insulina afeta o peso? Pergunte aqui!”
“Jejum intermitente, dieta cetogênica... O que você quer saber sobre eles?”

Saúde da Mulher e Hormônios
“Tem dúvidas sobre a influência dos hormônios no ciclo menstrual? Me pergunte!”
“Como a menopausa muda o corpo? Quer entender mais?”
“Você já ouviu falar sobre SOP (síndrome dos ovários policísticos)? Tem dúvidas?”
“Reposição hormonal: mito ou verdade? Pergunte o que quiser!”
“Quais sintomas te incomodam durante a TPM? Vamos conversar!”