

“ La Montagnarde” avec Eric

De Val d'Isère au col de l'Iseran 2764m

15 Juillet 2012



[Accès album](#)

Pasapas Courbevoie était présent sur le plus haut trail d'Europe (parcours non classant) En attente de mise à jour de la liste des inscrits. Elle s'arrête 3 dossards avant le mien. C'est certes un "Killy" mais c'est moins valorisant.

Eric

La Montagnarde

Rando /Marche 12,5km/1400m D+-

- **Parcours n° 3**

Départ Val d'Isère Arrivée : col de l'Iseran ; via col des Fours. Redescente Val d'Isère en navette

Une rando sauvage au cœur du parc de la Vanoise où il n'est pas rare de rencontrer marmottes, chamois et autres bouquetins ! Sans difficulté technique, elle s'adresse tout de même à des bons marcheurs pour avaler les 13km et les 1400m D+. Elle reprend la première partie du parcours de la petite boucle (les coureurs vous rattraperont pour la majorité d'entre vous) pour une arrivée au col de l'Iséran, animé pour l'occasion. En outre, elle vous permettra de voir et d'encourager les coureurs de la Grande boucle. Redescente sur Val d'Isère en navette.

Ce parcours est non chronométré et non classant. Un accompagnateur en montagne sera à votre disposition durant toute la rando (serre-file). Il pourra vous renseigner sur le secteur et rassurer les personnes non habituées à l'environnement montagneux.

Et aussi....

Avec un départ et une arrivée à Val d'Isère 2 parcours différents !

- **Parcours n° 1 : C'est la course de tous les superlatifs !**
L'ICE TRAIL TARENTEISE
65km et 4900m D+-

Départ et arrivée à Val d'Isère, station phare de la Haute Tarentaise située à 1850m d'altitude, dynamique et résolument tournée vers le sport.

L'ITT se distingue par son parcours exclusivement en haute altitude (alt min 1850m): Il est le plus haut d'Europe (altitude moyenne et altitude max.)

Direction Tignes via la vallée perdue et le plateau de Tovière, puis traversée de la station. S'en suit 1500m de montée vers la Grande Motte avec le passage sécurisé sur le glacier (ski d'été) et un passage équipé pour atteindre le sommet situé à 3653m d'altitude ce qui en fait le trail le plus haut d'Europe !!! Descente et passage dans le parc de la Vanoise, milieu sauvage et préservé, pour franchir 2 cols fleurant avec les 3000m d'altitude (rocheuse/Fours). Passage au pont de la neige en direction du glacier du grand pisaillas (ski d'été), pour atteindre via le col Pers, l'aiguille Pers (3386m) où vous profiterez d'un panorama remarquable. Re-descente sur le col de l'Iséran (plus haut col routier d'Europe) à 2750m d'altitude où l'ambiance sera au RDV. De là, franchissement du "mur" des Crêtes des Leissières en empruntant le "tunnel" original et spectaculaire puis descente vers la station pour une arrivée triomphante !

- **Parcours n° 2 :**
ALTISPEED
32km/2500m D+-

Voilà un parcours qui peut laisser des traces ! En effet, il va falloir être complet pour prétendre à un bon classement et, sans doute, ne pas s'enflammer durant Les 4 premiers kms roulant qu'offre ce superbe tracé afin d'éviter de se retrouver "dans le rouge"! Le parcours emprunte

la vallée du Manchet en direction du Refuge du fond des Fours pour récupérer le parcours de l'ITT.

Attrait du parcours: passage dans le Parc National de la Vanoise (Refuge et col des Fours), passage sur le glacier du Grand Pisaillas, ascension de l'Aiguille Pers (3386m), Ravito au col mythique de l'Iseran, passage du Tunnel des Lessières (original et spectaculaire)

Pour les moins aguerris, pas d'inquiétude, les barrières horaires vous laisseront tout de même le temps de contempler ce superbe paysage du parc de la Vanoise!
