

БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню 16.09.2026г. Среда

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша ячневая молочная с сахаром	250	250
2	Чай с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Бананы	225	225
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изд.	250	300
2	Котлеты	80	100
3	Капуста тушеная/зеленый горошек	150/40	180/40
4	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Ватрушка	80	80
2	Молоко	200	200
Ужин			
1	Куры, тушеные в сметаном соусе	75/50	75/50
2	Гречка отварная	180	180
3	Салат из свежих огурцов и сладкого перца	80	80
4	Какао с молоком	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Вафли	35	35
2	Йогурт	190	190



