

Правила безпечної поведінки під час зимових канікул.



Розпочинаються зимові канікули — пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно пам'ятати про безпечну поведінку

Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою.

- ✓ Не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу: у разі різкого навантаження він може провалитися.
- ✓ Категорично забороняється дітям грати на тонкій кризі.
- ✓ Небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду.
- ✓ На льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю).
- ✓ Обходь місця, вкриті товстим шаром снігу: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку.
- ✓ Переходь річку тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15—20 см.
- ✓ Катайся на ковзанах лише в перевірених та обладнаних для цього місцях.
- ✓ Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно повертайся на берег. Не біжи, відходь повільно, не відриваючи ніг від льоду.

Що треба робити, якщо Ви провалилися під лід?

- 1) озаставити руки в боки по кромці льоду, щоб утриматись на поверхні і не піти під лід;
- 2) кликати на допомогу;
- 3) старатися зберігати спокій, не борсатися у воді;
- 4) стараючись не обломати лід, без різких рухів потрібно спробувати вибратися із води, повзучи грудьми та почергово витягуючи на поверхню ноги;
- 5) вибравшись із пролому, потрібно відкотитися, а потім повзти в той бік, звідкіля прийшли (де міцність льоду перевірена). Не дивлячись на те, що сирість і холод штовхають бігти і зігрітися, треба бути обережним до самого берега. Ну а там вже можна не зупинятись поки не опинитесь в теплому приміщенні. Якщо на ваших очах провалилася під лід людина, негайно гукніть їй, що поспішаєте на допомогу. Все вирішує час: льодяна вода дуже швидко викликає переохолодження організму .

Надаючи допомогу, дотримуйтесь таких правил:

не можна підбігати до товариша, який провалився у воду;
до нього потрібно наблизитися повзком, використовуючи для зміцнення продовгуваті предмети (лижі, лижні палки, дошки), штовхаючи їх перед собою;
до самого краю пролому підповзати не можна, бо у воді опинитеся удвох;
пасок, шарф, всяка дошка або палка, санки, лижі можуть врятувати людину.
Наблизившись на максимально можливу відстань (не менше 3-4 метрів), кинь своєму товаришу мотузку, шарф, палку, аби він ухопився. Подавши підручний засіб рятування потрібно витягнути друга і повзком вибратись із небезпечної зони. Потім постраждалого необхідно сховати від вітру, зняти мокрий одяг, розтерти тіло (але ні в якому разі не снігом), по можливості, вдягнути сухі речі (можна дещо зняти з себе), доставити потерпілого в тепле місце і напоїти гарячим чаєм.

Обережно: бурульки!

- ✓ Нестійкі погодні умови — відлига вдень і заморозки вночі — сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах.
- ✓ Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнись у відсутності загрози падіння льодових наростів.
- ✓ Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.
- ✓ У жодному разі не заходь за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

Правила поведінки під час ожеледиці

- o Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
- o У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- o Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь, щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.
- o Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
- o Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
- o Ідучи тротуаром, не проходь близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти по колеса
- o , що проїжджає.

- Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
- Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах, нудоту - терміново звернися до лікаря.

Правила поведінки на вулицях і дорогах у зимовий період

Коли ви рухаєтеся по тротуару, то не поспішайте, не біжіть, бо можете посковзнутися і впасти. Ніколи не ковзайтеся, щоб не збити інших людей, які рухаються поруч, а ще тому, щоб не виїхати на проїжджу частину, бо це дуже небезпечно. Не ходіть близько біля краю тротуару, щоб вас не зачепила машина, яка випадково втратила керування. При переході дороги будьте особливо пильні. Переходьте її лише на переході й уважно придивляйтеся, щоб не було поблизу машини. Або тоді, коли транспортні засоби вже зупинилися. Ніколи не перебігайте дорогу навіть коли немає транспортних засобів, бо по слизькій дорозі бігти небезпечно. Не катайтеся на ковзанах по тротуару чи дорозі – це небезпечно. Ніколи не чіпляйтеся до транспортних засобів, щоб прокататися з «вітерцем». Це приведе до тяжких трагічних наслідків. Ніколи не спускайтеся з гірки на санчатах або лижах з тієї гірки, що веде на дорогу. Залізничі взимку також небезпечні, адже скрізь слизько. Якщо виникає потреба перейти залізничну колію, то будьте уважні. Не грайтеся в рухливі ігри поблизу проїжджої частини. Не штовхайтеся, щоб не потрапити під колеса автомобіля. Коли чекаєте на зупинці громадський транспорт, ніколи не ставайте на край тротуару, тому що можете посковзнутися самі або ненароком хтось може штовхнути вас, і ви потрапите під колеса. Поводьтеся на вулиці та зупинці культурно, чемно, адже соромно бути невихованим. Обходьте транспортні засоби дуже уважно, коли обмежена чи недостатня видимість. Як каже народна мудрість «Сім раз відмір, а раз відріж». Зимовою дорогою криє в собі небезпеку, тому зосередьте на ній всю увагу.

ПАМ'ЯТКА З БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ ДЛЯ ВИХОВАНЦІВ ПІД ЧАС ЗИМОВИХ КАНІКУЛ



Зимові канікули – пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно пам'ятати про безпечну поведінку

- ❖ Пам'ятайте і виконуйте правила переходу вулиць і доріг.
- ❖ Не грайтеся на тротуарі, біля доріг.
- ❖ Дотримуйтеся правил посадки в трамвай, тролейбус, автобус.
- ❖ На зупинці не стійте близько біля дороги.

- ❖ Не беріть в руки вибухонебезпечні предмети, а у випадку їх виявлення, необхідно повідомити дорослих.
- ❖ Не можна розпалювати вогнища і кидати у вогонь карбід, солярку, бензин тощо.
- ❖ Не підходьте до ліній електромереж. Якщо дріт обірваний, повідомте дорослих.
- ❖ Не грайтесь біля залізничного полотна, не кладіть на рейки предмети, не кидайте нічого у вікна потягу.
- ❖ Не лазьте по ярках і на будівельних майданчиках.
- ❖ Обережно користуйтеся побутовими електричними приладами: телевізором, праскою, холодильником.
- ❖ Не відходьте далеко від будинку і не впускайте в квартиру незнайомих людей у відсутності дорослих.
- ❖ Не грайтеся з бродячими собаками і кішками. Мийте руки після ігор перед обідом.
- ❖ У вільний час грайтесь у дворі на дитячому майданчику.
- ❖ Будьте обережні на тонкій кризі. Не катайтесь на санчатах, ковзанах та лижах біля водоймищ з тонкою кригою
- ❖ Не катайтесь на ковзанках біля проїжджої частини вулиці.
- ❖ Не торкайтеся вологими руками металевих предметів на морозному повітрі.
- ❖ Дотримуйтеся відповідних правил поведінки в громадських місцях.
- ❖ Не використовуйте піротехнічні засоби - це небезпечно!
- ❖ Не використовуйте відкритий вогонь (свічки, бенгальські вогні тощо) у приміщеннях біля новорічної ялинки – це може призвести до пожежі!
- ❖ Для прогулянки вдягайся зручно і тепло, щоб не застудитися
- ❖ Будь особливо уважним, проходячи біля будинків або високих дерев. Спершу впевнісь у відсутності загрози падіння льодових наростів.

Якщо це можливо, тримайся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.

Щасливих канікул! Наберіться сил перед новим етапом навчання!