

18 тиждень

7 клас

Урок № 53

Тема: «Баскетбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :
https://www.youtube.com/watch?v=6iJaHoVGPZI&ab_channel=iLearn
2. Техніка передач та ловіння м'яча (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) : <https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ&t=9s>
3. ДЗ: стрибки з скалкою