Физкультура и спорт в общежитии №2 – объединяет

Спортивно-массовая работа в общежитии играет ключевую роль в создании активного и сплочённого коллектива. В условиях современного колледжа молодые люди часто сталкиваются с высоким уровнем нагрузки и стресса, а физическая активность становится не только способом поддержания здоровья, но и важным элементом социальной жизни. Члены совета общежития знают, как поддерживать не только здоровый образ жизни, но укреплять дружеские связи среди проживающих. Поэтому регулярно в спорт-локации и других рекреациях общежития организуются различные спортивные активности:

- динамические и финес-минутки

- танцевальные флешмобы

- зарядки

- турниры по настольному теннису

- час здоровья

- вечерние пробежки

А всё вместе способствует командному взаимодействию и хорошему настроению!