

Tôi là một doanh nhân bận rộn, luôn khát khao đạt được thành công trong công việc. Nhưng càng thành công, tôi càng cảm thấy thiếu đi một điều gì đó sâu sắc hơn. Điều đó thôi thúc tôi đặt ra một câu hỏi tưởng như đơn giản nhưng lại vô cùng lớn: *Làm sao để phát triển con người một cách nhanh chóng, toàn diện và tích cực?*

Với tâm hồn đầy sự tò mò và quyết tâm, tôi bắt đầu hành trình đi tìm câu trả lời.

Tôi từng tìm đến những cuốn sách dạy về đạo Phật, tham gia các buổi ngồi thiền hay học qua các lớp kỹ năng cơ bản, tìm hiểu những tài liệu về tâm lý, tôi hy vọng sẽ tìm được sự bình an và lối đi đúng đắn trong hành trình phát triển bản thân. Tuy nhiên, dù đã dành nhiều thời gian và nỗ lực, những phương pháp này dường như không tạo ra sự thay đổi lớn cho bản thân tôi. Chính từ những thất bại này, tôi nhận ra rằng cần phải có một hướng đi sâu sắc và gần gũi hơn. Đó là khi tôi quyết định thay đổi cách tiếp cận của mình, tìm kiếm những phương pháp thực tiễn và phù hợp hơn cho hành trình tôi muốn đạt đến.

Sau đó, tôi tham gia một buổi hội thảo về phát triển cá nhân, tôi tình cờ nghe thấy một diễn giả nhắc đến NLP – là một công cụ có khả năng thay đổi cách chúng ta giao tiếp và thay đổi bản thân cũng như người khác. Sự tò mò đã dẫn dắt tôi tìm hiểu sâu hơn về lĩnh vực này, mở ra cho tôi những góc nhìn mới mẻ và hữu ích trong hành trình phát triển bản thân.

Tôi tìm đến NLP – một phương pháp phát triển cá nhân nổi tiếng trên thế giới. Ngay từ những buổi học đầu tiên, tôi đã nhận ra NLP thực sự có sức mạnh đặc biệt. Những kỹ thuật và phương pháp của NLP không chỉ giúp tôi hiểu sâu hơn về tiềm năng của con người, mà còn dạy tôi cách khai mở và phát triển nó một cách bền vững.

Tôi không chỉ học – tôi áp dụng. Và không ngờ, chính tôi cũng đã thấy sự thay đổi rõ rệt, không chỉ ở mình mà còn ở cách tôi nhìn nhận mọi người xung quanh. Nhưng rồi, một ý tưởng lóe lên: *Tại sao không áp dụng những gì mình học được vào việc nuôi dạy con?* Tôi bắt đầu thử nghiệm với chính gia đình mình, đem những phương pháp tích cực, những kỹ thuật giao tiếp mới, những bài học về tư duy tích cực và cảm xúc vào việc dạy con.

Kết quả bất ngờ đến không ngờ. Tôi thấy con cái mình tự tin hơn, biết cách đối diện với cảm xúc, và ngay cả trong những tình huống khó khăn, các con vẫn giữ được sự bình tĩnh và suy nghĩ tích cực. Từng ngày trôi qua, tôi nhận thấy sự thay đổi ấy ngày càng mạnh mẽ.

Tôi bắt đầu chia sẻ những điều mình học và áp dụng được với vài người bạn thân thiết. Và điều kỳ diệu đã xảy ra: những người bạn ấy bắt đầu cảm thấy hứng thú và muốn thử áp dụng những gì tôi chia sẻ vào việc nuôi dạy con của họ. Chẳng bao lâu sau, bạn bè của họ, rồi cả những người tôi chưa từng gặp mặt, đều tìm đến tôi để nghe câu chuyện của mình và muốn học hỏi những gì tôi đã áp dụng.

Một ngày, một người bạn nói với tôi: "Bạn phải chia sẻ nhiều hơn! Đây không chỉ là kiến thức, mà là món quà giúp chúng ta phát triển con cái một cách tuyệt vời!" Tôi ngạc nhiên, vì chưa bao giờ nghĩ mình lại có thể trở thành người "dẫn đường" cho các phụ huynh khác. Tôi không phải là chuyên gia giáo dục, càng không phải là nhà tâm lý học – tôi chỉ là một người làm cha của

các con tôi, một doanh nhân, muốn mang đến điều tốt đẹp nhất cho con cái mình. Và giờ đây sau khi đã học chuyên sâu về NLP, tôi tự tin nói với mọi người rằng tôi là một Master NLP và tôi lan toả những điều tôi đã học được với mục tiêu giúp hàng triệu người Việt Nam đạt hạnh phúc và thành công

Nhưng có lẽ, chính điều đó khiến tôi trở thành một người mà các phụ huynh khác có thể tin tưởng. Tôi không phải là người hoàn hảo, nhưng tôi có câu chuyện thật, và tôi chia sẻ bằng cả tấm lòng. Ngày hôm nay, từ những trải nghiệm của mình, tôi đã xây dựng một khóa học về nuôi dạy con và chia sẻ những giá trị tôi học được từ NLP, với hy vọng giúp đỡ những gia đình khác cũng tìm thấy con đường riêng trong hành trình nuôi dạy con cái.

---

Câu chuyện này không chỉ là về thành công của tôi, mà còn là hành trình của một doanh nhân, một người cha, tìm thấy giá trị và mục đích trong việc phát triển những thế hệ tương lai. Đây là câu chuyện của bản thân tôi, đã từng chỉ tìm kiếm cho mình, nhưng cuối cùng tôi lại tạo nên sức ảnh hưởng lớn lao đến cuộc sống của nhiều người khác.