ОТРАЖЕНИЯ БЕЗ ИСКАЖЕНИЙ

ИГРА СО ВСЕЛЕННОЙ

Люди и проекты как отражения меня



“Отражения” фото Виктория Эсманн

Когда я выхожу из дома, я говорю: «Вселенная, покажи мне меня».

Игра в которую я играю с миром

Это не метафора. Это игра, в которую я играю с миром. Я ищу отражения — в лицах прохожих, в словах случайных собеседников, в реакциях, в взглядах. Раньше я не знала, как узнать себя. Я не понимала, кто я, пока не увидела себя в других. Люди были моими

зеркалами. Они показывали мне мои страхи, мои желания, мои тени и мои светлые стороны.
Но однажды зеркала исчезли.

Исчезновение отражений

В моей жизни стало меньше общения. Люди ушли, остались тишина и природа. Я начала смотреть на себя через горы, деревья, ветер, небо. Я стала слушать свои ощущения, а не чужие слова. И я спросила себя:
«Куда делись мои зеркала? Что происходит?»

Ответ пришёл не сразу. Он не был логическим, он был чувственным. Я поняла: мои зеркала изменились. Они больше не имели лиц. Они стали потоками.

Проекты как зеркала

Я начала наблюдать за своими действиями. Как тогда мне казалось, мне нужна коммуникация в мировой паутине, так появился первый проект.

Я увидела: мои проекты — это мои новые зеркала.
Первый проект был как прыжок в холодную воду. Я вышла на YouTube, с проектом “Tema i Karandach” - трансформационное рисование, чтобы преодолеть страх быть увиденной миром. Я боялась критики, боялась быть обвинённой в неправильности подачи материала, боялась, что меня «окрасят» чужими тенями. Но этого не случилось. Люди смотрели — молча. И в этом молчании я услышала принятие.

Этот проект стал зеркалом моего страха — и моей смелости. Он показал мне, что я могу быть на виду и при этом оставаться собой.

Я вижу себя в том что создаю

"Искусство жить легко — это, пожалуй, умение находить гармонию внутри себя и вокруг."

Сейчас поток идёт мягкий, живой. Я не борюсь с собой. Я просто делюсь. И каждый новый проект — это не просто результат, это отражение моего внутреннего состояния. Я больше не нуждаюсь в чужих глазах, чтобы увидеть себя. Я вижу себя в том, что создаю.

Если откликнулось, оставьте отклик как послание



Спасибо за то, что заглянули ко мне! Если мои слова, творчество или проекты оказались для вас полезными и вдохновляющими, я буду искренне благодарна за вашу поддержку.👉 Поддержать через PayPal От всего сердца — спасибо, что вы есть. 💙

Вернуться на главную страницу
Читать блог
SOLO⧉РЕФЛЕКСИЯ
Блокнот моих желаний
Сказки для взрослых

"Искусство жить легко — это, пожалуй, умение находить гармонию внутри себя и вокруг."