RÈGLEMENT COUPE DES LUTINS 2026

Compétition réservée aux patineurs loisir du club, sous forme de parcours en musique ou d'une improvisation.

PATINS DE COULEUR: (30'')

Parcours en musique avec les éléments suivant:

- **Petite boule**
- **Saut par dessus un obstacle**
- **Tour d'un cercle**

LAME 1: (45'')

Parcours en musique avec les éléments suivant:

- **Attitude (2 pieds ou 1 pied)**
- **Saut**
- **Pirouette 2 Pieds (2 tours) minimum**

LAME 2 et 3: (1'00)

IMPROVISATION

- **1 Attitude (Boule/Cigogne/Arabesque)**
- **1 Saut (2 Pieds/ Pas de Géant/ 1/2 tour)**
- **1 Pirouette 2 Pieds (3 Tours) minimum**

LAME 4: (1'00)

IMPROVISATION

- **1 Attitude sur 1 Pied maintenue 3 secondes**
- **1 Pirouette (4 Tours) Minimum**
- **Saut de valse**
- **1 Enchainement de chassés en avant**

LAME 5: (1'00)

IMPROVISATION

- **1 Attitude sur 1 pied maintenue 3 secondes**
- **1 Pirouette 1 pied (2 tours) Minimum**
- **Salchow**
- **1 Enchainement de chassés en arrière**