

# RÈGLEMENT COUPE DES LUTINS 2026

Compétition réservée aux patineurs loisir du club, sous forme de parcours en musique ou d'une improvisation.

## PATINS DE COULEUR: (30'')

Parcours en musique avec les éléments suivant:

- Petite boule
- Saut par dessus un obstacle
- Tour d'un cercle

## LAME 1: (45'')

Parcours en musique avec les éléments suivant:

- Attitude (2 pieds ou 1 pied)
- Saut
- Pirouette 2 Pieds (2 tours) minimum

## LAME 2 et 3: (1'00)

IMPROVISATION

- 1 Attitude (Boule/Cigogne/Arabesque)
- 1 Saut (2 Pieds/ Pas de Géant/ 1/2 tour)
- 1 Pirouette 2 Pieds (3 Tours) minimum

## LAME 4: (1'00)

IMPROVISATION

- 1 Attitude sur 1 Pied maintenue 3 secondes
- 1 Pirouette (4 Tours) Minimum
- Saut de valse
- 1 Enchaînement de chassés en avant

## LAME 5: (1'00)

IMPROVISATION

- 1 Attitude sur 1 pied maintenue 3 secondes
- 1 Pirouette 1 pied (2 tours) Minimum
- Salchow
- 1 Enchaînement de chassés en arrière

