

03.03.2026 в общежитии №2 прошло мероприятие в формате часа общения **«Жизнь прекрасна — не потратить её напрасно»**.

В ходе мероприятия:

Участники - девушки группы Д-15 обсудили важность здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью, рассмотрели полезные привычки, способствующие его сохранению.



Ведущие Новицкая Анна и Зубарик Анастасия рассказали о вредных привычках и их влиянии на физическое и психическое здоровье человека.



Были приведены примеры и подтверждающая статистика негативных последствий зависимостей, даны практические рекомендации по укреплению здоровья и развитию таких полезных привычек как спорт, здоровое питание, хобби.



Участники обсудили, просмотренный видеоролик «Вредные привычки», ситуации из жизни, когда молодёжь втягивают в употребление табака, алкоголя, наркотиков и обменялись мнениями о том, как можно

этому противостоять. В заключении пришли к выводу: «Быть здоровым – классно! Пить, курить – опасно!»