

Προετοιμασία Συνεδρίας

Κατάλογος Ελέγχου

Εκτυπώστε και χρησιμοποιήστε, από πάνω προς τα κάτω, σε κάθε συνεδρία

Έξι ενότητες που καλύπτουν περιβάλλον, εγκατάσταση λογισμικού, συγκατάθεση, παράδοση εντός χώρου, διάρκεια συνεδρίας και αναλυτική συζήτηση.

Δημιουργήθηκε από τον Gareth Walkom | gareth@withvr.app | [withVR](https://withvr.app) | withvr.app

Έκδοση 1.0 | Απρίλιος 2026 | CC BY-SA 4.0

Σχετικά με τον Κατάλογο Ελέγχου

Πώς να τον χρησιμοποιήσετε

Μία σελίδα. Δουλέψτε από πάνω προς τα κάτω. Στοιχεύστε να ολοκληρώσετε τις ενότητες 1 έως 3 πριν φτάσει το άτομο και τις ενότητες 4 έως 6 μαζί του στον χώρο.

Εκτυπώστε ένα αντίτυπο ανά συνεδρία ή αντιγράψτε τη σελίδα στο εργαλείο επεξεργασίας σας. Το να τσεκάρετε φυσικά κάθε πεδίο μειώνει το γνωστικό φορτίο κατά τη διάρκεια της ίδιας της συνεδρίας και διατηρεί τις παραδόσεις μεταξύ συναδέλφων συνεπείς.

Κατάλογος Ελέγχου Προετοιμασίας Συνεδρίας

Ημερομηνία: _____ Άτομο: _____ Κλινικός: _____

1. Πριν τη συνεδρία – περιβάλλον

- ☐ Δωμάτιο κρατημένο για τη διάρκεια της συνεδρίας συν 10 λεπτά περιθώριο (αναλυτική συζήτηση, εγκατάσταση, τακτοποίηση).
- ☐ Καθαρός χώρος στο δάπεδο γύρω από το κάθισμα – χωρίς κινδύνους παραπατήματος εντός του ορίου Guardian της συσκευής.
- ☐ Το κάθισμα είναι σταθερό και άνετο, κατά προτίμηση με βραχίονες.
- ☐ Φορητός υπολογιστής φορτισμένος ή στην πρίζα.
- ☐ Σύνδεση στο διαδίκτυο ελεγμένη (το λογισμικό VR είναι συνδεδεμένο στο cloud).
- ☐ Συσκευή VR φορτισμένη και καθαρισμένη.
- ☐ Κάλυμμα προσώπου σιλικόνης τοποθετημένο (αν μοιράζεται μεταξύ ατόμων· πωλείται ξεχωριστά από εξωτερικούς προμηθευτές – η withVR δεν πουλά υλικά υγιεινής).
- ☐ Νερό διαθέσιμο για πριν και μετά τη συνεδρία.

2. Πριν τη συνεδρία – εγκατάσταση λογισμικού

- ☐ Επιλεγμένο το προφίλ του ατόμου στη διαδικτυακή εφαρμογή.
- ☐ Στόχος συνεδρίας γραμμένος στο προφίλ (μία γραμμή: τι εξασκούμε σήμερα;).
- ☐ Επιλεγμένη η κατάσταση (Cafe, Classroom, Meeting Room κ.λπ.).
- ☐ Άβαταρ τοποθετημένα και προεπιλογές συναισθήματος ρυθμισμένες όπως θέλετε να ξεκινήσετε.
- ☐ Φωνές ρυθμισμένες – γλώσσα, τύπος φωνής, τόνος και ρυθμός όπου υποστηρίζεται (οι ρυθμίσεις τόνου και ρυθμού είναι διαθέσιμες μόνο για φωνές WAVENET και STANDARD).
- ☐ Ομάδες προτάσεων ετοιμασμένες στην καρτέλα Sentences – αρχικές προτροπές, προγραμματισμένες εκφράσεις, εναρκτήριες ατάκες συνομιλίας.
- ☐ Η Maximum Duration ρυθμισμένη ώστε να ταιριάζει στο άτομο (η προεπιλογή είναι 15 λεπτά· για μια πρώτη συνεδρία, συνιστώνται 5 λεπτά ή λιγότερα).
- ☐ Αντικείμενα ενεργοποιημένα ή απενεργοποιημένα όπως χρειάζεται (π.χ. ορατός φορητός υπολογιστής αν σχεδιάζετε να εμφανίσετε κείμενο εντός VR).
- ☐ Ένα απλούστερο εφεδρικό προφίλ ή κατάσταση κατά νου σε περίπτωση που το προγραμματισμένο χρειαστεί να μειωθεί σε πολυπλοκότητα. Οι ήχοι ενεργοποιούνται ζωντανά κατά τη συνεδρία, δεν προεπιλέγονται κατά την εγκατάσταση.

3. Πριν τη συνεδρία – συγκατάθεση και προέλεγχος

- ☐ Έντυπο συγκατάθεσης υπογεγραμμένο και αρχειοθετημένο (βλέπε το Informed Consent Template).

- ☐ Ολοκληρωμένος ο προέλεγχος καταλληλότητας VR (βλέπε τον VR Suitability Screening Checklist). Έχουν αντιμετωπιστεί τυχόν επισημάνσεις.
- ☐ Εάν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε λειτουργίες AI σε αυτή τη συνεδρία, το άτομο έχει συμφωνήσει στη χρήση AI ως μέρος της συγκατάθεσής του. Οι λειτουργίες AI είναι ανενεργές από προεπιλογή – ενεργοποιήστε μια λειτουργία μόνο αν υπάρχει αρχειοθετημένη συγκεκριμένη συγκατάθεση για αυτήν.
- ☐ Το σημερινό πλάνο συνεδρίας έχει μοιραστεί με το άτομο εκ των προτέρων (ή ως ανακεφαλαίωση στην αρχή).

4. Με το άτομο στον χώρο – πριν φορεθεί η συσκευή

- ☐ Ανακεφαλαιώστε πώς θα εξελιχθεί η σημερινή συνεδρία και τι εξασκούμε.
- ☐ Επιβεβαιώστε το συμφωνημένο σήμα «διακοπής» – λεκτικό, χειρονομία ή ελαφρύ χτύπημα.
- ☐ Ρωτήστε: «Υπάρχει κάτι που έχει προκύψει από την τελευταία φορά και αλλάζει αυτό που κάνουμε σήμερα;»
- ☐ Καταγεγραμμένη η αυτοαξιολόγηση αυτοπεποίθησης πριν τη συνεδρία (βλέπε το Goal Rating Sheet).
- ☐ Προσαρμόστε τη συσκευή – επιβεβαιώστε ότι είναι άνετη, ισορροπημένη και η εικόνα καθαρή.
- ☐ Η ένταση των ακουστικών ελεγμένη και αποδεκτή.

5. Κατά τη διάρκεια της συνεδρίας – σημεία προς θύμηση

- ☐ Ξεκινήστε κάτω από το όριο του ατόμου – ευκολότερα από την προηγούμενη συνεδρία ή από τη συμφωνημένη βάση αναφοράς.
- ☐ Κάντε παύσεις ανάμεσα στις προτροπές. Δώστε χρόνο για σκέψη και ομιλία.
- ☐ Αν θέλετε να δείτε ζωντανά τι συμβαίνει μέσα στη συσκευή, ρυθμίστε το Meta Quest casting σε ξεχωριστή οθόνη πριν ξεκινήσει η συνεδρία. Η διαδικτυακή εφαρμογή Therapy withVR δεν εμφανίζει ζωντανή προβολή VR – δείχνει την κατάσταση που έχετε ρυθμίσει και τα χειριστήρια που χρησιμοποιείτε.
- ☐ Παρατηρήστε τα σημάδια άγχους πριν το άτομο φτάσει σε δυσφορία – στάση σώματος, αναπνοή, ρυθμός ομιλίας, λεκτικός δισταγμός.
- ☐ Ονομάστε αυτό που βλέπετε με ευγένεια («φαίνεται ότι σου είναι δύσκολο – θες να κάνουμε παύση;»).
- ☐ Μην αιφνιδιάζετε το άτομο με νέα στοιχεία στη μέση της ροής, εκτός αν έχει συμφωνηθεί.

6. Μετά τη συνεδρία – αναλυτική συζήτηση και καταγραφή

- ☐ Καταγεγραμμένη η αυτοαξιολόγηση αυτοπεποίθησης μετά τη συνεδρία.
- ☐ Σύντομη αναλυτική συζήτηση: τι ένιωσε διαχειρίσιμο, τι ένιωσε δύσκολο, τι να δοκιμάσετε την επόμενη φορά.

- ☐ Ρωτήστε το άτομο: «Τι θα έκανε την κατάσταση πιο εύκολη;» Καταγράψτε την απάντηση με τα δικά του λόγια.
- ☐ Ρωτήστε το άτομο: «Τι θέλεις να κάνουμε πιο απαιτητικό την επόμενη φορά;» Καταγράψτε την απάντηση με τα δικά του λόγια.
- ☐ Μεταφράστε αυτές τις απαντήσεις σε συγκεκριμένες αλλαγές Setup για την επόμενη συνεδρία (π.χ. λιγότερα ή διαφορετικά άβαταρ, διαφορετικά συναισθήματα, διαφορετικές ομάδες προτάσεων, διάταξη δωματίου). Το περιβάλλον αλλάζει· το άτομο αποφασίζει τι αλλάζει.
- ☐ Σημειωμένα τα λόγια του ατόμου (στη δική του γλώσσα, χωρίς παράφραση).
- ☐ Συμφωνημένος ο στόχος της επόμενης συνεδρίας, ακόμη και προσωρινός.
- ☐ Ολοκληρωμένες οι σημειώσεις συνεδρίας στο συνηθισμένο σας σύστημα κλινικών αρχείων.
- ☐ Συσκευή, κάλυμμα και χειριστήρια καθαρισμένα σύμφωνα με το πρωτόκολλο της υπηρεσίας σας.

Παράδοση. Εάν ένας συνάδελφος καλύψει την επόμενη συνεδρία, προσθέστε μια μονόγραμμη σύνοψη στο προφίλ του ατόμου: τι λειτούργησε σήμερα, τι να μη δοκιμαστεί χωρίς συζήτηση και από πού να συνεχίσει.

Συνοδευτικοί Πόροι

Δωρεάν, εκτυπώσιμοι, με άδεια CC BY-SA

Όλοι διαθέσιμοι στο withvr.app/resources:

VR Risk Assessment Template – η εκτίμηση κινδύνου σε επίπεδο υπηρεσίας που πρέπει να είναι σε ισχύ πριν διεξαχθούν οι συνεδρίες.

VR Suitability Screening Checklist – γίνεται πριν λάβει χώρα η πρώτη συνεδρία.

Informed Consent Template – αρχειοθετημένο πριν ξεκινήσουν οι συνεδρίες.

Explaining VR to Clients and Families – εισαγωγή σε απλή γλώσσα για να δοθεί στο άτομο.

Goal Rating Sheet – για αυτοαξιολογήσεις αυτοπεποίθησης κατά τη διάρκεια και μετά τη συνεδρία.

IEP and EHCP Goal-Writing Template – για τους ευρύτερους στόχους με πλαίσιο πρόσβασης στους οποίους συμβάλλει κάθε συνεδρία.

Σχετικά με τη withVR

Το Therapy withVR είναι μια πλατφόρμα VR με έλεγχο από τον κλινικό για λογοθεραπεία, χτισμένη από άτομα που τραυλίζουν, μαζί με τους λογοθεραπευτές που τη χρησιμοποιούν καθημερινά. Δημιουργήθηκε και συντηρείται από τη withVR BV (Βέλγιο)· υποστηρίζεται από Google, Orange, το NHS και το AR/VR User Research Panel της Meta.

Άδεια: Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. Ελεύθερο να μοιραστείτε, να προσαρμόσετε και να αναδιανείμετε με αναφορά στη withVR (withvr.app/resources).
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Έκδοση 1.0 – Απρίλιος 2026 – Αρχική κυκλοφορία.